

Situationsbericht – Olympiastützpunkt Bayern **Leistungszentrum Nord**

Stand: Anfang September 2004

Bundeskader – Athleten

180 Bundeskader-Athleten von 18 olympischen Verbänden haben ihren Lebensmittelpunkt im nordbayerischen Raum.
Die wichtigsten olympischen Verbände stehen regelmäßig mit dem Leistungszentrum Nord im Kontakt und erhalten die unterschiedlichsten Serviceleistungen.
Mit den noch fehlenden olympischen Verbänden gibt es im nächsten Monat Gespräche.

Medizinische Betreuung

Beide OSP – Ärzte, Dr. R. Müller-Hörner und Dr. A. Güßbacher, haben in den zurückliegenden 20 Monaten insgesamt 90 Bundeskader-Athleten ihre Dienstleistungen angeboten.

Die Dienstleistungen sind:

**Sportmedizinische Eingangsuntersuchung,
Behandlungen von akuten Verletzungen,
Operationen,
Leistungsdiagnostik (Laufband, Fahrradergometer, Atemgasanalyse,
Laktatmessung, Belastungs-EKG),**

Leistungsdiagnostik

Die komplette Palette der leistungsdiagnostischen Untersuchungen (Isokinetik-Tests, Isokinetik Anwendungen, Tests der Rumpfmuskulatur, Rudertests, Krafttraining) vom Kooperationspartner PREDIA umfaßt 85 Maßnahmen für 25 Bundeskader-Athleten.

Physiotherapeutische Betreuung

70 Bundeskader-Athleten erhalten regelmäßig Serviceleistungen von unseren Physiotherapeuten.
Die wichtigsten Bundeskader-Athleten erhalten physiotherapeutische Betreuung an der Trainingsstätte.

Ernährungsberatung

5 Verbände haben Anforderungen zur Ernährungsberatung an des Leistungszentrum Nord gestellt und sind mit Frau Dr. Claudia Osterkamp-Baerens im Kontakt.

Laufbahnberatung und Umfeldmanagement

Die beiden Laufbahnberater, Klaus Sarsky und Axel Kuhlen, haben entsprechend der Anforderungen ihre Serviceleistungen angeboten.

Nahrungsergänzungsmittel

Die Nahrungsergänzungsmittel werden von fast allen Bundeskader-Athleten angenommen. Durch die hohe Nachfrage wurde eine Zuteilung auf die A- und B-Kader notwendig.

Training am Leistungszentrum

Kaderathleten von 11 olympischen Verbänden nutzen regelmäßig die Trainingsmöglichkeiten der LAC Quelle Fürth. Die Leichtathletikhalle bietet – durch ihre Größe und einer 200m Rundbahn und dem Kraftraum – sehr viele Trainingsmöglichkeiten für die Bundeskader der verschiedenen Verbände.

Olympiakader – Betreuung

Dem Leistungszentrum Nord sind 10 A- bzw. Olympiakader und 2 Olympiaperspektivkader von 6 Verbänden zugeordnet. 8 Bundeskader, die im ständigen Kontakt mit dem Leistungszentrum Nord stehen und die Serviceleistungen wahrnehmen, liegen im Plan auf die olympischen Spiele. Die anderen 4 Bundeskader werden über ihre Verbände bzw. am OSP München betreut.

Olympia – Teilnehmer

Arndt, Judith	Bund Deutscher Radfahrer	Silber-Medaille
Stockbauer, Hannah	Deutscher Schwimm Verband	Bronze-Medaille
Götz, Daniela	Deutscher Schwimm Verband	Bronze-Medaille
Rohmann, Teresa	Deutscher Schwimm Verband	5. Platz
Hein, Christian	Deutscher Schwimm Verband	10. Platz
Lurz, Thomas	Deutscher Schwimm Verband	
Pietsch, Janine	Deutscher Schwimm Verband	
Worrack, Trixi	Bund Deutscher Radfahrer	

Claus Eidam
