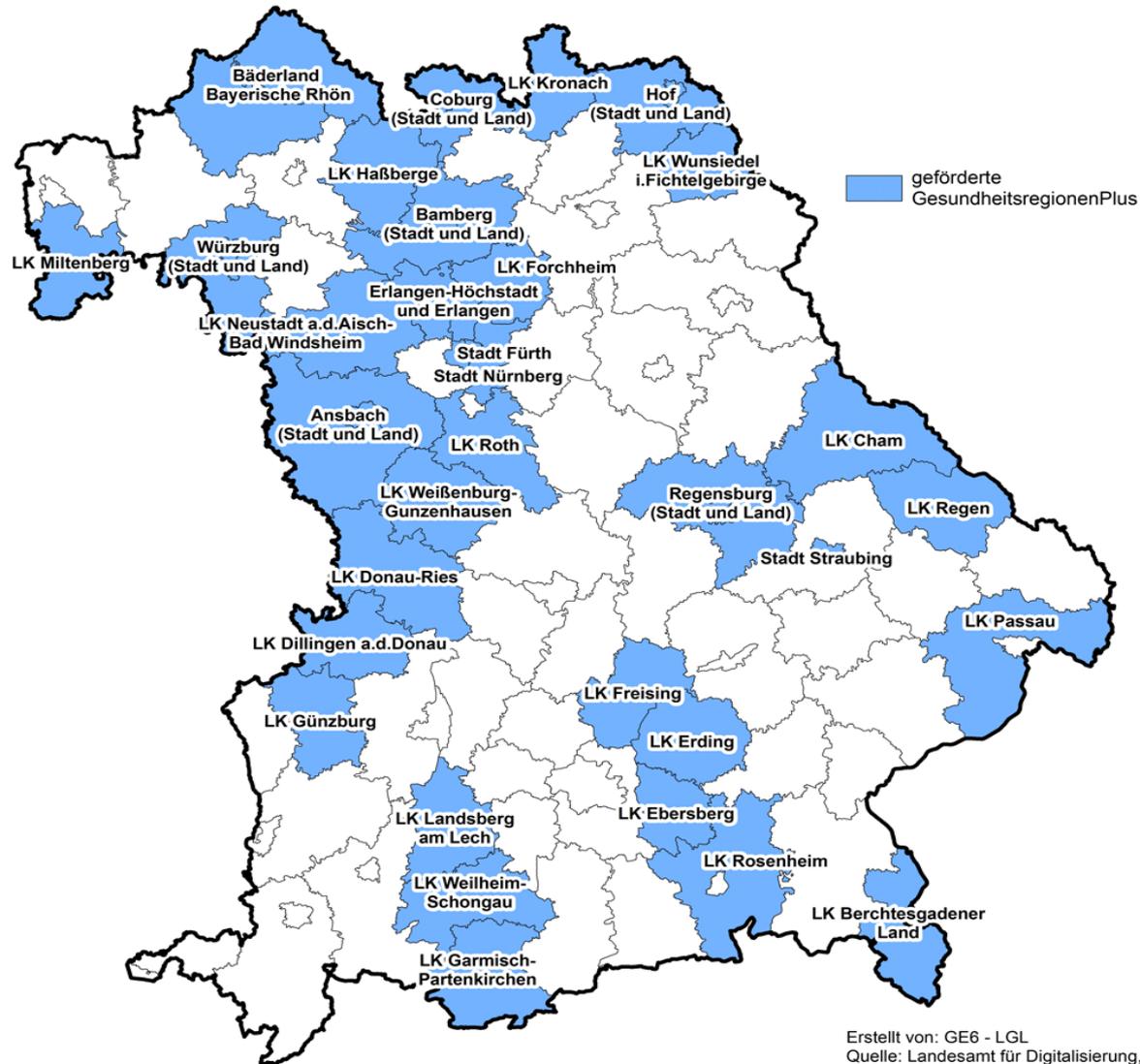


# Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Stadt Fürth

**Zweites Gesundheitsforum  
Elan, Fürth  
Mittwoch, 09.11.2016**



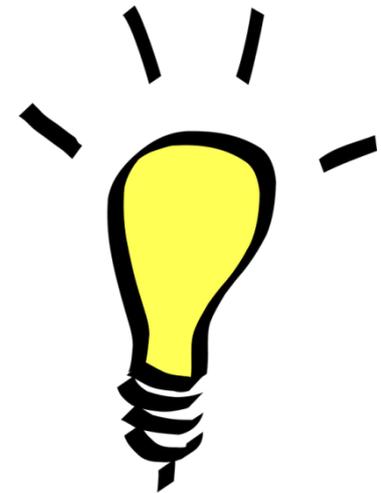
# 33 Gesundheitsregionen<sup>plus</sup>



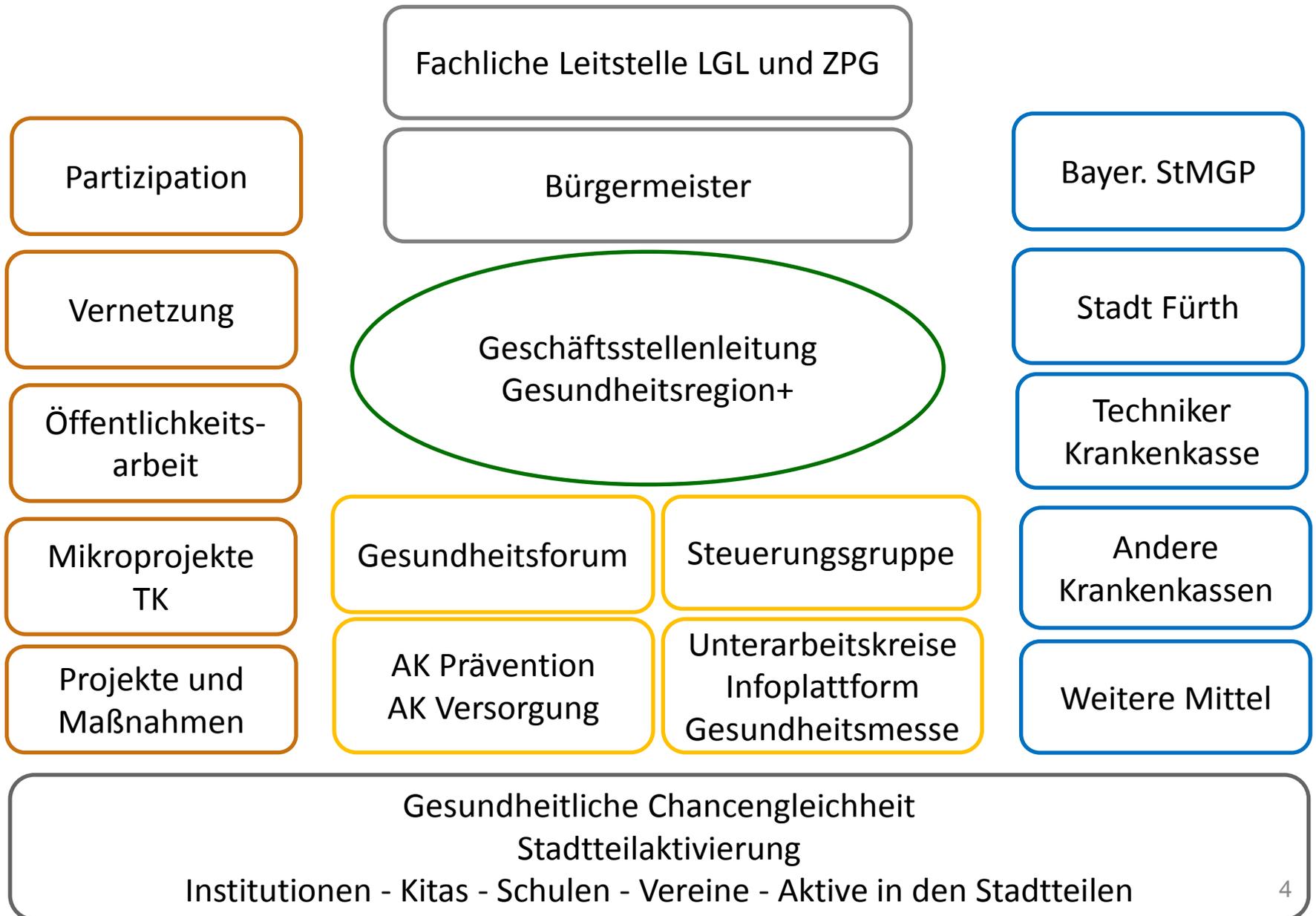
Erstellt von: GE6 - LGL  
Quelle: Landesamt für Digitalisierung,  
Breitband und Vermessung

# Konzept und Aufstockung

- **Start** → Mai 2015 bis Juni 2016
- **Aufstockung** → Juli 2016 bis Dezember 2019
- **Bedarfsanalyse** → über PSB und WLH
- **Handlungsfelder** → Gesundheitsförderung/Prävention und Gesundheitsversorgung
- **Gremien** →
  - Steuerungsgruppe
  - Gesundheitsforum
  - AK Gesundheitsförderung und Prävention
  - AK Gesundheitsversorgung
  - UAK Infoplattform
  - UAK Gesundheitsmesse
- **Verpflichtende Fortbildungen und Geschäftsstellentreffen** des StMGP und der Fachlichen Leitstelle LGL/ZPG



# Struktur



# Verfügungsfonds Techniker Krankenkasse

- **Aufstockung** → 130.000 € für das Jahr 2016
- **Projekte** nach Leitfaden Prävention §§ 20 und 20a SGB V
- **Neue Mitarbeiterin** Mareike Leifermann
- **2015 und 2016:**
  - Aktuell 39 Projektanträge, weitere Anträge in Planung
  - Poster Dokumentation: 12 Projekte
- **Handlungsfelder**
  - Gesunde Ernährung
  - Bewegung
  - Seelische Gesundheit
  - Gewaltprävention & Suchtprävention
  - Entspannung/Stressbewältigung
  - Beteiligung/Aktivierung
  - Prozessbegleitung



# Hochbeete in Schulen und Einrichtungen

- **Gärten in 21 Schulen und Einrichtungen:** 4 GS, 5 MS, 2 weiterführende Schulen, 1 SFZ, 4 Kitas, 2 Jugendeinrichtungen, 3 andere Einrichtungen.
- **32 Hochbeete und 3 Urban Gardening Projekte**
- Verknüpft mit **Kochprojekten** unter fachlicher Begleitung einer Diätassistentin (+ Multiplikatoren-schulung)
- Gründung von **Garten AGs**
- **Partizipative Beteiligung** der Schulleitung, Lehrkräfte, Schüler/innen, Elternbeirat, ...
- Aufbau der Hochbeete mit den **Zielgruppen** > **Partizipation!**



→ **Umwelt- und Naturschutzpreis der Stadt Fürth 2016**

# Infoplattform

- **Ergebnis des Gesundheitsforums 2015**
- **UAK Infoplattform: 5 Sitzungen**
- **Bestehende Website des Ärztenetzes** als Grundlage  
[www.gesundheit-in-fuerth.de](http://www.gesundheit-in-fuerth.de)
- **Erweiterung** um Angebote zu Gesundheitsförderung und Prävention
- Mindestens **15 neue Rubriken:**  
Selbsthilfe, Hospiz/Palliativ, Pflegeeinrichtungen, VHS, Pflegedienste, Sportvereine, Beratungsstellen, Bündnis Depression, Psychosoziale Angebote, Hebammen, Sportstätten, Bewegungs- und Fitnessangebote...
- **Barrierefreiheit, Sprachen, Suchoptionen, ...**
- **Finanzierung über TK Verfügungsfonds**



# Gesundheitsmesse

- **Anliegen des Oberbürgermeisters und der beiden Kliniken**
- **UAK Gesundheitsmesse: 5 Sitzungen**
- **Konzept:** Angebot für alle Fürther Bürger\_innen.  
Interessant für Leistungserbringer und Bürger\_innen.  
Messestände, Aktionsprogramm zum Mitmachen, Vorträge für Leistungserbringer und Bürger\_innen, Bildungscampus, Ausstellungen
- **Ziele:** Informationsmöglichkeiten, Sensibilisierung für Gesundheitsthemen.
- **Rahmen:** Stadthalle Fürth, 2 Tage, kostenloser Eintritt
- **Finanzierung noch nicht gesichert.**



# Sprint → Sprach- und Integrationsmittler

- **Sprint Wuppertal** als Vorbild
- **Interkommunales Projekt:** Fürth, Nürnberg Erlangen Schwabach
- **Ausbildung** zu Sprints über Jobcenter
- **Ausbildung** in den VHS und Bildungszentrum
- Interkommunale **Vermittlungsstelle**
- **Sozialversicherte Arbeitsplätze** für Sprints
- Kein Aushebeln der **ehrenamtlichen Strukturen**, sondern ergänzendes Angebot
- **Finanzierung** trägt sich nach Anschubfinanzierung selbst über Vermittlungsgebühren



# Ausbildung zur Interkulturellen Sportassistentin

- **Zielgruppen:** Mädchen und Frauen mit Migrationshintergrund
- **Orientierungsmöglichkeit** und Einstieg in eine sportliche Qualifizierung
- **Voraussetzungen:** mind. 16 Jahre, sportlich aktiv , Deutsch als Unterrichtssprache, Bereitschaft, eine Sportgruppe anzuleiten
- **Umfang:** 43 Unterrichtseinheiten, 6 Unterrichtstage, 3 WE
- **Qualifikation** „Sportassistentin interkulturell“  
(Übungsleiterausbildung C Breitensport Grundprogramm)
- **Kooperation** mit BLSV und Stadt Erlangen (BIG) 2017 möglich
- **Finanzierung:** BLSV, BIG Erlangen



# Förderung der seelischen Gesundheit durch Kunst und Musik an der Frauenschule

- **1. Projektantrag** über Gesund.Leben.Bayern gescheitert
- **Aktuell:** Antrag über Gesunde Schule der TK
- **Konzept:** 4 Ü-Klassen, Vorbereitungsseminare, jeweils 3 Wochen Kunst- und musikfördernde Betreuung während des Unterrichts, Zugang über Kunst und Musik wegen „Sprachlosigkeit“ der Kinder, Abschluss-Werkstatt mit Einbezug der Eltern und Schulfamilie
- **Partizipation:** Schulleitung, Schulpsychologin, Lehrkräfte
- **Ziel:** Verbesserung der seelischen Gesundheit durch Kunst und Musik



# Gute Gesunde Schule und Gute Gesunde Kita

- **Ausgangssituation:** Gesundheit von Lehrkräften und Erzieher/innen in Schule und Kita
- **Umsetzung:** externe Prozessbegleitung
- **Beteiligungen:** Grund- und Mittelschule Pestalozzi, verschiedene Kitas in verschiedenen Stadtteilen
- **Partizipation:** Lehrkräfte, pädagogisches Personal, nicht-pädagogisches Personal, Hausmeister, Reinigungskräfte, Schülerschaft, Eltern, benachbarte Kitas, Schulen (Präventionsketten), externe Partner...
- **Ziele:** Verbesserung der Kommunikation, Erarbeitung von umsetzbaren Zielsetzungen, nachhaltige Entwicklung zur guten gesunden Schule /Kita



## Weitere Themen

- **Gründung einer Selbsthilfegruppe**
- **Traumapädagogik-Fortbildungen**
- **Fürth für Alle, Lebenshilfe und Stadt Fürth**
- **Ausstellung „Kindersprechstunde“ 03.-10. Juli 2017 mit Begleitprogramm**
- **Kongress Armut und Gesundheit , 16./17.03.2017, Berlin**
- **Studienheft und Studienbetreuung Gesundheit, Akademie für Ganztagschulpädagogik AfG**
- **Vorstellung der Gesundheitsregion+ in kommunalen Gremien und Ausschüssen**
- **StMGP: Fortschrittsbericht, Steckbriefe, Umsetzungspläne**



# Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

- **Pressetermine und Veröffentlichungen**
- Teilnahme am **Tag der Artenvielfalt 2016** der Stadt Fürth
- **Vorträge und Vernetzung** regional und überregional auf Tagungen und Kongressen





... für Ihre  
Aufmerksamkeit!

**Eva Göttlein**  
**Geschäftsstelle Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Fürth**