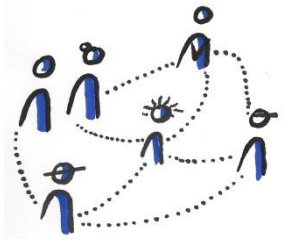
Integration in Fürth

Richard Linz Integrationsmanager / Stabsstelle Ref.IV

Integrationsmanagement
Projektleitung und Steuerung

Ziel – Projekt I

„Präventive Maßnahmen und Aktivitäten zum Erhalt der Gesundheit inklusive Vernetzung von sozialen Gruppen im Stadtteil“



Gesundheitsregion *plus* Stadt Fürth

Gefördert durch Techniker Krankenkasse

Stadt Fürth, Amt f. Kinder, Jugendliche und Familien

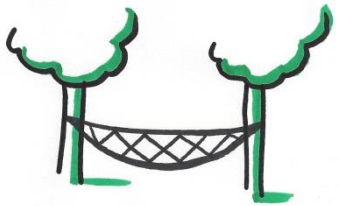
Aktivitäten

Teilbereiche:

- Fit durch Bewegung

- Gesunde Ernährung

- Prävention Stressbelastung



Aktivitäten

Fit durch Bewegung

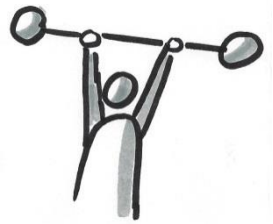
Fitness und Ausdauertraining

Bodycombat, CXWORX, BodyArtExtreme, HIT

- Verbesserung - Ausdauer, Koordination u. Beweglichkeit
- Steigerung - Körperwahrnehmung u. Selbstbewusstsein
- Interkulturelle Begegnung, Gruppengefühl
- Vernetzung unterschiedlicher sozialer Gruppen

Aktivitäten

Fit durch Bewegung



Gerätetraining

Medizinische Trainingstherapie

- Verbesserung – Kraft, Koordination und Beweglichkeit
- Prävention v. Fehlbelastungen u. Haltungen
- Erlernen von korrekten Bewegungsabläufen
- Vernetzung unterschiedlicher sozialer Gruppen

Aktivitäten

Gesunde Ernährung

<u>Kochprojekt mit eigenem Anbau von Gemüse, Salat etc.</u>

Gesundheitsbewusstes Kochen u. Vorbereiten von kulturübergreifenden Speisen

- Gesundheitsbewusster Umgang mit Nahrungsmitteln
- Gesundheitliche Risiken in Bezug zu Ernährung kennen
- Gruppendynamik, interkulturelle Begegnung
- Vernetzung unterschiedlicher sozialer Gruppen

Aktivitäten

Prävention Stressbelastung

Stressbewältigung in der Familie unter Einbeziehung der Kinder mit ihren Eltern

Präventiver Umgang mit Stress

- Information über Stress und dessen Auswirkung
- Bewusster Umgang mit Stressbelastungen u. Prävention
- Gruppendynamik bei Spielen/Übungen zur Entspannung
- Verbesserung der Kommunikation innerhalb der Familie

Kooperationspartner

Fachliche Betreuung

Bewegung:

- B-Lizenztrainer, Herr Stefan und Frau Marion Gasparac
- Physiotherapeut, Herr Michael Leicht (Klinikum Fürth)

Ernährung:

- Diätassistentin, Frau Marion Schwarz (Klinikum Fürth)

Prävention Stressbelastung:

- Dipl. Psychologin, Frau Agnes Mehl (Erziehungsberatung Stadt Fürth)

Kooperationspartner

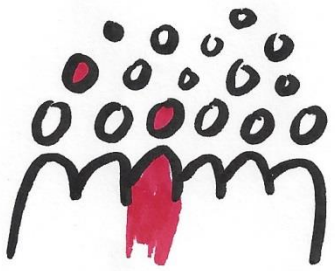
Unterstützung und Zielgruppen

- AWO Fürth, Offener Seniorentreff
- Ev. Kirchengemeinde St. Martin, Jugendarbeit
- Grund- und Mittelschulen
- Horte und Kindergärten
- Kinderarche gGmbH
- Klinikum Fürth
- Rummelsberger Dienste

Pause

Ziel – Projekt II

„Den sozialen Zusammenhalt stärken durch Integration in Vereine, Verbände und Organisationen“

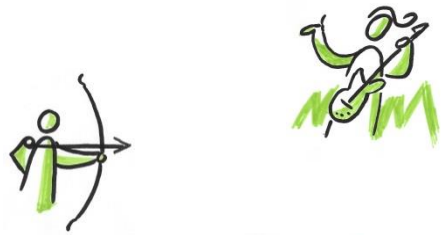


Referat für Jugend, Soziales und Kultur der Stadt Fürth

Freiwilligenzentrum Fürth

Aktivitäten

Bestandserhebung



Angebotsmöglichkeiten u. Bedarf

- Datengrundlage erstellen (Vereinslistung)
- Gesprächsleitfaden entwickeln
- Angebot gliedern – Sport, Kreativität, Kultur, Bildung…
- Bedarf u. Wünsche im persönlichen Gespräch erfassen

Aktivitäten

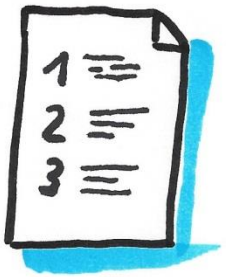
Kontaktaufnahme

Angebotsmöglichkeiten

- Pers. Kontaktaufnahme mit Vereinen, Verbänden etc.
- Möglichkeiten, Voraussetzungen und Details klären
- Erfahrungen sammeln und auswerten
- Ergebnisse zusammenfassen

Aktivitäten

Konzeptentwicklung



Auswertung

- Arbeitsdatei entwickeln
- Detailklärung, z.B. Beiträge über Teilhabepaket
- Niedrigschwellige Angebote entwickeln
- Vereinspaten

Aktivitäten

Umsetzung

Individuell !!!

Erarbeitete Konzepte anwenden und evaluieren

- Infoveranstaltungen für Vereine
- Infoveranstaltungen für Zielgruppen
- Zuordnung und Vermittlung
- Freiwilligenzentrum als zentraler Ansprechpartner
- Netzwerktreffen u. Fortbildungen

Ende

Vielen Dank für ihre Aufmerksamkeit