

Gesundheitsregion^{plus} Stadt Fürth

Übersicht über die Aktivitäten
08.02.2019
Eva Göttlein, Geschäftsstellenleitung



Bayerisches Landesamt für
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit



Gesundheitsregion^{plus} Stadt Fürth

- Aufgaben
- Struktur
- Zielgruppen
- Handlungsfelder
- Netzwerkarbeit – Gremien
- Veranstaltungen
- Verfügungsfonds TK – Projekte
- Bedarfserhebung Gesund erziehen - TK
- Bedarfsanalyse WLH – AOK
- Maßnahmen
- Weitere Aktivitäten

Aktuell 45 Gesundheitsregionen^{plus} in Bayern (Nov 2018)



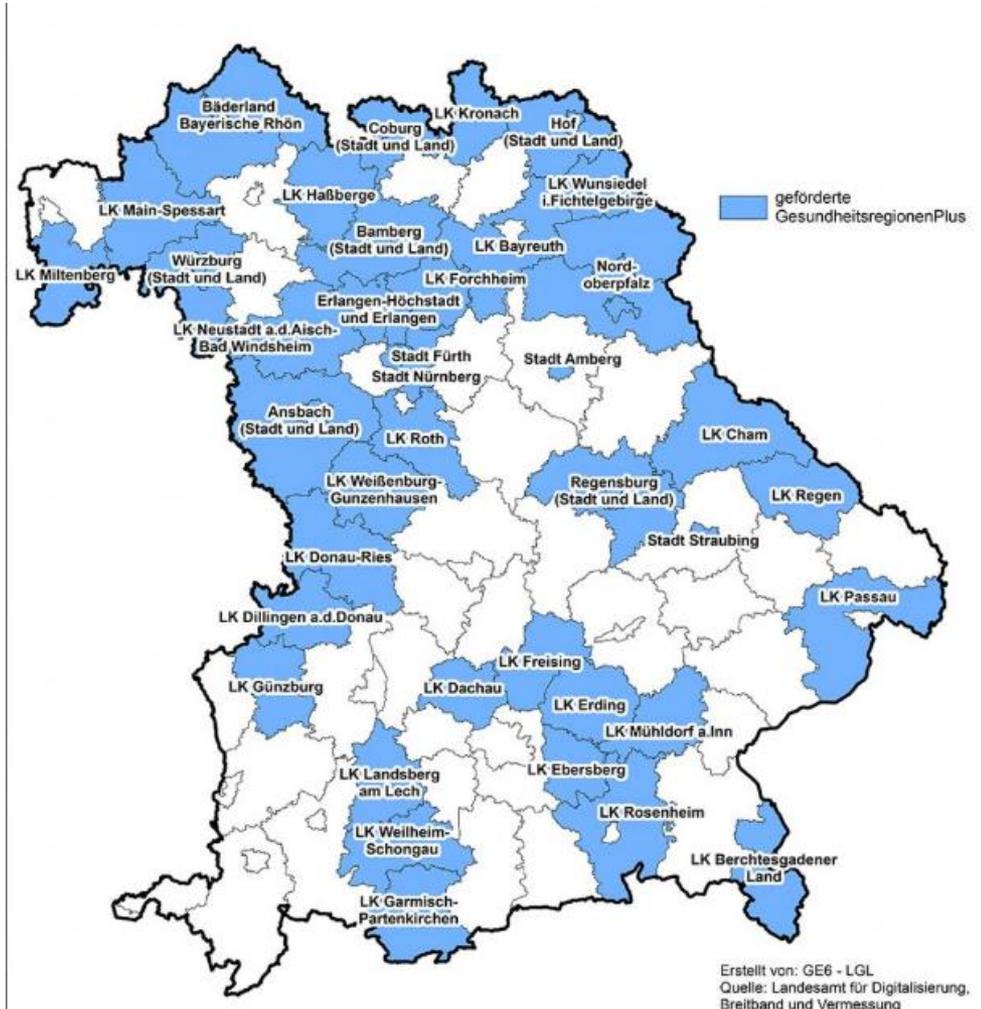
05/2015 bis 12/2019

Bayer. StMGP

Stadt Fürth

Ref I Schule Bildung Sport

Techniker Krankenkasse



Aufgaben

- Netzwerkarbeit
- Eigene Gremienarbeit
- Beteiligung und Mitarbeit an bestehenden Gremien und Arbeitskreise in der Kommune
- Partizipation
- Zielgruppen Erreichbarkeit
- Gesundheitliche Chancengleichheit
- Projektentwicklung, -Beratung, -Umsetzung
- Verwaltung des TK Verfügungsfonds
- Bedarfsplanung
- Analysen und Evaluationen

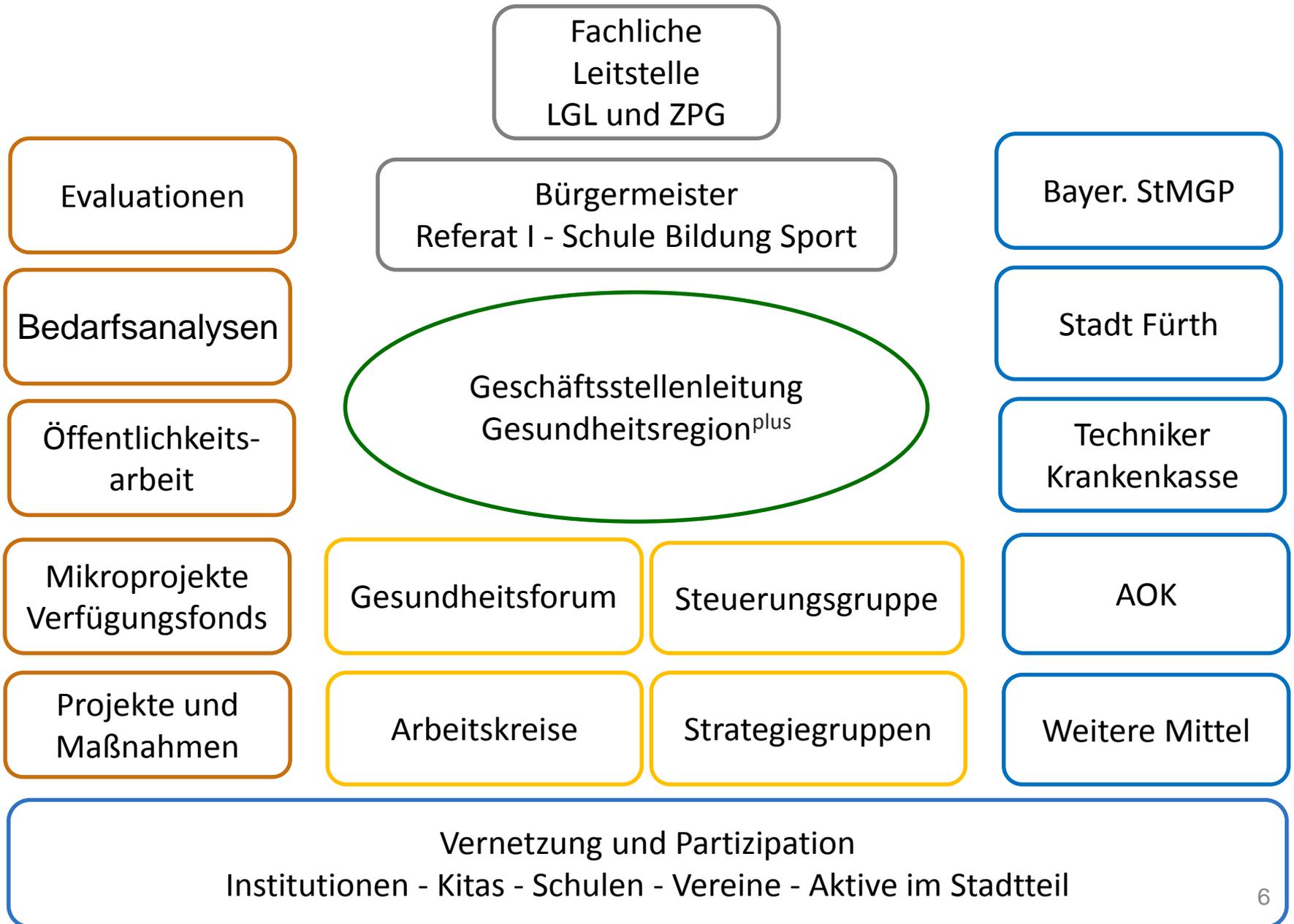


Aufgaben

- Aktivierung und Vernetzung der Institutionen und Einrichtungen
- Schaffung von stadtteilübergreifenden Strukturen
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- Fortschrittsberichte, Umsetzungspläne und Verwendungsnachweise für das StMGP
- Akquise weiterer Mittel
- Strategieentwicklung
- Strukturverbesserungen



Struktur



Zielgruppen

- Kinder
- Jugendliche
- Erwachsene
- Senior*innen
- Multiplikatoren



Besondere Zielgruppen im Rahmen der
StMGP-Schwerpunktthemen

Handlungsfelder

Gesundheitsförderung & Prävention
Gesundheitsversorgung

Gesunde Ernährung

StMGP Schwerpunktthemen

Bewegung

Seelische Gesundheit

Entspannung/Stressbewältigung

Prozessbegleitung

Suchtprävention

Beteiligung / Aktivierung

Demenzversorgung

Gewaltprävention

Medienkompetenz

In Zukunft: Pflege

Netzwerkarbeit - Gremien

- Kommunale Steuerungsgruppe (seit 2006)
- Jährliches Gesundheitsforum (= Gesundheitskonferenz)
- Aktuelle Arbeitskreise und Strategiegruppen
 - AK Gesundheitsplattform
 - AK Gesundheitsmesse
 - Steuerkreis Demenzversorgung
 - AG Fürth bewegt
 - Strategiegruppe Senior*innen Gesundheit
 - Strategiegruppe Familien Gesundheit

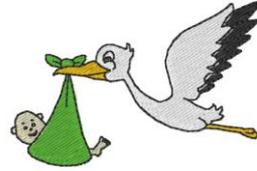


Demenz Netzwerk

- Start 2017, gemeinsame Strategieentwicklung von:



- Demenzforum: September 2017 + September 2018
- Steuerkreis Demenz
- Arbeitsgruppen:
 - AG Fortbildung
 - AG Pro Aktiv



Zukunftsprogramm Geburtshilfe

Förderung der Geburtshilfe in Bayern, StMGP

Runder Tisch Hebammenversorgung am 15.11.2018, 6.12.2018,
23.01.2019

TN*innen: Bürgermeister, Klinikum, Gesundheitsamt-Landkreis,
Amt für Kinder, Jugend und Familie, Vertreterinnen von
angestellten und freiberuflichen Hebammen, Gesundheitsregion^{plus}

Weiteres Vorgehen:

Antragstellung 2018 durch das Klinikum, Förderung 2019 (bis 2021)

Inhalte: Bedarfserhebung, Sektorenübergreifendes Teambuilding,
Entwicklung einer Koordinierungsstelle

1. Fürther Gesundheitsmesse

3. und 4. März 2018

Sportpark Ronhof | Thomas Sommer



Vorträge, Aktionen, Messestände, Film, Ausstellungen,
Kinderprogramm, Berufscampus, Ehrenamtsbörse, Angebote
für Senior*innen

Evaluation: Besucher*innen und Aussteller*innen Befragung

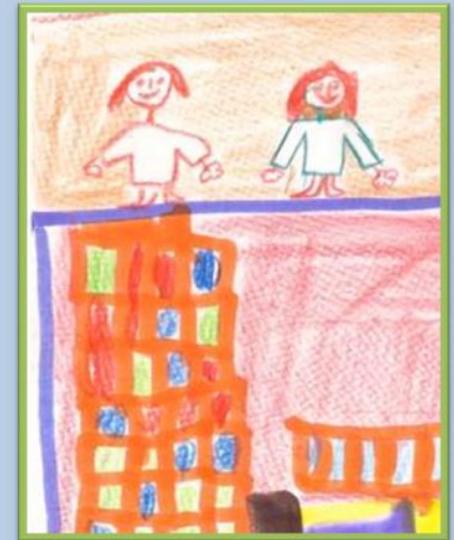
Mehr als 2.500 zufriedene Besucher*innen

Ein voller Erfolg!

Nächste Gesundheitsmesse >>> Frühjahr 2020

Ausstellung und Vortragsreihe „Kindersprechstunde“

- Wanderausstellung des ZPG (LGL)
- Thema: Kinder von psychisch kranken Eltern
- Vorträge zur Psychischen Gesundheit
- Fachtag für pädagogisches und medizinisches Personal
- Kooperation der GesundheitsregionPLUS mit Klinikum Fürth, Sozialpsychiatrischer Dienst, Erziehungsberatung Fürth



Psychische Gesundheit

Wanderausstellung 04.-09.07.17

Vortragsreihe 04.-06.07.17

Fachtag 07.07.17

Im Klinikum Fürth

Fachtagung Gesundheit und Stadtplanung Umweltgerechtigkeit – Partizipation – Chancengleichheit

- 25. Juli 2018 in der FAU Erlangen
- Kooperation der Gesundheitsregionen^{plus} Stadt Fürth, Stadt Erlangen, Erlangen-Höchststadt und Stadt Nürnberg, Institut für Geographie FAU Erlangen
- 3 Fachvorträge
- 4 Workshops
- Fish Bowl Diskussion
- Veröffentlichung der LGL / ZPG

Fachreihe „Seelische Gesundheit“

- 8 Fachveranstaltungen zu den Themen
Schulangst/-stress – Trauma Kinder –
Trauma Erwachsene – Krise – Alkoholsucht –
Depression – Deeskalation
- Kooperation: Gesundheitsregion^{plus}
Sozialpsychiatrischer Dienst
Erziehungsberatung Stadt Fürth
- Zeitraum: 25.02. bis 23.05.2019
- Ort: Kulturforum Fürth

The poster features a blue background with a white speech bubble at the top containing the text 'Fachreihe Seelische Gesundheit'. Below this, the title 'PRÄVENTIONS-GESPRÄCHE' is written in large, bold, orange letters. The dates '25. Februar bis 23. Mai 2019' are listed in white. The location 'Kulturforum Fürth Kleiner Saal' is also in orange. A yellow circle on the right side contains the text 'Eintritt frei'. At the bottom, there are three logos: 'Gesundheitsregion plus Stadt Fürth', the 'Stadt Fürth' logo with a green clover, and the 'BEZIRK MITTEL FRANKEN' logo.

Fachreihe
Seelische
Gesundheit

**PRÄ-
VENTIONS-
GESPRÄCHE**

25. Februar
bis 23. Mai 2019

Kulturforum Fürth
Kleiner Saal

Eintritt
frei

Gesundheits
region^{plus}
Stadt Fürth

Stadt
Fürth

BEZIRK
MITTEL
FRANKEN

Beteiligung an Veranstaltungen

Fürth im Übermorgen 2018

- Aktionsstand
- Teilnahme an der Podiumsdiskussion
- Programm Fürth bewegt, täglich 17 h
- Projekt Entspannung für das Team, täglich



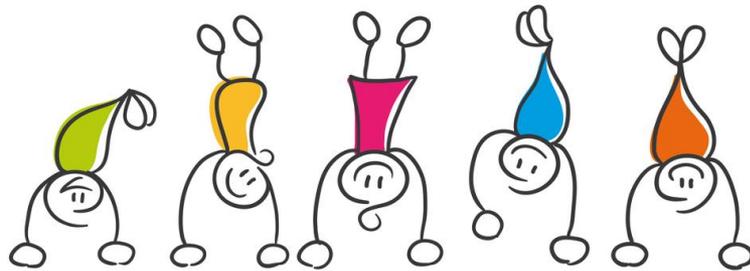
Tag der Artenvielfalt 2016 und 2017, Umweltamt Beteiligung mit einem Aktionsstand

Tag der seelischen Gesundheit 2017, SpDi

Beteiligung mit einem Aktionsstand



- Mikroprojekte nach Leitfaden Prävention § 20 SGB V
- Neuer Antrag für Verfügungsfonds 2019
- Poster Dokumentation
- 2015-2018: 79 Projekte



Fördermittel im Rahmen der GesundheitsregionPlus 2015 bis 2019

- 565.000 EURO TK Verfügungsfonds 2015-2018
- 12.500 EURO TK Projekt GS Frauenschule
- 175.000 EURO TK Verfügungsfonds 2019
- 110.000 EURO Gesunde Kommune AOK
- 217.000 EURO StMGP

Gesamtfördermittel Gplus 2015-2019: 1.079.500 EURO



Projekt „Fürth bewegt IM WINTER“

4. Projektphase: Weiterentwicklung von „Südstadt bewegt“, „Südstadt bewegt im Winter“, „Fürth bewegt“

- 5. November bis 14. Dezember 2018 + 4. Februar bis 29. März 2019
- 3 Stadtteile: Südstadt, Eigenes Heim, Innenstadt
- 42 Bewegungsangebote
- NEU: Outdoor Bewegung
- 14 Kochprojekte: gemeinsam gesund Kochen
- Gemeinsame Spaziergänge
- NEU: www.fuerth-bewegt.de

Projekt „Kunst und Musik in der Frauenschule – ein Projekt zur Förderung der seelischen Gesundheit“

- Projektabschluss Frühjahr 2018
- Finanzierung über Programm „Gesunde Schule“ der TK
- Leitfaden wurde erstellt
- Veröffentlichung Januar 2019
- Verteilung an alle Fürther Schulen



Projekt „Gesund erziehen“

Amt für Kinder, Jugend und Familien

- Ausgangslage: Bedarfserhebung „Gesundheit und Wohlbefinden pädagogischer Fachkräfte kommunaler Kindertagesstätten in Fürth“, Dr. Verena Popp & Susanne Przybilla
- Ergebnispräsentationen in kommunalen Ausschüssen, bei den Leitungen der kommunalen Kitas, Amtsleitung JgA
- Entwicklung des Projekts „Gesund erziehen“



Projekt „Gesund erziehen“

Amt für Kinder, Jugend und Familien

Baustein 1: Präventionsprojekt für kommunale pädagogische Mitarbeiter*innen

- Entspannungs- und Bewegungsangebote
- 3x pro Woche, 1 Stunde um 17 Uhr nach Dienstschluss
- In verschiedenen Kitas im Stadtgebiet
- Laufzeit: November 2018 bis Juli 2019
- Begleitende Evaluation

Weitere Bausteine wie bauliche und arbeitsverbessernde Maßnahmen sind in Arbeit.



Gesund Kommune Projekt AOK

Bedarfsanalyse WLH

- Globalanalyse
- Fokussierte Analyse I: Gesundheitschancen für Kinder und Jugendliche in prekären Lebenslagen
- Fokussierten Analyse II: Alleinlebende Fürther Bürger*innen ab 65 Jahren
- Gründung von Strategiegruppen Familien Gesundheit und Senior*innen Gesundheit
- Vorstellung der Ergebnisse in Ausschüssen und in den beiden Strategiegruppen
- 110.000 EURO

Gesundheitsplattform

www.gesundheit-in-fuerth.de

Seit April 2018 online

Interessensunabhängige und nicht-

kommerzielle Informationsplattform

Über 600 Adressen in mehr als 20

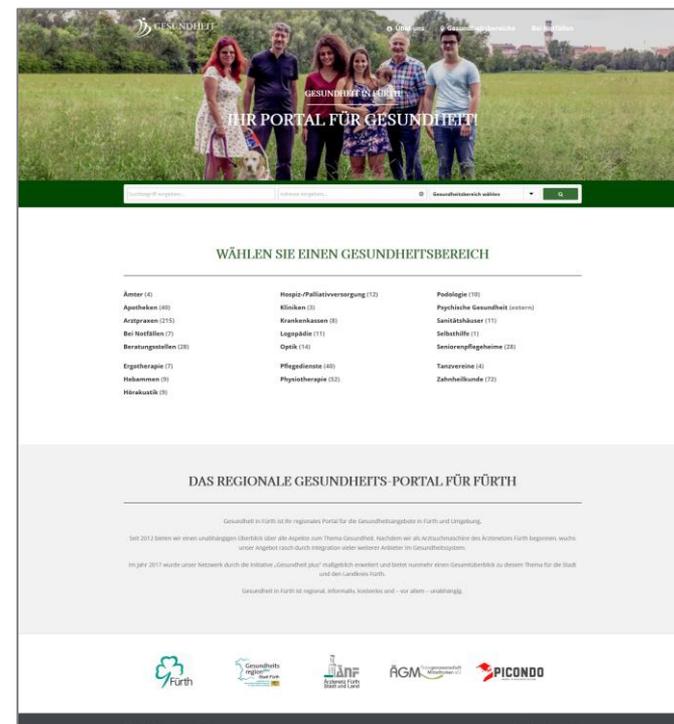
Rubriken zur Gesundheitsversorgung und

Gesundheitsförderung/Prävention

Gefördert von der TK

Alle Landkreis Adressen ab Frühjahr 2019

auf www.gesundheit-in-fuerth.de



Ausbildung zur Interkulturellen Sportassistentin 2018

- Interkommunales Projekt: Fürth, Nürnberg, Erlangen
- Kooperation und Finanzierung: Bayrischer Landessportverband e.V. BLSV, Integration durch Sport IDS
- Zielgruppen: Mädchen/Frauen mit Migrationshintergrund
- Umfang: 33 Unterrichtseinheiten
- Die Ausbildung wird als Basismodul für ÜL-C angerechnet
- Ausbildung 2018: 20./21.04.2018 und 04.-06.05.2018
- 21 Teilnehmerinnen, davon 7 aus Fürth!

Nächste Ausbildung 2019 in Fürth in der Helm Turnhalle:
22.-24. März und 5.-7. April 2019

Sprint

Sprach- und Integrationsmittler*innen

- Interkommunales Projekt: Fürth, Nürnberg, Erlangen, Schwabach
- Ziel: Sozialversicherte Arbeitsplätze
- Interkommunale Vermittlungsstelle als Arbeitgeberin
- Ergänzendes Angebot zu ehrenamtlichen Strukturen
- Auswahlverfahren ist abgeschlossen
- bfz Nürnberg setzt das Projekt um
- Geplanter Start 2019
- Aktuell ca. 10 ernsthafte Bewerber*innen





Qualifizierung zum/zur
Sprach- und
Integrationsmittler/-in
18 Monate in Vollzeit

EIN LEBEN
voller Möglichkeiten

  
Wir qualifizieren für
Sprach- und Integrationsmittlung

Berufliche Fortbildungszentren
der Bayerischen Wirtschaft (bfz) gGmbH www.n.bfz.de

Weitere Aktivitäten

- Seniorenpolitisches Gesamtkonzept: Mitglied im Begleitgremium und im AK Gesundheit
- Kongress Armut und Gesundheit Berlin, jährliche Beteiligung
- Mitglied in der AGGSE Berlin (Arbeitsgemeinschaft Gesundheitsfördernde Stadtentwicklung)
- Sachverständigentätigkeit für die Kinderfreundliche Kommune e.V., Stadt Puchheim
- Betreuung der Masterarbeit in Sozialer Arbeit von Sandra Arnold, Technische Hochschule Nürnberg Georg Simon Ohm: „Gesundheitsangebote für ältere Menschen in Fürth: Eine empirische Untersuchung für die Gesundheitsregion^{plus} zum zielgruppenspezifischen Zugang“
- Gesundheitslotsen/Gesundheitslotsin: Kooperationsprojekt von WLH, Sanoris Stiftung

- Pressemeldungen, Pressetermine
- Projektbezogene Veröffentlichungen wie Flyer, Poster
- Veröffentlichungen und Mitwirkung bei Veröffentlichungen
 - Studienheft „Gesundheitsförderung. Praxis für die Ganztagschule“, Prof. Meike Munser-Kiefer, Eva Göttlein (Hrsg.)
 - „Gesundheitsförderung als Bestandteil des Schulentwicklungsprozesses“, Prof. Dr. Meike Munser-Kiefer, Prof. Dr. Anja Carlsohn und Eva Göttlein (Hrsg.)
 - „Integrierte Strategien kommunaler Gesundheitsförderung“, Christa Böhme und Bettina Reimann, Difu (Hrsg.)
 - „Forschungsbericht der ARL 08: Planung für Gesundheitsfördernde Städte“, Sabine Baumgart, Heike Köckler, Anne Ritzinger, Andrea Rüdiger (Hrsg.)



Eva Göttlein
Geschäftsstellenleitung
Projektagentur Göttlein
Frankenstr. 12
90762 Fürth