

# Seniorenpolitisches Gesamtkonzept für die Stadt Fürth

**Umsetzungsstand Juli 2023**

# Entwicklung der Altersstruktur ab 65 Jahren

Alter	Stand 2016	Stand 2022	Prognose 2030	Anstieg 2022-2030 (Prognose)
<b>65 – 75</b>	<b>11.451</b>	<b>13.060</b>	<b>15.900</b>	<b>2.840</b>
75 – 80	5.639	4.628	5.600	972
80 – 85	3.386	4.270	4.200	- 70
<b>85 +</b>	<b>2.941</b>	<b>3.381</b>	<b>4.800</b>	<b>1.419</b>
<b>gesamt</b>	<b>23.417</b>	<b>25.339</b>	<b>30.500</b>	<b>5.161</b>

# Integrierte Orts- und Entwicklungsplanung



## Barrierefreiheit

- Beratung zu barrierefreiem Ausbau öffentlicher Freiräume und Bushaltestellen
- Beteiligung an Bauinstructiionsverfahren

## Mobilität

- Bustraining für Nutzer:innen von Rollstuhl und Rollator mit infra und Seniorenrat
- Alterssimulationsanzug – Verleih zur Schulung der Busfahrer:innen

## Teilhabe

- Einrichten von 'Plauderbänken' im Stadtgebiet



# Wohnen im Alter

## Hilfen, um zu Hause wohnen bleiben zu können

- AG `ambulante Hilfen für Senior:innen`  
Veröffentlichen von Haushaltsdiensten und  
Alltagshelfer:innen für Senior:innen
- Erhaltung der vorhandenen Wohnraumberatung

## Aktivieren von Eigeninitiative

- Wohnwerkstatt Fürth: Wohn-Cafés in den Stadtteilen
- Aktionsnachmittag `aktive Nachbarschaft`

## nötig

- ambulante Hilfen, um im Alter möglichst lange in der eigenen Wohnung/dem eigenen Haus bleiben zu können
- Ausbau und Bewerbung der bestehenden Wohnberatung



# Beratung und Information

## Informationen

Ausweitung und Neuauflage der Informationsmaterialien der fübs

- Älter werden in Fürth
- Digitaler Infobrief „Neues aus der fübs“
- Veranstaltungsprogramm `tagaktiv`
- Informationslisten für Altenheime, Betreutes Wohnen, ambulante Dienste, Haushaltshilfen und Alltagsbegleitung

## Beratung

- Fübs: Überblicksberatung und Vorsorge im Alter
- Für den Bereich Pflege: Pflegestützpunkt seit April 2023
- Lotsen im Hilfenetz über die Koordinierten Stadtteilnetzwerke



# Gesellschaftliche Teilhabe

## Veranstaltungen

- Ausbau des Veranstaltungsbereichs durch Kooperation mit anderen Trägern
- Ausbau der Angebote des Seniorenrates
- Streuung der Angebote im Stadtgebiet
- Regelmäßig im Angebot:
  - Freunde-Speed-Dating 60+
  - Kurs zum Übergang in die Rente

## Zusammenarbeit mit den Koordinierten Stadtteilnetzwerken

- Ermöglicht Stadtteilbezug
- Ansprechpartner:innen im Stadtteil für Bürger:innen

Tagaktiv  
kultur infos bewegung 60+



Senioren  
Rat  
der Stadt Fürth



# Gesundheit

## Bewegung für Senior:innen

- Ausweitung von `Fürth bewegt`
- frei zugängliche Sportgeräte im Stadtgebiet (Herrndamm, Südstadtpark, Yogapfad ...)
- Öffnung der Sportvereine für Menschen ab 60 Jahren über Sportverein-Hopping 60+
- Projekt GESTALT

## Informationen zum Thema Gesundheit

- FIMO – Gesundheitstreff für die zweite Lebenshälfte in der vhs



**F I** Der fitte  
**m O** Montag

# Technologien, neue Medien, Bildung

## Hilfen zur Nutzung neuer Medien:

- Tablet-Kurse „Dabei sein“ und „Dran bleiben“
- Sprechstunden zur Nutzung der neuen Medien bei den Koordinierten Stadtteilnetzwerken, im Mütterzentrum, in der Caritas
- Informationen zu niedrigschwellig nutzbaren digitalen Medien für Senior:innen

## Nutzung der digitalen Medien seitens der fübs:

- Regelmäßiges Erscheinen des digitalen Infobriefes „Neues aus der fübs“
- Digitale Anmeldung für und Bezahlung von Veranstaltungen über QR-Code

Innenstadtbibliothek  
Carl Friedrich Eckart Stiftung

 **f ü b s**  
Fürther Fachstelle für  
Seniorinnen und Senioren  
und die Belange von  
Menschen mit Behinderung

 **vhs** Volkshochschule  
Fürth gGmbH  
präsentieren in Kooperation:

 **vobü**  
Volkshochschule Fürth

## Dabei sein

*Digitale Teilhabe für alle!*

Es ist nie zu spät, Neues zu lernen oder Wissen zu vertiefen! Ob Bankgeschäfte, Einkaufsmöglichkeiten, Post ... Vieles verändert sich derzeit grundlegend. Geschäfte und Filialen schließen und verweisen auf ihr Online-Angebot. Aber wie funktioniert das? Wir zeigen es Ihnen!

In drei kostenlosen Kursen begleiten wir Sie beim Einstieg in die digitale Welt.

Anmeldung erforderlich!



# Bürgerschaftliches Engagement Ehrenamt

## 31% haben Interesse an ehrenamtlichem Engagement

- Bewerbung über „Älter werden in Fürth“
- Enge Zusammenarbeit mit dem Freiwilligenzentrum
- Unterstützung des Freiwilligenzentrum bei dem Projekt Ü70 – aktiv im Alter
- Aktionsnachmittag „Aktive Nachbarschaft“

### geplant

- Engagementprojekt Babyboomer in der Fürther Oststadt

### grundsätzlich gilt

Ehrenamtliche Tätigkeit benötigt eine hauptamtliche Struktur.



# Angebote für besondere Zielgruppen

## Menschen mit Demenz



- Aktives Demenznetzwerk – organisiert durch den Steuerungskreis Demenz  
Regelmäßige Demenztage in Fürth  
Flyer Diagnose Demenz und dann?
- In Planung: Helfergruppe für Menschen mit Demenz im Anfangsstadium (Mütterzentrum)
- **Es fehlen personelle Kapazitäten und Hilfsangebote.**

## Menschen mit Behinderung

- Barrierefreiheit bei Veranstaltungen soweit möglich
- Enge Zusammenarbeit mit der Behindertenbeauftragten und dem Behindertenrat

# Koordination, Vernetzung und Kooperation

## Kooperationspartner:innen

Behindertenbeauftragte

Gesundheitsregion<sup>plus</sup>

Sportservice

vhs

infra

Integrationsbeirat

Klinikum Fürth

Seniorenrat

Sparkasse

Diakonie

Caritas

evangelisches Dekanat

BRK

Sozialpsychiatrischer Dienst Mittelfranken

Behindertenrat

Stadttheater

Gesundheitsamt

AWO

Hospizverein

AOK



Ärzt\*innen

SeniorenNet Franken e.V.

Projektagentur Göttlein

Mütterzentrum

Seniorengruppen

Kirchen

Freiwilligenzentrum

Bürger helfen Bürgern

VdK

Alten- und Seniorenheime

kunst galerie fürth

Wilhelm-Löhe-Hochschule

Landkreis Fürth

Fachstelle für Pflege und Demenz Bezirk Mittelfranken

Musikschule

Apotheken

Tourist-Info

**Koordinierte Stadtteilnetzwerke – Stadtteilbüros**

# Pflege

## Beratung

- Einrichtung Pflegestützpunkt
- Zusammenarbeit mit Fachstelle für pflegende Angehörige/Diakonie

## Austausch

- Pflegestammtisch
- Bündnis für Pflege

## Gute Versorgung

- Tagespflegeplätze

## Schwierige Versorgungslage

- ambulante Dienste
- stationäre Pflegeplätze
- beschützende Plätze für Demenzkranke
- Kurzzeitpflegeplätze

# Weitere Handlungsfelder

## Hospiz- und Palliativversorgung

- Bereits Ende 2016 Unterzeichnung der Charta zur Betreuung schwerstkranker und sterbender Menschen in Deutschland
- Aktiver Hospizverein mit vielen Ehrenamtlichen
  - `Letzte Hilfe´-Schulungen
  - Kooperation mit Altenheimen

## Bildung im Alter

### Arbeit im Alter und Altersarmut

Nötig aber noch nicht bearbeitet!

Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!



Fürther Fachstelle für  
**Seniorinnen und Senioren**  
und die Belange von  
Menschen mit Behinderung