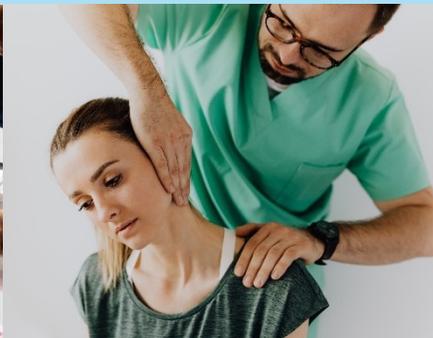


# Bewegungsprogramm Fürth bewegt

*Bericht 2023 und Ausblick 2024*

*Ausschuss für Schule, Bildung, Sport und Gesundheit am 18.01.2024*



- Seit 2017 etabliertes niedrighschwelliges, offenes, kostenloses Bewegungsangebot an 6 Standorten (rotierend)
- 2023:
  - 162 Bewegungsangebote haben stattgefunden (inkl. Schulhof, Naturerlebnisse)
  - 24. April bis 29. September 2023, Mo-Fr, 5 Standorte
  - Angebot für Kinder und Jugendliche im Rahmen der Schulhoföffnungen
- Anzahl der Teilnehmenden:
  - 2.794 am regulären Programm, Durchschnittlich 19,54 (vormittags: 21,25, after work: 19,37)
  - 8,25 an den achtsamen Naturspaziergängen
  - zwischen 2 und 12 Kinder an den Schulhoföffnungen
- Feedback:
  - Beliebtes Angebot, am liebsten 365 Tage im Jahr
  - Manche Teilnehmende sind von Beginn an dabei, es kommen aber jährlich auch Neue dazu
  - Anspruchsvolleres Angebot, um auch jüngere zu erreichen
- Aktuell:
  - Durchführung Winterintermezzo 15.1.-8.02.2024
  - Planung für Sommer 2024
- Ende der Förderung am 31.12.2024

## FÜRTH BEWEGT 2024 WINTERINTERMEZZO

Einfach vorbeikommen  
und mitmachen!

### INNENSTADT (ELAN, Kapellenstraße 47, 90762 Fürth) – Indoor

MONTAG, 15.01.2024

10:00-11:00 Uhr: Rückengymnastik mit **Lea**

MONTAG, 22.01.2024

10:00-11:00 Uhr: Gleichgewichtstraining mit **Susanne**

MONTAG, 29.01.2024

10:00-11:00 Uhr: Ayurveda Yoga (Winter-Typ) mit **Michaela**

MONTAG, 05.02.2024

10:00-11:00 Uhr: Bewegung für die grauen Zellen mit **Claudia**



### SUDSTADT (SUDSTADTPARK: Wiese vor der Musikschule, 90763 Fürth) – Outdoor

MITTWOCH, 17.01.2024

14:00-15:00 Uhr: Faszien und Pano-Kraftausdauer in Bewegung mit **Anca**

MITTWOCH, 24.01.2024

14:00-15:00 Uhr: Intervall Outdoor mit **Benny**

MITTWOCH, 31.01.2024

14:00-15:00 Uhr: Intervall Outdoor mit **Gloria**

MITTWOCH, 07.02.2024

14:00-15:00 Uhr: Mindful Walk mit **Michaela**



### INNENSTADT (KATHARINENTURNHALLE, Katharinenstraße 1a, 90762 Fürth) – Indoor

DONNERSTAG, 18.01.2024

17:30-18:30 Uhr: Fitness mit **Benny**

DONNERSTAG, 25.01.2024

17:30-18:30 Uhr: Hatha Yoga mit **Rose**

DONNERSTAG, 01.02.2024

17:30-18:30 Uhr: HIIT mit **Gloria**

DONNERSTAG, 08.02.2024

17:30-18:30 Uhr: Latino FIT mit **Gloria**

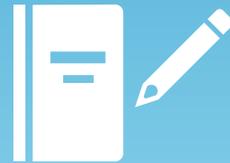


[www.fuerth-bewegt.de](http://www.fuerth-bewegt.de)

Wir freuen uns auf EUCH!

*Befragung der Teilnehmenden  
Juli 2022*

*an 4 Standorten, N=92*

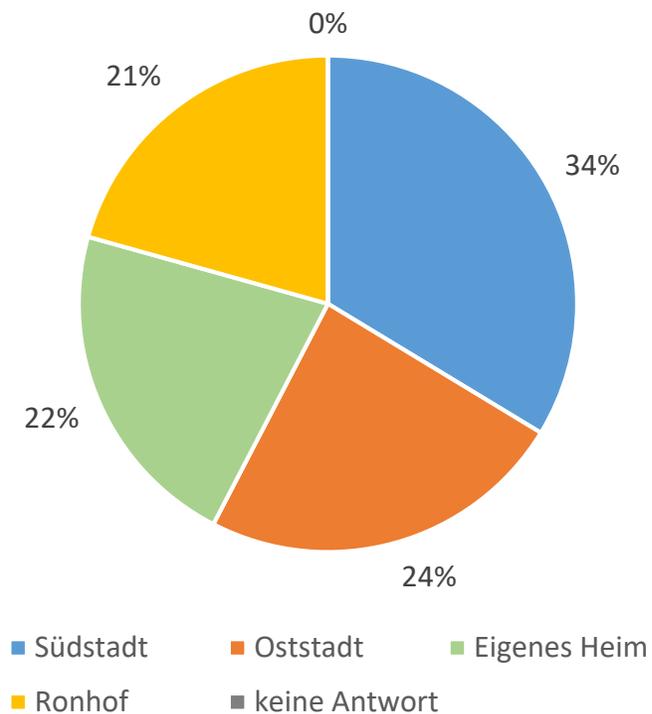




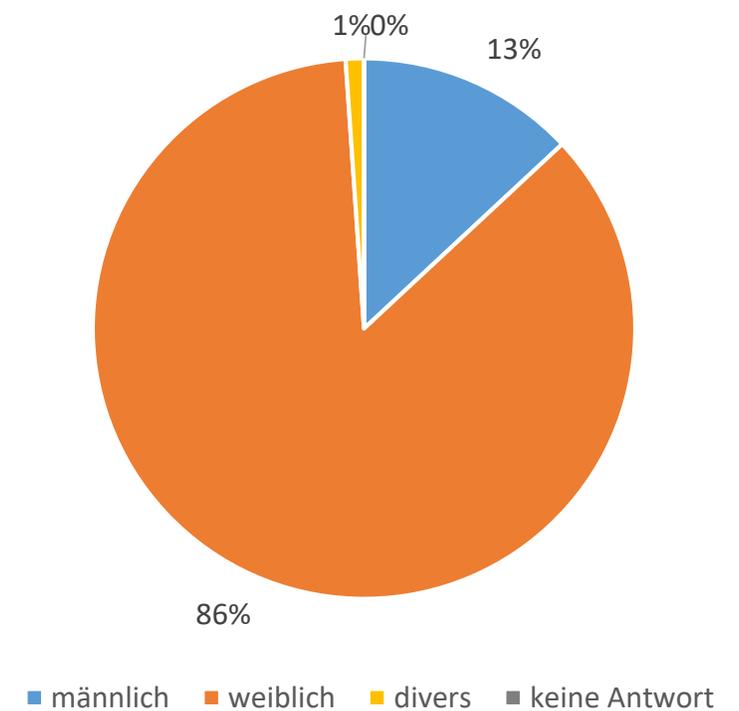
# Befragung der Teilnehmenden Juli 2022

## Angaben zur Person

### Standort der Abgabe des Fragebogens



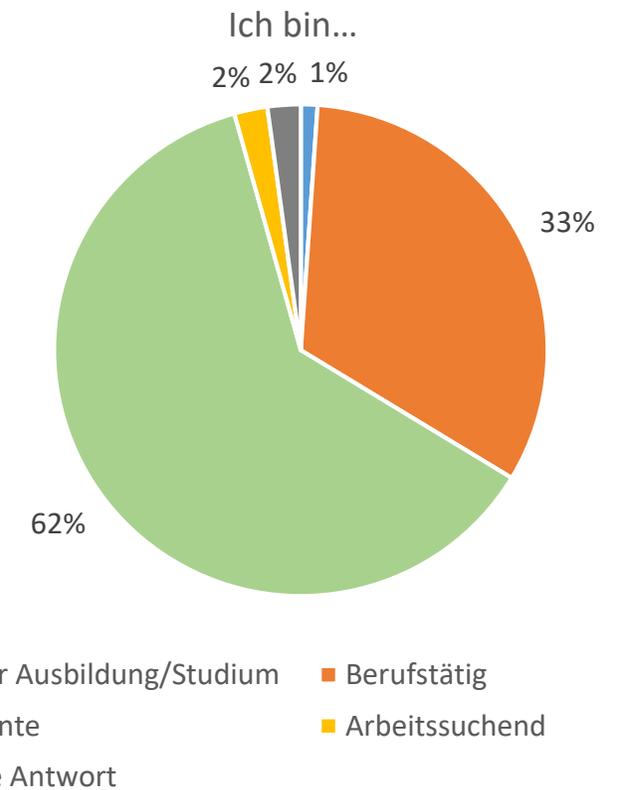
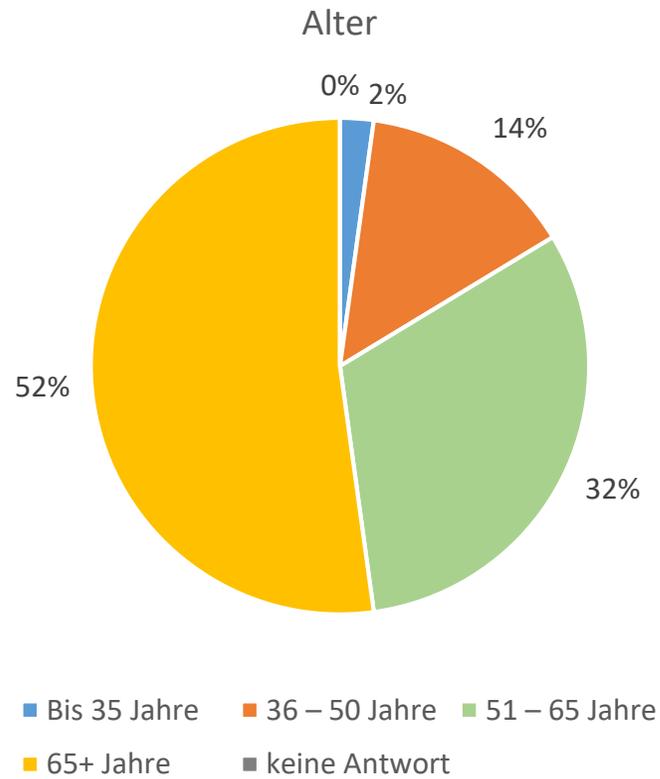
### Geschlecht





# Befragung der Teilnehmenden Juli 2022

## Angaben zur Person

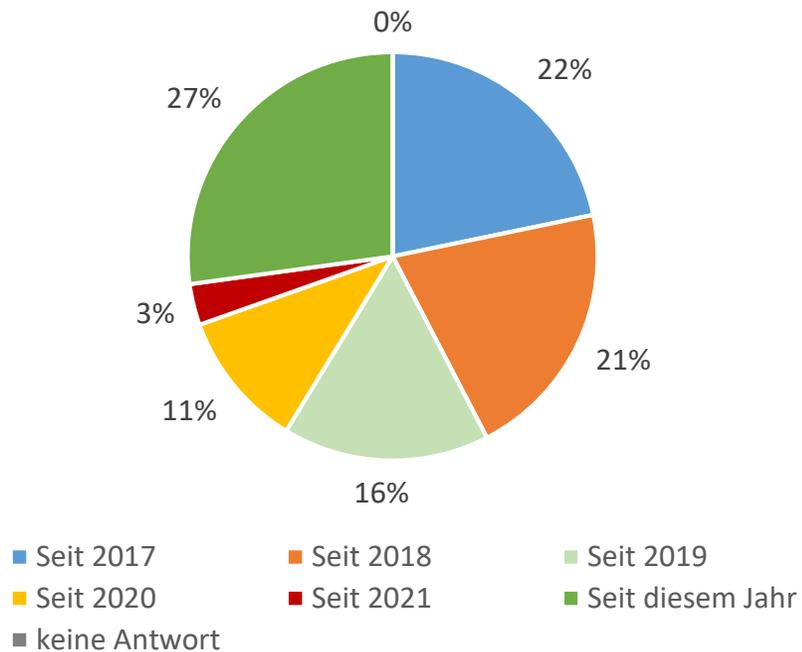




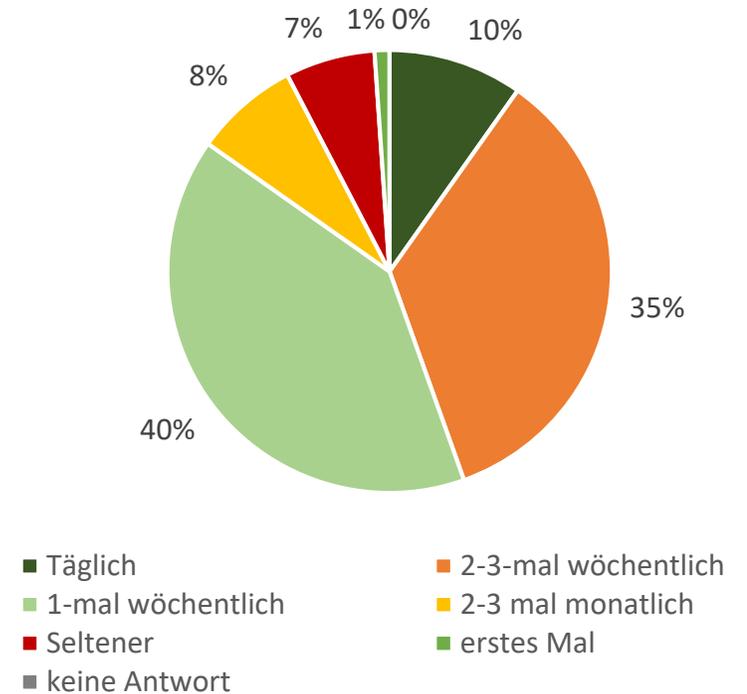
# Befragung der Teilnehmenden Juli 2022

## Angaben zu Fürth bewegt

Ich nehme an den „Fürth bewegt“-  
Angeboten bereits seit ... teil.



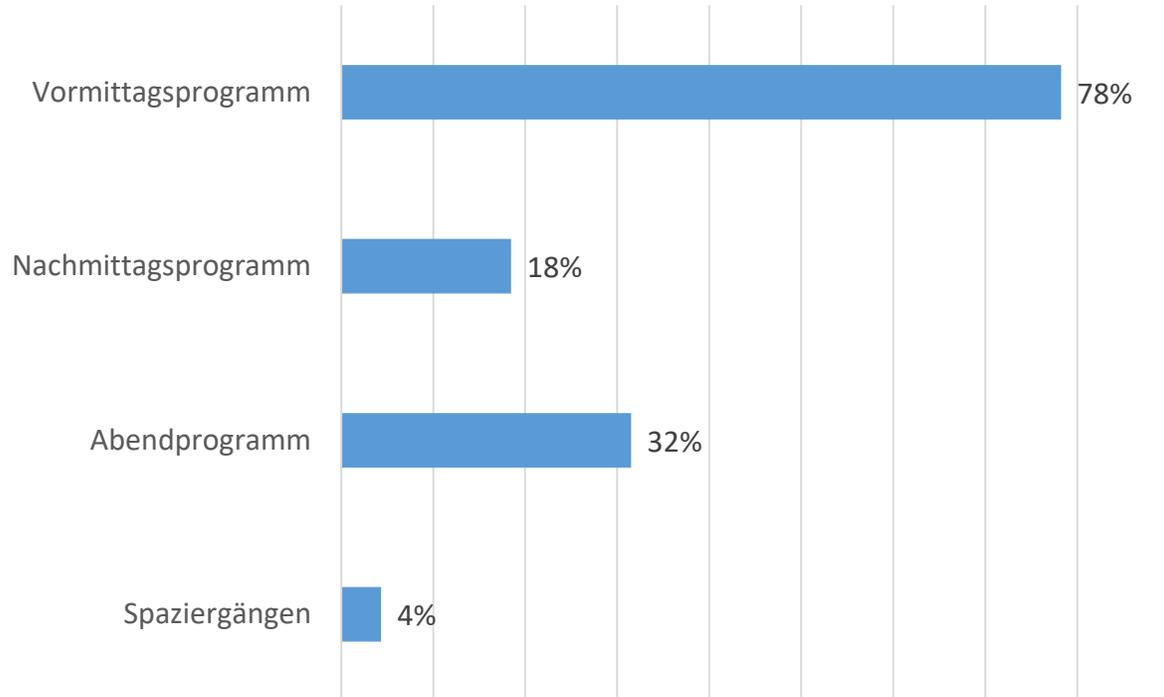
Ich nehme an den „Fürth bewegt“-  
Angeboten ... teil.





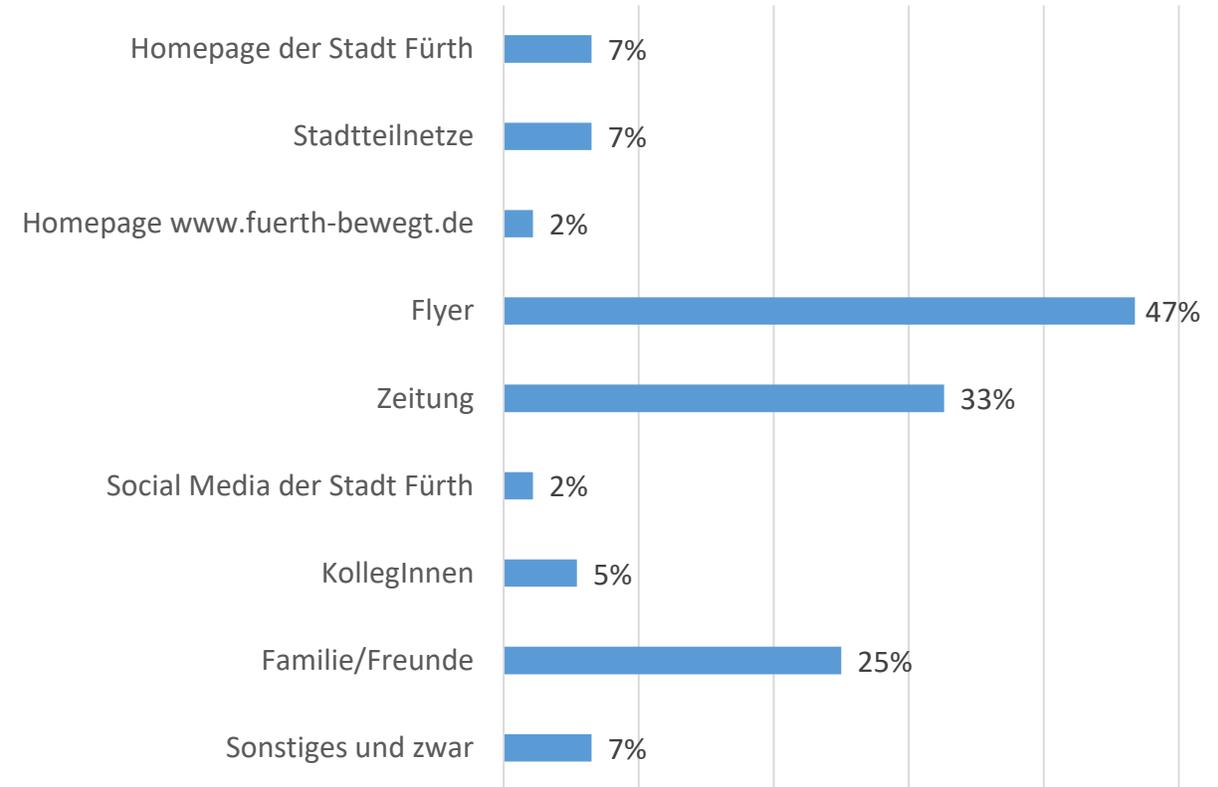
## Befragung der Teilnehmenden Juli 2022 Angaben zu Fürth bewegt

Ich nehme meist am ... teil.



\*Hinweis: bei den Spaziergängen wurden keine Fragebögen verteilt

Wie sind Sie auf „Fürth bewegt“ aufmerksam geworden?



Angaben unter Sonstiges:

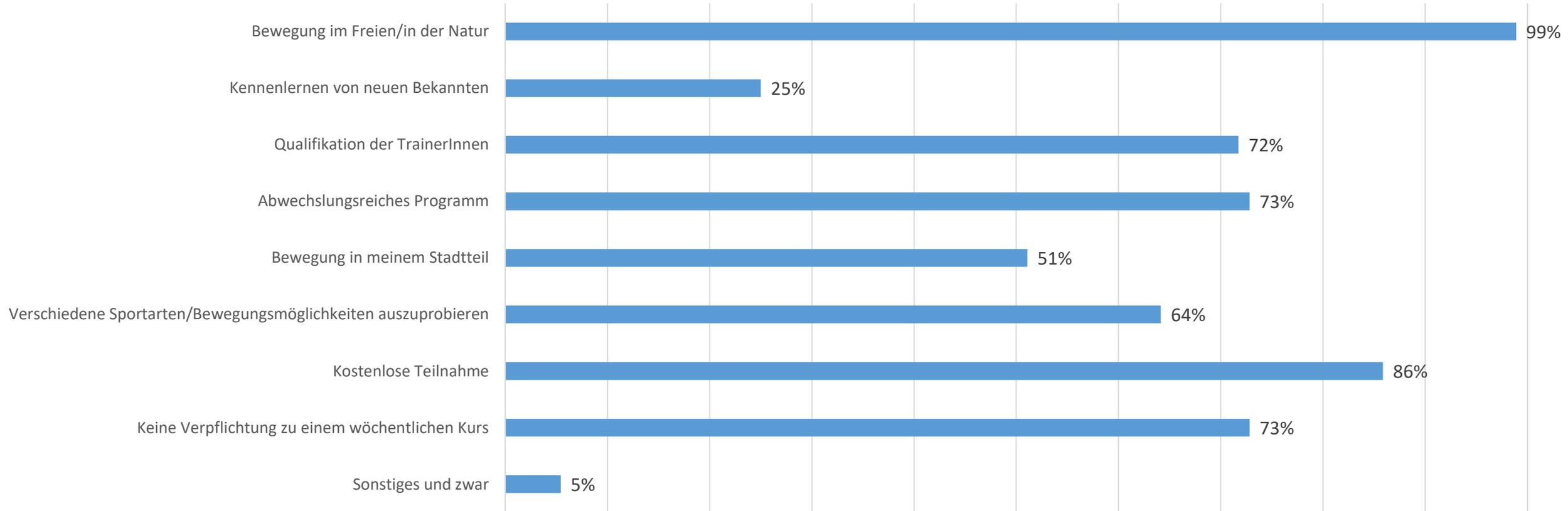
- Mit dem Rad vorbeigefahren / beim Spaziergehen gesehen (4)
- Plakat (1)
- Vhs (1)



## Befragung der Teilnehmenden Juli 2022

Angaben zu Fürth bewegt

### An „Fürth bewegt“ gefällt mir besonders gut:



#### Angaben unter Sonstiges:

- es sind alle sehr gut ausgebildete Menschen-Trainer und sehr nett (1)
- spontane Teilnahme möglich (1)
- zur Verfügung gestellte Matten ist top! (1)
- positive/angenehme Atmosphäre (1)

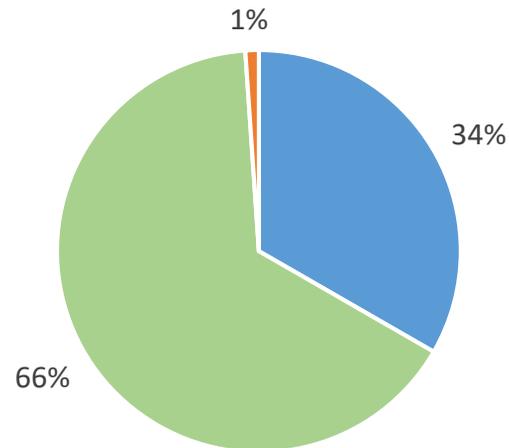
ASBSG 01/2024



## Befragung der Teilnehmenden Juli 2022

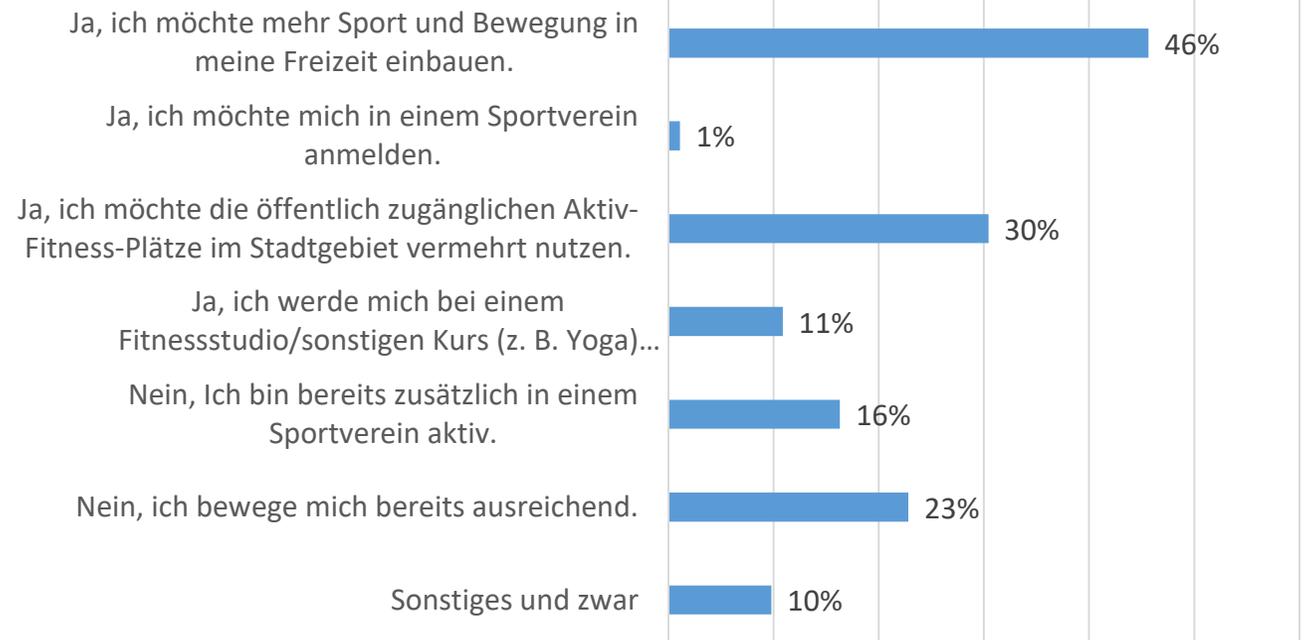
### Angaben zum persönlichen Bewegungsverhalten

Wie würden Sie Ihr Sport- und Bewegungsverhalten überwiegend (außerhalb von „Fürth bewegt“) beschreiben?



- sportlich aktiv (z. B. zügiges Radfahren, zügiges Laufen)
- bewegungsaktiv (z. B. gemütliches Radfahren, Spazierengehen, Gymnastikübungen)
- nicht aktiv

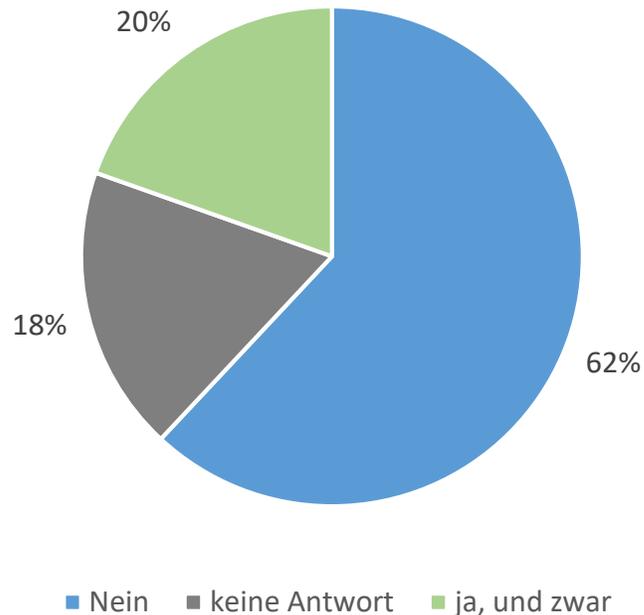
Möchten Sie Ihre Sport- und Bewegungsaktivitäten noch ausbauen?





## Befragung der Teilnehmenden Juli 2022 Angaben

Gibt es Sport- und Bewegungsangebote,  
die Sie in der Stadt Fürth vermissen?



Ja, und zwar:

- Fürth bewegt freitags
- Faszien
- Aqua-Fit, Sport im Wald
- Schachspiele in den Parks
- Schachzentren, große Schachspiele
- In den Sommermonaten, wenn Hallen zu sind.
- Bewegungsparken für Senioren (Nordstadt)
- Fahrrad Touren
- Aqua Jumping
- Open Air Disco 50+
- Verschiedene Tanzstile, kein Kreistanz
- Treffen am Yogapfad
- Wassergymnastik
- Seniorensport
- Angebote für Familien mit Kindern
- regelmäßiges Wandern (1x pro Monat)



Es ist ein tolles Angebot.

Gerne weiter so, danke.

Beibehalten und ausbauen, Mo. bis Fr., 365 Tage im Jahr.

Bin begeistert

Prima, dass es so etwas gibt :)

Ich finde Fürth bewegt super.

Tanzen? Das Beste was Fürth machen konnte.

Dass ihr so weiter macht, wie bisher. Ihr seid nämlich spitze!

weiter so!

Rundherum zufrieden!

Durchgehend das ganze Jahr über.

Das ist ein wirklich tolles Programm, ich freue mich jedes Mal darauf. Vielen herzlichen Dank!

das Programm ist super!

Bin mit dem vielfältigen Angebot sehr zufrieden und freue mich auf eine Neuauflage für 2023.

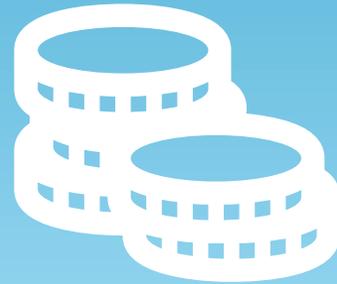
# Statistik über die Teilnahme





Stadtteil	Summe Teilnehmenden	Durchschnitt Teilnehmende
Südstadt	1.016	29,02
Oststadt	588	15,62
Innenstadt	344	20,24
Hardhöhe	217	14,47
Eigenes Heim	629	17,97
SUMME 2023	2.794	19,46

# Finanzierung - Übersicht





## Finanzierung – Übersicht

Durchschnittswerte pro Jahr

Kostenposition	Durchschnittswert pro Jahr
Öffentlichkeitsarbeit	2.600 €
Sonstige Dienstleistungen durch Dritte	10.000 €
Honorare für Trainer:innen	20.100 €
Projektkosten	2.700 €
Einnahme durch Förderung der Krankenkasse	27.000 €
Zuschuss Stadt (ohne interne Personalkosten für Projektleitung)	5.000 €
Einnahme durch Eigenmittel beteiligte Stellen (genutzt v.a. für nicht förderfähige Angebote)	3.400 €

# Allgemeiner Ausblick



- Erweiterung der Zielgruppe durch:
  - Angabe zur Intensität auf Flyer
  - 1x pro Woche Angebot zum „Auspowern“
  - Ansprache verschiedener Institutionen, gemeinsam mit Klient:innen zu Angeboten gehen als Anstoß (Testlauf Mütterzentrum)
- Standorte in Planung:
  - Bestehende: Südstadt, Oststadt, Ronhof, Innenstadt, Hardhöhe, Eigenes Heim (Suche nach neuem Standort)
  - Eventuell Testlauf in Stadeln
- Vorbereitung Finanzierung ab 2025



**Ihr Team der Geschäftsstelle der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Stadt Fürth**  
Kontakt – Wir freuen uns über einen persönlichen Austausch mit Ihnen!



**Lisa Rogner**

*Geschäftsstellenleitung Gesundheitsregion<sup>plus</sup>*

Stadt Fürth, Referat I  
Amt für Sport und Gesundheitsförderung  
Geschäftsstelle Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Stadt Fürth  
Wasserstraße 4, 90762 Fürth  
Tel.: 0911/974-1950  
[lisa.rogner@fuerth.de](mailto:lisa.rogner@fuerth.de)



**Claudia Kukla**

*Assistenz Gesundheitsregion<sup>plus</sup>*

Stadt Fürth, Referat I  
Amt für Sport und Gesundheitsförderung  
Geschäftsstelle Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Stadt Fürth  
Wasserstraße 4, 90762 Fürth  
Tel.: 0911/974-1951  
[claudia.kukla@fuerth.de](mailto:claudia.kukla@fuerth.de)

