



## Fortschrittsbericht für die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Fürth

Zweiter Zwischenbericht

Eva Göttlein, Geschäftsstellenleitung Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Stadt Fürth

Februar 2016

Gremien Aufgaben	Fortschrittsbericht																														
<p><b>Geschäftsstelle Gesundheitsregion<sup>plus</sup></b></p>	<p><b>Mai 2015 bis Dezember 2019</b>            Einrichtung der Geschäftsstellenleitung Gesundheitsregion<sup>plus</sup>:            Die Geschäftsstellenleitung Gesundheitsregion<sup>plus</sup> wurde im Mai 2015 mit Eva Göttlein, Projektagentur Göttlein besetzt. Das Projekt hat eine Laufzeit bis Dezember 2019.            Als Räumlichkeiten wird Frau Göttlein ihr eigenes Büro nutzen.            Räumlichkeiten für Besprechungen, Arbeitskreistreffen, Treffen der Steuerungsgruppe, für das Gesundheitsforum und die Arbeitskreise werden von der Stadt Fürth zur Verfügung gestellt.</p>																														
<p><b>Steuerungsgruppe</b></p>	<p><b>Juni und Juli 2015</b>            Festlegung der Steuerungsgruppe:            Die Mitglieder der Steuerungsgruppe wurden in Vorgesprächen mit dem Bürgermeister festgelegt. Mit weiteren Vertretern der Versorgung und des Gesundheitsamtes wurde die Auswahl festgelegt.            Mitgliederliste der Steuerungsgruppe Gesundheit:</p> <table border="1" data-bbox="512 1435 1422 2047"> <tbody> <tr> <td>Markus Braun</td> <td>Bürgermeister, Referat I Schule/Sport</td> </tr> <tr> <td>Hermann Schnitzer</td> <td>Leiter Jugendamt</td> </tr> <tr> <td>Jutta Küppers</td> <td>Jugendamt, Jugendarbeit (Vertretung)</td> </tr> <tr> <td>Wilfried Kohl</td> <td>Landratsamt Fürth, Gesundheitsbehörde</td> </tr> <tr> <td>Wolfgang Wörner</td> <td>Leiter Sport Service Stadt Fürth</td> </tr> <tr> <td>Dietmar Most</td> <td>Leiter Stadtplanungsamt Stadt Fürth</td> </tr> <tr> <td>Gertrud Royer</td> <td>Amt für Umwelt Stadt Fürth</td> </tr> <tr> <td>Dr. Elke Mühlpfordt</td> <td>Jugendärztlicher Dienst Stadt Fürth</td> </tr> <tr> <td>Anke Kruse</td> <td>Integrationsbüro Stadt Fürth</td> </tr> <tr> <td>Dr. Katja Knab</td> <td>Klinikum Fürth</td> </tr> <tr> <td>Dr. C. Kuhn</td> <td>Landratsamt, Amtsärztin</td> </tr> <tr> <td>Peter Grasser</td> <td>Staatl. Schulamt</td> </tr> <tr> <td>Ulrike Merkel</td> <td>Staatl. Schulamt (Vertretung)</td> </tr> <tr> <td>Felice Balletta</td> <td>Leitung VHS</td> </tr> <tr> <td>Eva Göttlein</td> <td>Leitung Gesundheitsregion<sup>plus</sup></td> </tr> </tbody> </table>	Markus Braun	Bürgermeister, Referat I Schule/Sport	Hermann Schnitzer	Leiter Jugendamt	Jutta Küppers	Jugendamt, Jugendarbeit (Vertretung)	Wilfried Kohl	Landratsamt Fürth, Gesundheitsbehörde	Wolfgang Wörner	Leiter Sport Service Stadt Fürth	Dietmar Most	Leiter Stadtplanungsamt Stadt Fürth	Gertrud Royer	Amt für Umwelt Stadt Fürth	Dr. Elke Mühlpfordt	Jugendärztlicher Dienst Stadt Fürth	Anke Kruse	Integrationsbüro Stadt Fürth	Dr. Katja Knab	Klinikum Fürth	Dr. C. Kuhn	Landratsamt, Amtsärztin	Peter Grasser	Staatl. Schulamt	Ulrike Merkel	Staatl. Schulamt (Vertretung)	Felice Balletta	Leitung VHS	Eva Göttlein	Leitung Gesundheitsregion <sup>plus</sup>
Markus Braun	Bürgermeister, Referat I Schule/Sport																														
Hermann Schnitzer	Leiter Jugendamt																														
Jutta Küppers	Jugendamt, Jugendarbeit (Vertretung)																														
Wilfried Kohl	Landratsamt Fürth, Gesundheitsbehörde																														
Wolfgang Wörner	Leiter Sport Service Stadt Fürth																														
Dietmar Most	Leiter Stadtplanungsamt Stadt Fürth																														
Gertrud Royer	Amt für Umwelt Stadt Fürth																														
Dr. Elke Mühlpfordt	Jugendärztlicher Dienst Stadt Fürth																														
Anke Kruse	Integrationsbüro Stadt Fürth																														
Dr. Katja Knab	Klinikum Fürth																														
Dr. C. Kuhn	Landratsamt, Amtsärztin																														
Peter Grasser	Staatl. Schulamt																														
Ulrike Merkel	Staatl. Schulamt (Vertretung)																														
Felice Balletta	Leitung VHS																														
Eva Göttlein	Leitung Gesundheitsregion <sup>plus</sup>																														

	<p>Auftaktsitzung: Donnerstag, den 30.07.2015 im Sitzungssaal des Rathauses.</p> <p>Weitere Sitzungen: Montag, 23.11.2015 im Sitzungssaal des Rathauses. Montag, 01.02.2016 im Sitzungssaal des Rathauses.</p> <p>Nächste Sitzung: Montag, 18.04.2016 im Sitzungssaal des Rathauses.</p> <p>Die Steuerungsgruppe tagt max. 4 x pro Jahr.</p>						
<p><b>Bedarfsanalyse</b></p>	<p><b>2015/2016</b> Die Bedarfsanalyse für die beiden Arbeitsbereiche Gesundheitsförderung/Prävention und Gesundheitsversorgung ist in Arbeit und wird bis Mitte 2016 fertiggestellt. Dabei werden Experten und Akteure befragt, sowie bestehende Gesundheitsdaten und – Indikatoren analysiert und erfasst. An bereits bestehenden Runden Tische in den Stadtteilen wird weiterhin teilgenommen. Außerdem werden wichtige Akteure in der Gesundheitsversorgung persönlich angesprochen und zur Teilnahme motiviert (Ärzte des Gesundheitsamtes und Vertreter_innen der Versorgung / Krankenhaus). Das Projekt wird in entsprechenden Gremien der Versorgung vorgestellt. Die Auswahl der anzusprechenden Akteure erfolgt in enger Absprache und Beratung mit dem Bürgermeister Markus Braun.</p>						
<p><b>Gesundheitsforum</b></p>	<p><b>Juli bis September 2015</b> Konstituierung des Gesundheitsforums: Die Auswahl der Akteure für das Gesundheitsforum bereitet Eva Göttlein in enger Absprache mit dem Bürgermeister Markus Braun bis September vor. Eingeladen werden alle Personen, Institutionen, Einrichtungen, Vereine, Fraktionen, Fachämter der Stadt Fürth, die im weitesten Sinne mit Gesundheitsförderung/Prävention und Gesundheitsversorgung zu tun haben. Die Akteure werden, sofern sie noch nicht in das Vorläuferprojekt „gesund &amp; fit im Stadtteil“ eingebunden wurden, persönlich angesprochen. Alle anderen Teilnehmer werden per Mail über den Termin informiert und eingeladen.</p> <p><b>November 2015</b> Das erste Gesundheitsforum fand am Montag, den 9. November statt. Inhalte der 1. Sitzung des Gesundheitsforums: Entscheidungen zur Zusammensetzung des Gesundheitsforums Strategische Ausrichtung Vorstellung der Bedarfsanalyse Bildung der beiden Arbeitsgruppen Gesundheitsversorgung und Gesundheitsförderung/Prävention. Es wurde ein World Café durchgeführt, die Ergebnisse wurden priorisiert und mit dem Protokoll verschickt. Die Presse wurde zum ersten Gesundheitsforum eingeladen.</p>						
<p><b>Arbeitskreis Gesundheitsversorgung</b></p>	<p>Erste Sitzung: 27.01.2016 Zweite Sitzung: 09.03.2016 Teilnehmer/innen:</p> <table border="1" data-bbox="512 1944 1525 2056"> <tr> <td data-bbox="512 1944 759 2018">Anton</td> <td data-bbox="759 1944 935 2018">Berndl</td> <td data-bbox="935 1944 1525 2018">Sozialpsychiatrischer Dienst, Bündnis gegen Depression, Bezirk Mittelfranken</td> </tr> <tr> <td data-bbox="512 2018 759 2056">Elisabeth</td> <td data-bbox="759 2018 935 2056">Benzing</td> <td data-bbox="935 2018 1525 2056">KISS Mittelfranken</td> </tr> </table>	Anton	Berndl	Sozialpsychiatrischer Dienst, Bündnis gegen Depression, Bezirk Mittelfranken	Elisabeth	Benzing	KISS Mittelfranken
Anton	Berndl	Sozialpsychiatrischer Dienst, Bündnis gegen Depression, Bezirk Mittelfranken					
Elisabeth	Benzing	KISS Mittelfranken					

	Prof. Dr. Stefanie Richter	Wilhelm-Löhe-Hochschule, Professur Gesundheitswissenschaften
	Evangelos Tsekos	Klinikum Fürth, Medizinischer Direktor
	PD Dr. med. Rainer Wölfel	Klinikum Fürth, Ärztlicher Direktor
	Hanne Wiest	Städt. Hort Pfisterkiste, Leitung
	Claudia Röck	Bayr. Landesapothekenkammer, Mittelfranken
	Dr. med. Franz Jobst	Ärztetenetz Fürth in Stadt und Landkreis Fürth e.V., Vorstand, Allgemeinarzt
	Dr. med. Richard Sohn	Ärztegenossenschaft, Aufsichtsrat, Allgemeinarzt
	Dr. Ulrich Schwiersch	Ärztl. Kreisverband Fürth; Kassenärztliche Vereinigung, Vorsitzender
	Dr. Katja Knab	Klinikum Fürth, Kinderärztin (Raupe Nimmerdick)
	Andreas Kutschker	Schön Klinik Fürth, Klinikleiter
	Christiane Schmidt	Seniorenbeauftragte Stadt Fürth
	Dr. Klaus Schnake	Schön Klinik, Ärztl. Leiter, Chefarzt der Wirbelsäulentherapie
	Dr. Werner Hähnlein	Ltd.Med.Direktor, Landratsamt Fürth-Gesundheitsamt
	Dr. Gisela Schiller	Netzwerkmoderatorin Hospiz und Palliativ
	Sabrina Mais	Assistentin der Med. Direktoren, Klinikum Fürth
<b>Arbeitskreis Gesundheitsförderung /Prävention</b>	Erste Sitzung: 17.02.2016 Zweite Sitzung: 20.04.2016 Teilnehmer/innen:	
	Ute Rögner	MS Hans Sachs Straße, Fachberatung
	Wilfried Kohl	Landratsamt Fürth, Stab Prävention Gesundheitsamt
	Erika Beiling	Seniorenrat
	Bernd van Trill	Stadt Fürth, Sportservice
	Eveline Kraus-Kinsky	Stadt Fürth, Leitung Jugendärztlicher Dienst
	Anna Klein	Ronhof Apotheke
	Manfred Beuke	AOK Bayern, Bereichsleiter
	Sebastian Bittner	VHS
	Petra Widmayer	Leitung Kita Stadtparkknirpse
	Steffi Bauder	Pestalozzi-Schule
Hans-Martin Arnold	Bildungszentrum Klinikum Fürth, BFS für Krankenpflege	
<b>Unterarbeitskreise UAK</b>	<b>UAK Infoplattform:</b> <b>Erste Sitzung: 24.02.2016</b> <b>Zweite Sitzung: 13.04.2016</b> Teilnehmer/innen:	
	Anton Berndl	Sozialpsychiatrischer Dienst, Bündnis gegen Depression, Bezirk Mittelfranken
	Dr. Gisela Schiller	Netzwerkmoderatorin Hospiz und Palliativ

	Andreas	Kutschker	Schön Klinik Fürth, Klinikleiter
	Elisabeth	Benzing	KISS Mittelfranken
	Dr. med. Richard	Sohn	Ärztegenossenschaft, Aufsichtsrat, Allgemeinarzt
	Wilfried	Kohl	Landratsamt Fürth, Stab Prävention Gesundheitsamt
	Bernd	van Trill	Stadt Fürth, Sportservice
	<p><b>UAK Gesundheitstag:</b>  <b>Erste Sitzung: 24.02.2016</b>  <b>Zweite Sitzung: 14.03.2016</b>  <b>Teilnehmer/innen:</b></p>		
	Andreas	Kutschker	Schön Klinik Fürth, Klinikleiter
	Dr. Klaus	Schnake	Schön Klinik, Ärztl. Leiter, Chefarzt der Wirbelsäulentherapie
	Anton	Berndl	Sozialpsychiatrischer Dienst, Bündnis gegen Depression, Bezirk Mittelfranken
	Prof. Dr. Stefanie	Richter	Wilhelm-Löhe-Hochschule, Professur Gesundheitswissenschaften
	Claudia	Röck	Bayr. Landesapothekenkammer, Mittelfranken
	Bernd	van Trill	Stadt Fürth, Sportservice
	Hans-Martin	Arnold	Bildungszentrum Klinikum Fürth, BFS für Krankenpflege
	Manfred	Beuke	AOK Bayern, Bereichsleiter
	Evangelos	Tsekos	Klinikum Fürth, Medizinischer Direktor
	PD Dr. med. Rainer	Wölfel	Klinikum Fürth, Ärztlicher Direktor
	Wilfried	Kohl	Landratsamt Fürth, Stab Prävention Gesundheitsamt
<b>Verfügungsfonds der TK</b>	<p><b>TK Verfügungsfonds 2015 (Juli bis Dezember)</b>  Der neue Vertrag mit der Techniker Krankenkasse für den Verfügungsfonds 2015 wurde geschlossen. Ab sofort stehen bis Ende 2015 20.000€ Fördermittel für Mikroprojekte in den Handlungsfeldern Gesunde Ernährung, Bewegung, Gewaltprävention, Entspannung, Stressbewältigung, Beteiligung, Aktivierung, Suchtprävention und Seelische Gesundheit zur Verfügung. Die Mikroprojekte werden in einem seit 2008 entwickelten Antragsverfahren und unter Berücksichtigung des Präventionskriterienkatalogs der Spitzenverbände der Krankenkassen (§§20 und 20a) ausgewählt und gefördert. Die Steuerungsgruppe wird über die Antragsstellungen und die Auswahl informiert. Antragsformular als Anlage.  Die Schwerpunktsetzung für die zukünftige Arbeit im Bereich Gesundheitsförderung wird gesetzt: 2015 Kindergesundheit. Zielgruppen werden identifiziert: schwer erreichbare Zielgruppen, um gesundheitliche Chancengleichheit zu fördern, Kinder, Jugendliche und Multiplikatoren, sowie Senioren/innen und Familien, Zielgruppen mit Migrationshintergrund.  Mit Hilfe des Verfügungsfonds wurden folgende Projekte umgesetzt:</p>		

1. **„Foodball“**  
Kinder- und Jugendhaus Catch-Up Fürth  
1.900 €
2. **„Medienscouts in Fürth – im Connect“**  
Connect Fürth  
1.300 €
3. **„SCHAU! Wie lecker...! Das Auge isst mit.“**  
Spielhaus Fürth  
2.750 €
4. **„Manchmal bin ich glücklich, manchmal traurig und mal wütend...“**  
Kindergarten Pustebblume Fürth  
1.555 €
5. **„Waldboden Füße wollen sich bewegen...“**  
Kindergarten Pustebblume Fürth  
2.310 €
6. **„Wald macht stark – Bewegung und mehr mit Vorschulkindern bei Wind und Wetter“**  
Kindergarten Stadtparkknirpse Fürth  
2.850 €
7. **Mit dem Jugendhaus durchs Jahr – ein Kalender mit Rezepten“**  
Jugendhaus Hardhöhe  
1.860 €
8. **„Wir kommen in Bewegung“**  
Kindergarten am Klinikum  
1.730 €
9. **“Pimp up your food – Säen-ernten-kochen-essen in der Pestalozzi-Mittelschule“**  
Mittelschule Pestalozzi  
3.745 €

#### **TK Verfügungsfonds 2016:**

**In 2016 konnten wir den Verfügungsfonds verdoppeln, d.h. wir haben pro Jahr 40.000€ für Projekte zur Verfügung.**

Anträge in Durchführung und Planung:

1. **„Klick dich fit / klick dich gesund - Unser eigenes Computerspiel“**  
Spielhaus Fürth
2. **„Mit Spaß dabei – gesunde Ernährung vom Samen bis auf den Teller“**  
Kindergarten Stadtparkknirpse
3. **„Beet in the box“**  
Kinder- und Jugendhaus Catch-Up
4. **„Glücksgärtner" wir Käfer arbeiten im Beet**  
Johanniter Kinderkrippe "Glückskäfer"
5. **„Kochprojekt mit Hochbeeten“**  
Hans-Böckler-Schule
6. **„Gesunde Ernährung und Bewegung“**  
Kinderladen Räuberbande
7. **„Grüngold“**  
Mittelschule Soldnerstraße
8. **„Gewaltprävention nach Marshall Rosenberg“**  
Ev. Kindergarten St. Paul

<p><b>Maßnahmen</b></p>	<p><b>Juli 2015</b> Erste Maßnahme in Kooperation mit dem Landratsamt Fürth, Gesundheitsbehörde: 1. Kindergesundheitstag am 20.07.2015 in der Mittelschule Soldnerstraße: Organisation und Betreuung eines Gesunden Essenstands mit Obstbechern und Vollkornbrot mit Kräuterquark. Die Aktion war so erfolgreich, dass die Mengen nicht ausreichten (über 150 kg Obst) und nachgekauft werden musste. Es bestand eine sehr gute Kooperation mit dem Seniorenrat, das die Aktion tatkräftig mit 4 Seniorinnen unterstützte.</p>
<p><b>Spenden Mittelakquise</b></p>	<p><b>Juli 2015</b> Spendenvermittlung der Geschäftsstelle über eine Spende des Benno-Street-Days von verschiedenen Motorradfirmen in der Fürther Südstadt an den Städtischen Kindergarten Pustebume für ein Wald-Bewegungs-Projekt in Höhe von 840€. Es fand ein Pressetermin statt, bei dem die Geschäftsstellenleitung teilnahm und die Pressearbeit im Vorfeld unterstützte. <b>März 2016</b> Treffen mit den Krankenkassen TK, AOK, SBK wegen Finanzierung und Projektarbeit: 08.03.2016 im Rathaus</p>
<p><b>Kooperationen Kontakte Netzwerk</b></p>	<p><b>2015/2016</b> Es fanden bereits verschiedene Kooperationstreffen und Gespräche mit den Gesundheitsregionen<sup>plus</sup> Erlangen Stadt/Land und Stadt Nürnberg statt. Zielsetzungen sind eine enge regionale Kooperation und gemeinsame Aktionen als Gesundheitsregion<sup>plus</sup>. Zudem hat die Geschäftsstellenleitung vielfältige Einzelgespräche mit Klinikum, Schön Klinik, Sozialpsychiatrischer Dienst, Seniorenfachstelle, Angehörigenberatung, VHS, Ärztenetz, Niedergelassene Ärzte, Krankenkassen, etc. geführt, sowie am Runden Tisch Hardhöhe teilgenommen.</p>
<p><b>Geschäftsstellentreffen und Fortbildungen Tagungen</b></p>	<p>Verpflichtende Fortbildungsveranstaltungen, 2-tägig, einmal pro Jahr 14./15.01.2016 in Erlangen Verpflichtende Geschäftsstellenleitertreffen mit Ministerin, 2-tägig, einmal pro Jahr 29./30.10.2015 in Bamberg Nächste Geschäftsstellenleitertreffen ist geplant im September 2016 Informelle Austauschtreffen der Gesundheitsregionen, 2-tägig, einmal pro Jahr 02./03.06.2016 in Nürnberg Beteiligung an Tagungen und Kongressen (Kongress Armut &amp; Gesundheit Berlin, ÖGD Kongress Regensburg, ...)</p>
<p><b>Kongress Armut und Gesundheit Berlin 2016</b></p>	<p><b>August 2015</b> Eva Göttlein hat gemeinsam in Kooperation mit den Leiterinnen der Gesundheitsregionen<sup>plus</sup> Erlangen Stadt/Land (Zsuzsanna Majzik und Marion Rippel) und Stadt Nürnberg (Romy Eißner) und in enger Kooperation mit Dr. Alfons Holleder (LGL) sowie in Absprache mit Dr. Florian Pfister (Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege) ein Abstract für einen Workshop auf dem Public Health Kongress Armut und Gesundheit am</p>

	<p>17./18.3.2016 in Berlin eingereicht.          Titel: „Vernetzung, Koordination und Verantwortung durch Gesundheitsregionen<sup>plus</sup>: Neue gesundheitspolitische Ansätze und Entwicklungen in Bayern“.          Termin: 17.03.2016, 14:45 Uhr in der TU Berlin</p>
<p><b>Presse- und          Öffentlichkeitsarbeit</b></p>	<p>Veröffentlichung 1: „Fürth wird zur Gesundheitsregionplus“, Fürther Nachrichten, 8.5.2015          Veröffentlichung 2: „Obst statt Schokolade“, Fürther Nachrichten, 21.7.2015          Veröffentlichung 3: „Fürth soll noch fitter werden“, Fürther Nachrichten, 11.11.2015          Veröffentlichung 4: „Fürth ist Gesundheitsregion“, Stadtzeitung, 11.11.2015          Veröffentlichung 5: „Junges Gemüse erobert die Küche“, Fürther Nachrichten, 4.12.2015          Veröffentlichung 6: „Ausgebildete Medienscouts geben Wissen und Erfahrung weiter“, Stadtzeitung, 9.12.2015          Veröffentlichung 7: „Die Freude am Kochen wecken“, Marktspiegel, 16.12.2015          Veröffentlichung 8: „Kochen kinderleicht erklärt“, Stadtzeitung, 23.12.2015          Veröffentlichung 9: Beitrag im Franken Fernsehen unter:  <a href="http://www.frankenfernsehen.tv/mediathek/video/fokus-fuerth-gesunde-ernaehrung-mit-dem-kochbuechlein/">http://www.frankenfernsehen.tv/mediathek/video/fokus-fuerth-gesunde-ernaehrung-mit-dem-kochbuechlein/</a>          Veröffentlichung 10: „Kochen im Miniformat“, Magazin am Wochenende, 9./10.01.2016          Veröffentlichung 11: „Selbst gemachtes Ketchup“, Extra Kinder, NN, 11.02.2016</p>

---

Fortschrittsbericht erstellt von Eva Göttlein, Geschäftsstellenleitung Gesundheitsregion<sup>plus</sup>  
 Fürth, 25.02.2016