

Die Gesundheitsregion^{plus} Stadt Fürth

Rückblick auf 4 ½ Jahre

Ausschuss Schule Bildung Sport
Donnerstag, 14.11.2019



Bayerisches Landesamt für
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit



Übersicht

1. Die Gesundheitsregion^{plus}
2. Struktur
3. Gremien
4. Bedarfsanalysen und Evaluationen
5. Fachtagungen und Fachreihen
6. Fürther Gesundheitsmesse
7. Internetplattform www.gesundheit-in-fuerth.de
8. Verfügungsfonds Techniker Krankenkasse
9. Projekt „Fürth bewegt“
10. Demenz Netzwerk und Positionspapier
11. Sportassistentin Interkulturell
12. Zukunftsprogramm Geburtshilfe
13. Verschiedenes
14. Tagungen und Beteiligungen
15. Auszeichnungen
16. Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

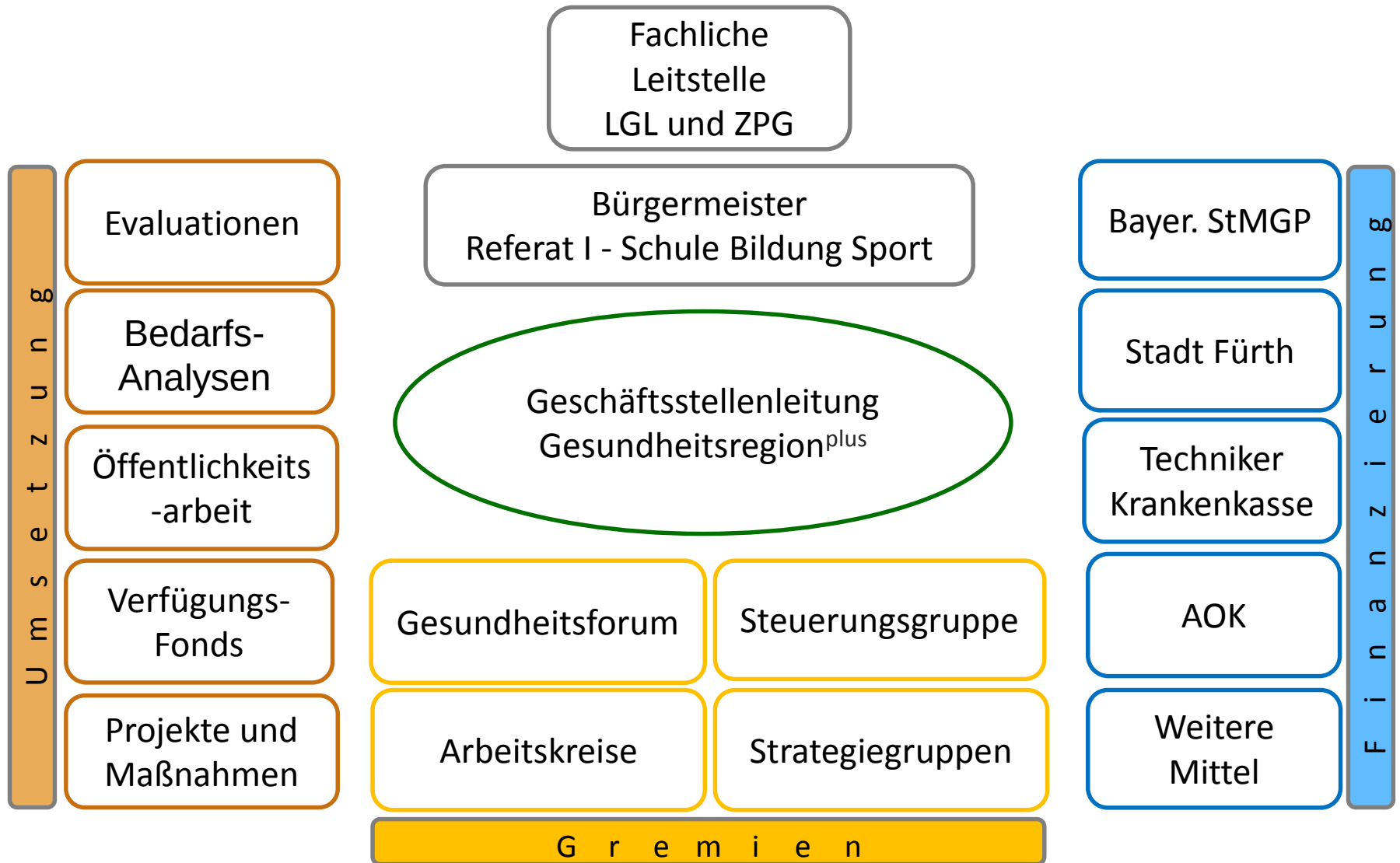
Aktuell 50 Gesundheitsregionen^{plus} in Bayern (Stand Okt 2019)

05/2015 bis 12/2019

Stadt Fürth, Referat I Schule Bildung Sport

Weiterführung ab 2020 als Stabsstelle beim Bürgermeister





Vernetzung und Partizipation
Institutionen - Kitas - Schulen - Vereine - Aktive im Stadtteil...

Gremien



- Kommunale Steuerungsgruppe (seit 2006): 14 Sitzungen
 - Jährliches Gesundheitsforum: 2015, 2016, 2017, 2018, 21.11.2019
 - Arbeitskreise und Strategiegruppen
 - AK Gesundheitsversorgung: 6 Sitzungen
 - AK Gesundheitsförderung & Prävention: 6 Sitzungen
 - AK Gesundheitsplattform: 14 Sitzungen
 - AK Gesundheitsmesse: 13 Sitzungen
 - Steuerkreis Demenzversorgung: 14 Sitzungen mit Vorbereitungstreffen
 - AG Fürth bewegt: 17 Sitzungen
 - Strategiegruppe Senior*innen Gesundheit: 3 Sitzungen
 - Strategiegruppe Familien Gesundheit: 2 Sitzungen
 - Steuerungskreis Bedarfsanalyse WLH: 4 Sitzungen
 - Runder Tisch Hebammenversorgung : 2 Sitzungen
- = Insgesamt **95 Sitzungstermine und 5 Gesundheitsforen**

... und viele kleine Abstimmungstreffen und projektbezogene Arbeitstreffen...

- Bedarfsanalyse Gesunde Kommune
 - Wilhelm Löhe Hochschule, Prof. Dr. Stefanie Richter
 - Globalanalyse + Fokussierte Analyse I: Gesundheitschancen für Kinder und Jugendliche in prekären Lebenslagen + Fokussierte Analyse II: Alleinlebende Fürther Bürgerinnen und Bürger ab 65 Jahren
 - Gefördert von der AOK, 2017
- Bedarfsanalyse Gesundheit und Wohlbefinden pädagogischer Fachkräfte kommunaler Kindertagesstätten in Fürth
 - Institut phenitus, Dr. Verena Popp
 - Gefördert von der TK, 2017-2018
- Projektbegleitende Evaluationen bei „Fürth bewegt“, Präventionsgespräche, Demenz Netzwerk



- 2017 > Vortragsreihe und Fachtag Psychische Gesundheit von Kindern mit Ausstellung Kindersprechstunde
- 2018 > Fachtagung „Gesundheit und Stadtplanung: Umweltgerechtigkeit – Chancengleichheit – Partizipation“
- 2019 > Präventionsgespräche - Fachreihe Seelische Gesundheit
- 2019 > Fürther Demenztage
- 2019/2020 > Präventionsgespräche - Fachreihe Ernährung
- 2021 in Planung > Präventionsgespräche - Fachreihe Kindergesundheit

Fürther Gesundheitsmesse

3. und 4. März 2018

Sportpark Ronhof | Thomas Sommer

2.500 Besucher*innen und 1.300 Teilnehmende im
Vortragsprogramm

7. und 8. März 2020 (in Planung)

Nicht kommerziell

Kostenfreier Eintritt

Inhalte: Fachvorträge, Aktionen, Messestände, Ausstellungen,
Kinderaktionsprogramm, Berufscampus, Depressionsraum,
Fahrradwerkstatt, Begehbare Gebärmutter, Ehrenamtsbörse,
Freunde Speed Dating 60+, Alterssimulationsanzug „Gert“,
Rollstuhl- und Rollator Parcours...



Informationsplattform zur Gesundheit in Fürth

www.gesundheit-in-fuerth.de

- Interessensunabhängig
- Nicht-kommerziell
- Plattform für Gesundheitsangebote
- Stadt und Landkreis Fürth
- 26 Rubriken
- Mehr als 900 aktuelle Einträge
- Kooperation mit Ärztenetz e.V.
- Weitere Pflege und Aktualisierungen über Ärztenetz e.V.



Verfügungsfonds der Techniker Krankenkasse

- Gesamtvolumen 2015 – 2019: 560.000 EURO
- 97 Mikroprojekte bewilligt und erfolgreich umgesetzt
- Handlungsfelder: Ernährung, Bewegung, Seelische Gesundheit, Stressbewältigung/Entspannung, Gewalt- und Suchtprävention, Aktivierung/Beteiligung, Prozessbegleitung
- Zielgruppen: Kinder, Jugendliche, Multiplikatoren, Senioren*innen, Familien, Zielgruppen in schwierigen sozio-ökonomischen Verhältnissen zur Förderung der Gesundheitlichen Chancengleichheit
- Enge Kooperationen mit Schulen, Kitas, Einrichtungen, Institutionen, Vereinen etc.

Zuständig und verantwortlich für...

- Projektberatung
- Antragstellung
- Projektabwicklung mit der TK
- Verwendungsnachweise
- Abforderungen
- Finanzielle Abwicklung
- Abrechnung
- Dokumentation als Poster



Projekt „Fürth bewegt“



6. Projektphase

Start mit „Südstadt bewegt 2017“

- „Südstadt bewegt im Winter 2017/2018“
- „Fürth bewegt im Sommer 2018“
- „Fürth bewegt im Winter 2018/2019“
- „Fürth bewegt im Sommer 2019“
- „Fürth bewegt im Winter 2019/2020“

Inzwischen 4 Stadtteile:

Südstadt, Eigenes Heim, Innenstadt, Ronhof

- Pro Stadtteil je 1 (Winter) oder 2 (Sommer) Bewegungsangebote
- Outdoor Bewegung
- 14 Kochprojekte: gemeinsam gesund Kochen im Winter
- Gemeinsame Spaziergänge, Wandertage
- Website www.fuerth-bewegt.de







Demenz Netzwerk

- Start 2017, gemeinsame Strategieentwicklung von:



- Demenzforum: September 2017 + September 2018
- Steuerkreis Demenz
- Arbeitsgruppen:
 - AG Fortbildung
 - AG Pro Aktiv
 - Demenzfreundliche Apotheken



Positionspapier Demenz

„Menschen mit Demenz haben das Recht auf körperliche, geistige und seelische Unversehrtheit. Ihre Würde ist unantastbar.“

Ethische Leitsätze der Deutschen Alzheimer Gesellschaft

5 Leitgedanken

Anforderungen...

- > der Betroffenen an die Beratungs- und Versorgungsstruktur
- > der Betroffenen an die Infrastruktur
- > an die Aus-, Weiter- und Fortbildung
- > an die Gesellschaft zur Teilhabe von Menschen mit Demenz
- > der Angehörigen an entlastende Netzwerkstrukturen

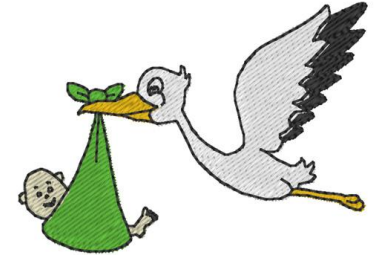
Ausbildung zur Interkulturellen Sportassistentin 2018, 2019 und 2020 (in Planung) in Fürth

- Interkommunales Projekt: Fürth, Nürnberg, Erlangen
- Kooperation und Finanzierung: Bayrischer Landessportverband e.V. BLSV, Integration durch Sport IDS
- Zielgruppen: Mädchen/Frauen mit Migrationshintergrund
- Umfang: 33 Unterrichtseinheiten, 2 Wochenenden
- Kinderbetreuung



Zukunftsprogramm Geburtshilfe

Förderung der Geburtshilfe in Bayern, StMGP



Runder Tisch Hebammenversorgung am 15.11.2018 und
06.12.2018 im Rathaus

- Antragsvorbereitung Dezember 2018 durch Klinikum
- Antragsstellung durch Stadt Fürth
- Förderung 2019 bis 2021 durch StMGP
- Inhalte: Hebammenkoordinierungsstelle mit 2 halben Stellen, Mittel für Supervisionen, Externate, Öffentlichkeitsarbeit
- Ziele: Netzwerkaufbau, Fortbildungen, Kommunikation, Fortbildungen, Runder Tisch, Organisation von Vertretungen

Verschiedenes...

- Projekt „Fürth drückt“ : Laienreanimationskurse in Schulen
- Projekt zur „Förderung der seelischen Gesundheit durch Kunst und Musik“ in der GS Frauenstraße mit Veröffentlichung Leitfaden
- Betreuung von Bachelor- und Masterarbeiten
- Betreuung von Studierendengruppen zur Projektarbeit
- Betreuung von Praktikantinnen
- Ausbildung zu Sprach- und Integrationsmittler*innen SprInts in Kooperation mit Stadt Nürnberg und Stadt Erlangen
- Mitglied im Beirat des Seniorenpolitischen Gesamtkonzepts der Stadt Fürth
- Mitglied im Beirat von „Fürth für alle“ der Lebenshilfe e.V.
- Hochschulweiterbildung von Gesundheitslotsinnen und –Lotsen der WLH
- Mitglied in der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft (PSAG) Erlangen/Fürth
- Mitglied im Gerontopsychiatrischen Arbeitskreis des Sozialpsychiatrischen Dienst Bezirk Mittelfranken

Tagungen und Beteiligungen

Info- und Aktionsstände zur Öffentlichkeitsarbeit

- „Tag der Artenvielfalt“, Umweltamt Stadt Fürth 2016 und 2017
- „Tag der seelischen Gesundheit“, Bezirk Mittelfranken 2017 und 2019
- „Fürth im Übermorgen“: Aktionswoche zur Nachhaltigkeit in Fürth 2018
- „Tag der offenen Tür der Stadt Fürth“ im Rahmen der „Europäischen Mobilitätswoche“ 2019



Tagungen und Beteiligungen

- Aktive jährliche Beteiligung am Kongress Armut und Gesundheit in Berlin
- Fachtagung der Deutschen Umwelthilfe „Grün. Sozial. Wertvoll.“ 2016
- Leitungstagung der kommunalen Kindertagesstätten in Fürth 2017
- Jahrestagung LGL - AGL „Natur und Gesundheit“ 2018
- Fachkongress BMFSFJ „Einsamkeit im Alter vorbeugen – aktive Teilhabe an der Gesellschaft ermöglichen“ 2019
- ÖGD Kongress Bayreuth 2019
- Lange Nacht der Wissenschaften Fürth 2019
- Anwesenheit bei allen Fortbildungen des StMGP und der LGL für die Gesundheitsregionen^{plus}



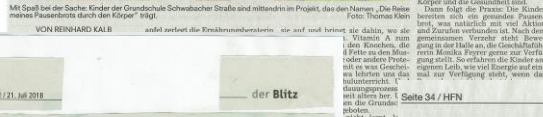
Umwelt- und Naturschutzpreis der Stadt Fürth 2016

„Verleihung an Eva Göttlein für die Neuanlage von ökologisch orientierten Gärten an Schulen und Einrichtungen mit Hochbeeten im Rahmen der Gesundheitsregion^{plus} Stadt Fürth“

Das Grüne Band der Gesundheit der Sanoris Stiftung 2018

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

- **Pressearbeit:** bis dato **91 Presseartikel** in verschiedenen Zeitungen
- **Öffentlichkeitsarbeit** über **Veranstaltungen, Kongresse und Tagungen**



Jetzt ist es offiziell: Fürth darf sich seit Kurzem zu einer der 24 „Gesundheitsregionen“ im Freistaat zählen. Ziel des Programms, das die Bayerische Staatsregierung in diesem Jahr aufgelegt hat, ist es, die Gesundheit vor Ort zu verankern und die medizinische Versorgung und Prävention besser zu verknüpfen. Dazu sollen Vertreterinnen und Vertreter von Einrichtungen im Gesundheitskreis besser vernetzt werden und über Gesundheitsarbeit ein in den Prozess mit eingebunden werden. Das Projekt wird bis Ende 2019 mit 163.000 Euro vom Freistaat gefördert. Die Stadt Fürth und die Projektleiterin Dr. Ingrid Göttling übernahmen dabei einen Eigenanteil. Berend und inhaltlich unterstützt wird das Programm von Bayerischen Landesärzten für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit.





Herzlichen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!

Eva Göttlein
Projektagentur Göttlein
Frankenstr. 12
90762 Fürth
Mail: info@goettlein.de
Tel: 0911 – 7565670

