
Stadt Fürth – Direktorium
Herrn Oberbürgermeister Dr. Thomas Jung

per Mail

SPD-Stadtratsfraktion Fürth
Vorsitzender Sepp Körbl

Hirschenstraße 24
90762 Fürth

Tel: 0911/778410

E-Mail: fraktion@spd-fuerth.de

Fürth, den 16.12.2020

Realisierung eines Yoga-Pfades mit Meditationsplatz im Freien

Sehr geehrter Herr Oberbürgermeister,

die SPD-Stadtratsfraktion stellt zur nächsten Sitzung des Ausschusses für Schule, Bildung, Sport und Gesundheit folgenden **Prüfantrag**:

Die Verwaltung möge prüfen, wo sich in Fürth ein Yoga-Pfad im Freien, evtl. mit Meditationsplatz realisieren lässt und mit welchen Kosten diese Maßnahme zu Buche schlagen würde.

Begründung

Im Rahmen des Projektes „Gesundheitsregion Plus“ und „Fürth bewegt“ könnte ein Yoga-Pfad, ähnlich den bereits bekannten Trimm-Dich-Pfaden, im Freien errichtet werden.

Yoga erfreut sich seit einiger Zeit einer großen Beliebtheit, da sich neben der körperlichen Ertüchtigung die meditativen Anteile auch positiv auf die seelische Zufriedenheit auswirken.

Gerade die schwierige Corona-Zeit hat gezeigt, dass immer mehr Menschen versuchen, im Freien Sport zu machen. Bei der Nutzung des Pfades ließe sich allein und für sich der Sport ausüben. Vielleicht wäre am Ende des Pfades auch die Einrichtung eines Meditationsplatzes möglich.

Der Yoga-Pfad könnte z. B. aus 8 bis 10 Stationen bestehen. An jeder Station steht eine Tafel mit geeigneten Übungen, die man dann an Ort und Stelle ausführen kann. Mit solch einem Pfad hätte man im Rahmen der „Gesundheitsregion Plus“ und „Fürth bewegt“ für die Yoga-Interessierten Bürgerinnen und Bürger ein gutes und besonderes Fürther Angebot.

Ein Referenzprojekt dazu findet man in St. Johann in Tirol.

Als geeigneter Pfad- und Meditationsbereich könnte sich zum Beispiel das Gelände rund um die „Kleine Mainau“ anbieten.

Die Tafeln könnten u. Umständen über Sponsorengelder finanziert werden.

Mit freundlichen Grüßen



Sepp Körbl
Fraktionsvorsitzender



Gabriele Chen-Weidmann
Stadträtin