

# Jahresbericht 2021 für den ASBSG am 20.01.2022

## Hintergrund

Das vom Staatsministerium für Gesundheit und Pflege finanzierte Projekt „Gesundheitsregion<sup>plus</sup>“ besteht in der Stadt Fürth bereits seit 2015 und ist in der 2. Förderphase (2020-2024). Seit September 2020 ist die Geschäftsstelle der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> als Stabstelle Gesundheit mit einer Vollzeitstelle städtisch verankert. Seit 15. September 2021 wird die Geschäftsstelle durch eine Teilzeitkraft unterstützt.

Die vorgegebenen Handlungsfelder Gesundheitsversorgung, Gesundheitsförderung und Prävention sowie Pflege werden über kommunale Netzwerke und Kooperationen gestärkt.

## Finanzielle Förderungen

In Summe konnten bereits seit 2015 Fördermittel in Höhe von ca. 1.384.000 € akquiriert werden. davon rund 971.000 € in den Jahren 2015 – 2019 und rund 413.000 € in den Jahren 2020-heute.

Förderzeitraum	Projekt/Finanzmittel	Fördergeber	Höhe der Förderungen
2015-2019	TK-Verfügungsfond	Techniker Krankenkasse	560.000,00 €
2020 (2021)	TK-Verfügungsfond	Techniker Krankenkasse	130.000,00 €
2016-2017	Bedarfsanalyse Gesunde Kommune Antrag	AOK Bayern	90.150,00 €
2015-2019	Gesundheitsregion <sup>plus</sup> StMGP	Staatsministerium für Gesundheit und Pflege	250.000,00 €
2019-2022	Hebammenkoordination	Regierung von Oberfranken	142.035,94 €
2020	Gesundheitsregion <sup>plus</sup> StMGP	Staatsministerium für Gesundheit und Pflege	28.231,40 €
2021	Gesundheitsregion <sup>plus</sup> StMGP	Staatsministerium für Gesundheit und Pflege	50.000,00 €
2021	Yoga- und Entspannungspfad inkl. MultiplikatorInnenschulung	AOK Bayern	3.700,00 €
2021/2022	Projekt "Sicher und gelassen: Psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen"	AOK Bayern	8.950,00 €
2021-2024	"Fürth bewegt!" Gesunde Kommune Antrag	Techniker Krankenkasse	80.900,00 €
2022	TK-Verfügungsfond	Techniker Krankenkasse	40.000,00 €

## Aktivitäten im Jahr 2021

### Sitzungen im Jahr 2021

In Summe haben 24 interne Sitzungen stattgefunden und an 11 weiteren Sitzungen hat die Geschäftsstelle der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> teilgenommen.

01. / 05. / 09.2021	Organisation und Moderation der Sitzungen des Steuerungskreises Gesundheit
06.2021	Organisation und Moderation des 6. Sitzung des Gesundheitsforums
03. / 06. / 09. / 12.2021	Gründung und Organisation sowie Moderation der Sitzungen der AG Netzwerkkarte
05.2021	Teilnahme an Dienststellenleitungssitzung mit Stabsstellen beim Referenten / BM
03. / 05. / 11.2021	Teilnahme und Organisation der Sitzungen des OrgaTeams „Fürth bewegt“
02. / 03. / 05. / 08. / 12.2021	Sitzungen AG SeniorInnen Gesundheit
01. / 04.2021	Teilnahme Arbeitsrunde "Kinder psychisch kranker Eltern in den Frühen Hilfen"
07.2021	Teilnahme an der 1. Sitzung eines Ernährungsrates (gegründet vom Landkreis Fürth)
07. / 10.2021	Gründung und erste Sitzungen der AG Kinder- und Jugendgesundheit
12.2021	Organisation und Moderation der Steuerungsgruppe „Fürth Bewegt“ mit BM und Fördergeber
02. / 04. / 06. / 07. / 10.2021	Organisation und Moderation Sitzungen des Steuerkreises Demenz
04. / 05. / 06. / 07. / 10. / 12.2021	Teilnahme an den Sitzungen der neugegründeten ABC-Kommission

### Organisatorisches / Internes

Q1.2021	Stelleneuschaffung für die Projektkoordination des GESTALT Projekts
Q1.2021	Stellenausschreibung und Bewerbungsverfahren Assistenz Gesundheitsregion <sup>plus</sup> und Sportservice (erste Ausschreibung)
Q1.2021	Ausschreibung und Einstellen eines Praktikanten
03.2021	Stellenausschreibung und Bewerbungsverfahren für die Projektkoordination des GESTALT-Projekt der FAU
08.2021	Stellenausschreibung und Bewerbungsverfahren Assistenz GR+ (zweite Ausschreibung)
Laufend 2021	Betreuung einer Doktorarbeit der HS Coburg mit der Stadt Fürth als Modellkommune durchgeführt. Thema ist „Grad der Bereitschaft einer Gemeinschaft (hier: Stadt Fürth), durch Präventionsbemühungen das Thema Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen aktiv anzugehen.“

## Vernetzung und Austausch

03./04./05./ 06./11./ 12.2021	Austausch mit den Apotheken vor Ort über die Fürther Teststrategie Über die Geschäftsstelle der Gesundheitsregion <sup>plus</sup> war für die Organisation der Treffen, die Moderation, die Koordinierung sowie Testpersonalakquise zuständig und fungierte als Ansprechpartnerin für die Apotheken.
03./07./ 12.2021	Kooperationstreffen zur Generalistischen Pflegeausbildung mit der HWA und Klinikum Fürth
10.2021	Organisation und Moderation des ersten Vernetzungstreffens „Gesunde Schule“
Regelmäßig	Regelmäßiger Austausch mit dem Ärztenetzwerk Stadt und Landkreis Fürth

## Fortbildungen / Fachtage

01 – 07.2021	Teilnahme an der Multiplikatorenschulung zur „Kommunalen Gesundheitsmoderatorin“ von Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (PEB) und der AOK Bayern.
12.02.2021	Teilnahme an dem 2. Cochrane Deutschland Symposium zum Thema Gesundheitskompetenz
16.-18.03.2021	Teilnahme am virtueller Kongress Armut und Gesundheit
31.05.2021	Teilnahme am virtuellen Kompetenzforum Dresden „Hinausgehen - Spaziergänge zum Nachmachen für Stadt und Land“
9./10.06.2021	Teilnahme an der Online-Fachtagung „Hallo, wie geht es dir? – Gesundheit im Alter durch gesellschaftliche Teilhabe“
10.06.2021	Teilnahme an der digitalen Veranstaltung „Gesundheitsförderung in der Metropolregion Nürnberg - nicht erst seit COVID-19 systemrelevant“
1.10./13.12.2021	Teilnahme an der LGL-Fortbildung „Politikberatung“
08.10.2021	Teilnahme an der Veranstaltung Pflege in Bayern - Zahlen, Prognosen, Handlungsempfehlungen für Ihre Region
19./20.12.21	Teilnahme an der Fortbildung für Geschäftsstellenleiterinnen und Geschäftsstellenleiter der Gesundheitsregionen <sup>plus</sup>

## Veranstaltungen

19.02.2021	Organisation und Moderation der Informationsveranstaltung Coronaimpfung für Lehrkräfte und Erzieher*innen mit dem ärztlichen Leiter des Impfzentrums Fürth
08.03.2021	Organisation und Moderation des ersten digitalen „Pflege-Dialogs“
29.07.2021	Eröffnung des Yoga- und Entspannungspfades
26.08./30.09./ 28.10.2021	Organisation der digitalen Gesundheitsmeetings für SeniorInnen „Fit`al in den Herbst“ gemeinsam mit der fübs
18.09.2021	Teilnahme an der Mobilitätswoche mit einem Stand
Q3.2021	Planung und Organisation von zwei virtuellen Elternabenden
07. – 10.2021	Angebote im Rahmen von „Fürth bewegt“
29.09.2021	Organisation und Moderation der Informationsveranstaltung für Fachpersonal in Kindertagesstätten mit Dr. Hubmann
24.09.2021	Planung und Durchführung des Demenzforums

09./10.2021	MultiplikatorInnenschulungen für PädagogInnen am Yoga- und Entspannungspfades im Herbst 2021, finanziert von der AOK Bayern
Q3/Q4.2021	Planung und Durchführung der Kampagne zur „Herzsichere Stadt und Landkreis Fürth“ mit verschiedenen Veranstaltungen, Gewinnspiel und Informationen in den Herzwochen 2021 gemeinsam mit der Gesundheitsregion <sup>plus</sup> Landkreis
11/12.2021	Organisation von niedrigschwelligen Impfkationen in der Ditib Moschee Fürth im Dezember 2021

## Projekte

März bis Juli 2021	Planung und Umsetzung des Yoga- und Entspannungspfades in Fürth mit
18.06. / 9.07.2021	Planung und Umsetzung mit dem LRA Fürth: MultiplikatorInnen Schulung zum Thema Covid-19- Impfung (zweiteilig).
Laufend 2021	Organisation von „Fürth bewegt im Sommer!“ und Antragsstellung für einen Gesunde Kommune Antrag bei der TK für „Fürth bewegt!“
5.07. / 12.07. / 19.07.2021	Digitaler Kurs für Pflegende Angehörige „Für sich selbst sorgen“ finanziert und durchgeführt von der AOK
Q3.2021 / Q1.2022	(MultiplikatorInnen-)Schulung psychischer Gesundheit „Gelassen und sicher: Unterstützung zur psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen – Wie kann man das erreichen?“, Planung und Durchführung mit der Erziehungsberatung Fürth, TANDEM sowie dem DGVT Aus- und Weiterbildungszentrum Erlangen-Nürnberg, gefördert von der AOK Bayern
Q4.2021	Planung und gemeinsame Durchführung eines studentischen Projekts von Studierenden der „Pflege“ an der Wilhelm-Löhne-Hochschule zum Thema „Pflege-Podcasts“
regelmäßig 2021	Projektplanung mit der vhs Fürth, Bildungsbüro und Gesundheitsregion <sup>plus</sup> zur Verbesserung der Health Literacy funktionaler Analphabeten Die Abstimmungstermine haben im Jahr 2021 stattgefunden und der AOK Bayern in Fürth als Projektidee unterbreitet. Leider besteht aktuell keine Möglichkeit dieses Projekt umzusetzen. Das Thema konnte trotzdem Beachtung finden, da an das Jobcenter der Stadt Fürth Sensibilisierungskurse über die vhs vermittelt wurden.
Seit April 2021	Projektplanung und Durchführung erster Maßnahmen innerhalb des Projektes „Herzsichere Stadt und Landkreis Fürth“ gemeinsam mit der Gesundheitsregion <sup>plus</sup> Landkreis Fürth: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Austausch zum möglichen Projekt: AGNF, BRK Fürth, Klinikum Fürth, BARMER, CardiLink, Fürthdrückt</li> <li>- Abfrage zum Bestand von AEDs in Stadt und Landkreis Fürth sowie Bereitschaft der Anschaffung hat stattgefunden, eine Übersichtskarte zu den aktuell bestehenden AEDs wird aktuell erstellt.</li> <li>- Öffentlichkeits-Kampagne im November 2021</li> </ul>

## Ausblick für das Jahr 2022

Die aktuelle Planung beinhaltet aus aktuellem Stand nachfolgende Inhalte je Unterpunkt:

### Sitzungen

- Steuerungsgruppe Gesundheit 3 x jährlich
- Gesundheitsforum 1 x jährlich
- AG Kinder- und Jugendgesundheit 4 x jährlich
- AG SeniorInnenengesundheit 4 x jährlich
- Kooperationstreffen Generalistische Pflegeausbildung 3 x jährlich
- OrgaTeam „Fürth bewegt“ bei Bedarf
- Steuerungsgruppe „Fürth bewegt“ 1 x jährlich
- Steuerkreis Demenz 4 x jährlich
- AG Netzwerkkarte 4 x jährlich
- Teilnahme an weiteren Sitzungen wie bspw. der ABC-Kommission

### Organisatorisches / Internes

- Berichtswesen für die Förderung der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> (Teilverwendungsnachweis, Zwischenbericht, Auszahlungsantrag, Jahresbericht 2022 inkl. Umsetzungsplanung 2023)
- Realisierung einer Homepage für die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> über externe Vergabe
- Administration des TK-Verfügungsfond 2022
- Planung zur langfristigen Förderung der Hebammenkoordinationsstelle

### Vernetzung und Austausch

- Vernetzungstreffen ambulanter Psychiatrischer Dienst für Kinder und Jugendliche
- Vernetzungstreffen „Gesunde Schule“ 2 x jährlich
- Austausch mit den Apotheken vor Ort über die Fürther Teststrategie bei Bedarf
- Vernetzung zum Thema Pflege und ggf. Gründung eines Gremiums hierzu

### Fortbildungen / Fachtage

- Teilnahme an LGL Fortbildungen
- Teilnahme an Angeboten aus der Städteakademie wie bspw. „Allgemeines Verwaltungsrecht“
- Teilnahme am Kongress Armut und Gesundheit
- Teilnahme an der Fortbildung für Geschäftsstellenleiterinnen und Geschäftsstellenleiter der Gesundheitsregionen<sup>plus</sup> sowie weitere Fachtagungen

### Veranstaltungen

- Virtueller Elternabend „Balance im Alltag für Eltern und Kind“
- Virtuelles Kochen für SeniorInnen mit Enkelkindern „Ein Teller voller Geschichten“
- Angebote im Rahmen von „Fürth bewegt“
- Veranstaltung im Rahmen des Schwerpunktthemas des StMGP „Herzinfarkt“
- Organisation von niedrigschwelligen Impfkaktionen in der Ditib Moschee Fürth für Q1/2022
- Demenzforum

### Projekte

- Planung zur Weiterführung des Pilotprojekts „Psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen“ und Antragsstellung eines Gesunde Kommune Antrags bei der AOK Bayern
- Durchführung einer Pflegebefragung im Frühjahr 2022