

# Umsetzung des Seniorenpolitischen Gesamtprojektes

Stand Juli 2024

| Handlungsfeld                                    | Maßnahmen – umgesetzt über die fübs  | Maßnahmen – umgesetzt über andere städtische oder externe Stellen   | Ausblick   |
|--|--|---|--|
| <b>Integrierte Orts- und Entwicklungsplanung</b> | <p><b>Unterstützung der individuellen Mobilität</b><br/>durch Rollatoren- und Rollstuhltraining für die Stadtbusse mit infra und Seniorenrat in verschiedenen Stadtteilen</p> <p><b>Allgemein:</b><br/>Mitarbeit im Beraterkreis Mobilitätsplan</p>  | Einkaufsdienst als Angebot bei „Fürtherhelfen.de“ über die Koordinierten Stadtteilnetzwerke   | Rollator- und Rollstuhltraining im September 2024 in Stadeln<br>Weiterhin 2x jährlich  |
| <b>Wohnen im Alter</b>                           | <p><b>Wohnraumberatung</b><br/>Ausbau der bestehenden Beratung durch die Schulung weiterer Berater/innen</p> <p><b>Wohnwerkstatt</b><br/>Informationsveranstaltung zum Aufbau von Wohnprojekten in Kooperation mit dem KSN Spiegelfabrik</p> <p><b>Hilfsangebote</b><br/>Erstellung von Listen mit Angeboten von Haushaltshilfen, Alltagsbegleitung, Lebensmittellieferdienste</p>   | <p>Schulung und Einsatz von Alltagsbegleitung über die Kirchliche Beschäftigungsinitiative und das Mütterzentrum</p> <p>Wohn-Café Südstadt – KSN Südstadt</p> | <p>Großflächige Bewerbung der Wohnraumberatung im Stadtgebiet</p> <p>Mindestens 1x pro Jahr ist im Rahmen der Wohnwerkstatt ein Angebot zur Auseindersetzung mit dem Thema „Wohnen im Alter“ geplant.</p>  |
| <b>Beratung und Information</b>                  | <p><b>Beratung</b><br/>Die fübs fungiert als Ansprechpartnerin für alle Themen, die Senioren/innen betreffen. Sie verweist im Bedarfsfall an andere Beratungseinrichtungen weiter.</p> <p><b>Information</b><br/>Erstellen des Bereiches „Älter werden in Fürth“ für die Homepage der Stadt gemeinsam mit dem BMPA</p> <p>Regelmäßiges Erscheinen des Programms `tagaktiv` (3-monatig – in Kooperation mit dem Seniorenrat) und des digitalen Infobriefes „Neues aus der fübs“ (2-monatig)</p> | <p>Beratung zum Thema Pflege über den Pflegestützpunkt</p> <p>Lotsen im Hilfenetz über die KSN in entsprechenden Stadtteilen</p>                              | <p>Erstellung eines Informationspaketes für neue Rentner/innen gemeinsam mit dem Seniorenrat</p> <p>Überarbeitung und Aktualisierung der Broschüre „Älter werden in Fürth“ in der zweiten Hälfte 2025</p> <p>Regelmäßiges Bewerben besonderer Angebote über die Homepage der Stadt</p> |

| Handlungsfeld                     | Maßnahmen – umgesetzt über die fübs  | Maßnahmen – umgesetzt über andere städtische oder externe Stellen   | Ausblick  |
|-----------------------------------|--|---|---|
| <b>Gesellschaftliche Teilhabe</b> | <p><b>Seniorenprogramm</b><br/>Erstellung des Veranstaltungsprogramms `tagaktiv´ in Kooperation mit dem Seniorenrat<br/>Gleichmäßige zeitliche Streuung der Angebote im Jahresverlauf</p> <p><b>Einbeziehung Hochaltriger</b><br/>Gezielte Einbeziehung über die überwiegende Nutzung barrierefreier Räumlichkeiten und die weitere Bewerbung der Angebote über Printmaterialien.</p> <p><b>Förderung von Kontakten</b><br/>Aufstellen von vier Plauderbänke in drei Stadtteilen<br/>„Freunde-Speed-Dating 60+ mindesten 2x jährlich</p> <p><b>Übergang in den Ruhestand</b><br/>Jährlicher Kurs zum Thema „Übergang in die Rente“</p> | <p>Durchführung des Freunde-Speed-Datings 60+ über KSN</p> <p>Angebot „Brot und Butter“ in Oststadt und Ronhof über KSN</p> <p>Begleitangebot für Menschen mit Demenz über das Projekt „Kultur verbindet Menschen mit und ohne Demenz“ des Projektbüros IGS -Innovation, Gesundheit, Soziales gUG</p> | <p>Veranstaltungsreihe „Jetzt geht’s los – Lebensabschnitt Rente“ mit der AG „Reif fürs Leben“ Herbst 2024</p> <p>Weiterführung jährlicher Angebote zum Thema Übergang in die Rente</p> <p>Veranstaltung in Vach „Zu Hause Wohnen im Norden“ 30.09.2024</p> <p>Weiteres Aufstellen von Plauderbänken, falls der Beschluss des BWA zurückgenommen wird</p> |
| <b>Gesundheit</b>                 | <p><b>Angebote der Sportvereine bewerben</b><br/>Durchführung des Sportverein-Hoppings 60+ in Kooperation mit dem Amt für Sport und Gesundheitsförderung und den Fürther Sportvereinen 2022 und 2023</p> <p><b>Informationen</b><br/>FIMO - der Fitte Montag in der vhs: Informationsreihe zu gesundheitlichen Themen in Kooperation mit vhs, Seniorenrat und AOK</p> <p><b>Projekte</b><br/>Gruppensprechstunde Zeit für Herz und Seele<br/>Angebot für einsame ältere Menschen – sie werden von beteiligten Hausärzten in die Gruppe überwiesen.<br/>Kooperation mit GesundheitregionPlus und Diakonie</p>                           | <p>Ausweitung der Standorte von `fürth bewegt´ auf Stadeln<br/>Amt für Sport und Gesundheitsförderung</p> <p>GESTALT – GEhen, Spielen, Tanzen Als Lebenslange Tätigkeit<br/>Angebot für Menschen mit beginnender Demenz<br/>Amt für Sport und Gesundheitsförderung</p>                                | <p>Weiterführung des FIMO an der vhs</p>  |

| Handlungsfeld   | Maßnahmen – umgesetzt über die fübs  | Maßnahmen – umgesetzt über andere städtische oder externe Stellen   | Ausblick   |
|---|--|---|--|
| <b>Bildung im Alter</b>   | Bewerbung von Bildungsangeboten für Menschen 60+<br><br>Kooperation mit der Kunstgalerie zum Thema kulturelle Bildung:<br>Regelmäßige Führungen zu den aktuellen Ausstellungen für Menschen 55+<br><br>Regelmäßig stattfindendes Kreativangebot für Großeltern und Enkel |   | Aufnahme der Angebote in das Bildungsportal der Stadt<br><br>Durchführung eines Deutschkurses für ältere Geflüchtete oder Migranten/innen im Herbst 2024 |
| <b>Technologie und neue Medien</b>                              | <b>Unterstützung für Senioren/innen</b><br>Regelmäßiger Kurs mit vhs und Volksbücherei zum Umgang mit den digitalen Medien<br><br><b>Vernetzung</b><br>Vernetzung der Anbieter von Hilfen im digitalen Bereich   | PC-Sprechstunden über Mütterzentrum, Caritas, KSN Oststadt<br><br>Unterstützung durch Schüler/innen in der Soldner- und Schickedanz-Schule<br><br>Unterstützung bei Terminvergabe im Bürgeramt über Seniorenrat, Mütterzentrum, KSN<br><br>Kostenlose PC-Nutzung im Lieblings-Café auf der Hardhöhe | Sammlung und Bewerbung der Angebote durch einen Flyer  |
| <b>Bürgerschaftliches Engagement von und für Senioren/innen</b> | <b>Bewerbung</b> der Möglichkeiten zu ehrenamtlichem Engagement<br><br><b>Vermittlung</b> an Stellen, die ehrenamtliche Hilfen anbieten<br><br><b>Koordinierung der Wohnberatung in Fürth</b>  | Schulung ehrenamtlicher Alltagsbegleitungen durch das Mütterzentrum<br><br>Engagement-Beratung im Freiwilligenzentrum<br><br>Portal „Fürther-helfen.de“   |  |

| Handlungsfeld                                   | Maßnahmen – umgesetzt über die fübs  | Maßnahmen – umgesetzt über andere städtische oder externe Stellen   | Ausblick   |
|---|--|---|--|
| <b>Angebote für besondere Zielgruppen</b>       | <b>Kooperation</b><br>Mitarbeit im Steuerungskreis des Demenznetzwerkes Fürth und bei der Vorbereitung und Durchführung der Fürther Demenztage im Rahmen der Bayerischen Demenzwoche   | Kulturpatenvermittlung an Menschen mit Demenz<br>Projektbüro IGS  | Vortrag und Angebot:<br>Wohnraumberatung bei Demenz<br>Herbst 2024<br><br>Deutschkurs für ältere Geflüchtete und Migranten/innen Herbst 2024 |
| <b>Koordination, Vernetzung und Kooperation</b> | <b>Vernetzung</b><br>durch themenspezifische Arbeitsgruppen<br><br><b>Kooperation</b><br>bei Angeboten und Veranstaltungen   | Bündnis für Pflege<br>Referat IV  |  |
| <b>Arbeit im Alter und Altersarmut</b>          | Niedrige Teilnahmebeiträge für die angebotenen Veranstaltungen<br><br>Bewerbung von finanziellen Hilfen und kostengünstigen Angeboten/Einkaufsmöglichkeiten in „Älter werden in Fürth“ |   | Wird ein Schwerpunkt für die Arbeit 2025 und als solcher im Herbst konkret geplant   |
| <b>Hospiz- und Palliativversorgung</b>          |  | Mitarbeit der GesundheitsregionPlus im HPV-Netzwerk<br>Alle Maßnahmen außer der Schaffung von stationären Hospizplätzen wurden und werden vom HPV umgesetzt |  |

Die Handlungsfelder „Pflege und Betreuung“ und „Unterstützung für pflegende Angehörige liegen zwischenzeitlich nicht mehr bei der fübs.



Christiane Schmidt, Seniorenbeauftragte, Juli 2024