

Seniorenrat Stadt Fürth, Königstr.86, 90762 Fürth

Bürgermeister
Markus Braun
Referat für Schule, Bildung, Sport und Gesundheit
Postfach

90744 Fürth

Post und Büro:

Seniorenbüro

Königstr. 86, Zi.Nr. 005 EG
90762 Fürth
Fon 0911 / 974-1839
Fax 0911 / 974-1840
seniorenrat@fuerth.de

Vorstand: Inge Hartosch

Stellvertr.Vorsitzende:
Angelika Franzen,
Hans Schwendinger,
Marianne Niclaus
Gundi Budzinski (Schriftführung)

Fürth, 22. Februar 2024

Das GESTALT-Projekt in Fürth

Sehr geehrter Herr Braun, lieber Markus,

die Auftaktveranstaltung von GESTALT in Fürth fand am 14.03.2022 beim SV Poppenreuth statt. Der Seniorenrat der Stadt Fürth war mit dabei und begleitet dieses Projekt seitdem.

In jener schwierigen Zeit, Corona war so gerade überwunden, war dieses Programm eine wichtige und wertvollen Motivation für Fürther Seniorinnen und Senioren, sich wieder sportlich zu betätigen, in netter Gesellschaft Koordination, Spiel und Bewegung in den Alltag zu integrieren.

Zahlreiche Rückmeldungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer zeigen, dass viele dabei bleiben, neue hinzukommen, sich neue Gruppen bilden, die z. B. gemeinsam schwimmen oder spazieren gehen. Basis aber bleibt das regelmäßige Kursangebot mit den dafür geschulten Trainerinnen und Trainern, das einen wichtigen Baustein für die Aktivität im Alltag darstellt.

Wir halten es deshalb für wichtig, dass das GESTALT-Projekt fester Bestandteil des Fürther Sportangebotes wird.

Mit freundlichen Grüßen



Inge Hartosch
Vorsitzende