

I. Vorlage

Beratungsfolge - Gremium	Termin	Status
Ausschuss für Schule, Bildung, Sport und Gesundheit	14.11.2024	öffentlich - Kenntnisnahme

Gesunde Kommune Förderantrag "Gesund engagiert gegen Einsamkeit im Alter"

Aktenzeichen / Geschäftszeichen	
Anlagen:	

Beschlussvorschlag:

Der Ausschuss für Schule, Bildung, Sport und Gesundheit nimmt das Projekt „Gesund engagiert gegen Einsamkeit im Alter“ zustimmend zur Kenntnis.

Sachverhalt:

Projektantrag:

Das Projekt wird im Rahmen des Förderantrags „Gesunde Kommune“ von der AOK Bayern gefördert. Als Eigenmittel der Stadt werden die Arbeitsstunden für die Projektleitung (bestehendes Personal Amt für Sport und Gesundheitsförderung) angerechnet, sodass keine zusätzlichen monetären Mittel auf die Stadt zukommen.

Ziel:

In dem Projekt soll ein Konzept zur Weiterentwicklung des Besuchsdienst am Freiwilligen-Zentrum Fürth (FZF) erstellt werden, in dem sowohl die Gesundheit der Hilfesuchenden als auch der Ehrenamtlichen durch die Unterstützung des FZF gefördert werden kann. Ziel soll sein, dass anfragende Senior*innen besser versorgt und insbesondere die seelische Gesundheit der Ehrenamtlichen gefördert werden. Unterziele davon sind:

- Weiterentwicklung des ehrenamtlichen Besuchsdienstes zur passgenauen Prävention von Einsamkeit im Alter durch Erarbeitung der Faktoren, die zu einem gelungenen Besuchsdienst-Tandem führen.
- Bedarfsgerechte Empfehlungen, wie Ehrenamtliche vom FZF unterstützt werden können, sodass es zu keiner Überforderung der Ehrenamtlichen kommt und diese ihre Ehrenamtstätigkeit gesund ausüben können. Die Maßnahmenempfehlungen sollen dann im Rahmen eines Folgeantrags geplant und umgesetzt werden.

- Erstellung einer Übersicht (Leitfaden für Hilfesuchende), digital und in Papierform für Angehörige und Senior*innen, an welche Angebote diese im Bedarfsfall weitervermitteln können.

Mit den Ergebnissen der Bedarfsermittlung sollen die Ehrenamtlichen langfristig geschult werden, selbst etwas für sich und ihre Gesundheit zu tun, um Überforderung zu reduzieren. Daneben sollen Ehrenamtliche darin geschult werden, im Rahmen ihrer Möglichkeiten kleine gesundheitsförderliche Maßnahmen mit den Hilfesuchenden umzusetzen. Ein bestehendes Netzwerk, das während der Projektumsetzung aufgebaut wird, soll langfristig die Qualität und Betreuung durch das FZF sicherstellen. Die Schulungen sollen im Rahmen eines zweiten Gemeinde Kommune Antrags bei der AOK Bayern finanziert und umgesetzt werden. Dieser Antrag soll gegen Ende des Jahres 2025 gestellt werden.

Finanzüberblick:

Verwendungszweck	Gesamt	
	AOK	Kommune
Kosten für Durchführung und Auswertung der Interviews (max. 60 Interviews)	500,00 €	- €
Studentische Hilfskraft	1.100,00 €	- €
Projektorganisation Stadt Fürth	- €	3.957,20 €
Betreuung durch Freiwilligenzentrum	7.699,99 €	- €
Zwei Abschlussveranstaltungen zu Projektergebnissen für Fachpersonen und übergeordnete Gruppen inkl. Vor- und Nachbereitung	1.217,60 €	- €
Summe	10.517,59 €	3.957,20 €
Projektkosten	14.474,79 €	

Projektorganisation:

- FZF: Zugang zu Freiwilligen und Senior*innen, bestehende Besuchsdienst-Tandems, Vermittlung der Interviews. Konzeptentwicklung aus den Bedarfsanalysen und Maßnahmenempfehlungen
- Stadtverwaltung Fürth: Projektleitung übernimmt Personal im Amt für Sport und Gesundheitsförderung als Netzwerkstelle, Antragssteller*in
- SRH WLH Fürth: Umsetzung der Bedarfsanalysen in Form von Masterarbeiten

Zeitraum:

Das Projekt wird im Zeitraum von 1.10.2024 bis zum 31.12.2025 umgesetzt.

Finanzierung:

Finanzielle Auswirkungen	jährliche Folgekosten	
<input checked="" type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja Gesamtkosten €	<input checked="" type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja €	
Veranschlagung im Haushalt	Budget-Nr. im <input type="checkbox"/> Vwhh <input type="checkbox"/> Vmhh	
<input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja Hst.		
wenn nein, Deckungsvorschlag:		

Prüfung der Klimarelevanz:

<input type="checkbox"/>	Prüfung der Klimarelevanz nicht notwendig			
<input type="checkbox"/> -- Stark negative Klimawirkung	<input type="checkbox"/> - Negative Klimawirkung	<input checked="" type="checkbox"/> 0 Keine oder geringe Klimawirkung	<input type="checkbox"/> + Positive Klimawirkung	<input type="checkbox"/> ++ Stark positive Klimawirkung
Begründung: <input type="checkbox"/>				
Alternativvorschlag (nur bei stark negativer Klimawirkung auszufüllen):				

Beteiligungen

- II. BMPA / SD zur Versendung mit der Tagesordnung
- III. Beschluss zurück an **Amt für Sport und Gesundheitsförderung**

Fürth, 28.10.2024

gez. Braun

Unterschrift der Referentin bzw.
des Referenten

Amt für Sport und Gesundheitsförderung Rogner, Lisa	Telefon: (0911) 974-1950
---	-----------------------------

Folgende Beratungsergebnisse sind vorhanden:

**Ergebnis aus der Sitzung: Ausschuss für Schule, Bildung, Sport und Gesundheit am
14.11.2024**

Protokollnotiz:

Beschluss:

Beschluss: