

Bewegungsprogramm Fürth bewegt

Stadt Fürth



– **Hintergrund/Geschichte:**

- 2017 Befragung in der Fürther Südstadt zu Bewegung im Stadtteil an ältere Menschen gerichtet
- 2017 Start mit „Südstadt bewegt“
- Danach jährliche Ausweitung auf mittlerweile 6 Standorte
- Jeder Wochentag ist von 1-2 Standorten besetzt

– **Organisation:**

- Amt für Sport und Gesundheitsförderung / Fachstelle kommunales Gesundheitsmanagement
- gemeinsam mit Stadtteilkoordinatoren und aktuell noch externer Projektagentur

– **Programm/Umfang des Angebots**

- 2024: 163 Trainingsangebote
- Mo-Do je 2 Trainings (10 Uhr und 17 bzw. 18 Uhr), Fr nur 10 Uhr Angebot

– **Teilnahmezahlen**

- 2024 durchschnittlich 18,96 (vormittags: 19,75, after work: 17,42, August: 17,05)
- Spanne von 0 (schlechtes Wetter) bis über 54 Teilnehmende



– **Bewerbung**

- Presseartikel
- Homepage
- WasWannWo FN
- Flyerversendung
- Plakate
- Radiointerviews, Fernsehbeiträge

– **Finanzierung**

- Bis 31.3.2025 Gesunde Kommune Techniker Krankenkasse
- Ab 2025 Versuch über Sponsoring

– **Erfolgsfaktoren**

- Qualifizierte, motivierte Trainer:innen
- Outdoor
- Keine Verpflichtungen, offenes Angebot
- Verschiedene Sportarten
- Zusammenarbeit mit Stadtteilnetzwerken

– **Herausforderungen:**

- Erweiterung der Zielgruppe: Jüngere, Kinder, Jugendliche, Migrant:innen
- Finanzierung



Finanzierung – Übersicht

Durchschnittswerte pro Jahr (2021-2024)

Kostenposition	Durchschnittswert pro Jahr
Öffentlichkeitsarbeit	2.600 €
Sonstige Dienstleistungen durch Dritte	10.000 €
Honorare für Trainer:innen	20.100 €
Projektkosten	2.700 €
Einnahme durch Förderung der Krankenkasse	27.000 €
Zuschuss Stadt (ohne interne Personalkosten für Projektleitung)	5.000 €
Einnahme durch Eigenmittel beteiligte Stellen (genutzt v.a. für nicht förderfähige Angebote)	3.400 €

*Befragung der Teilnehmenden
August/September 2024*

an 6 Standorten, N=123

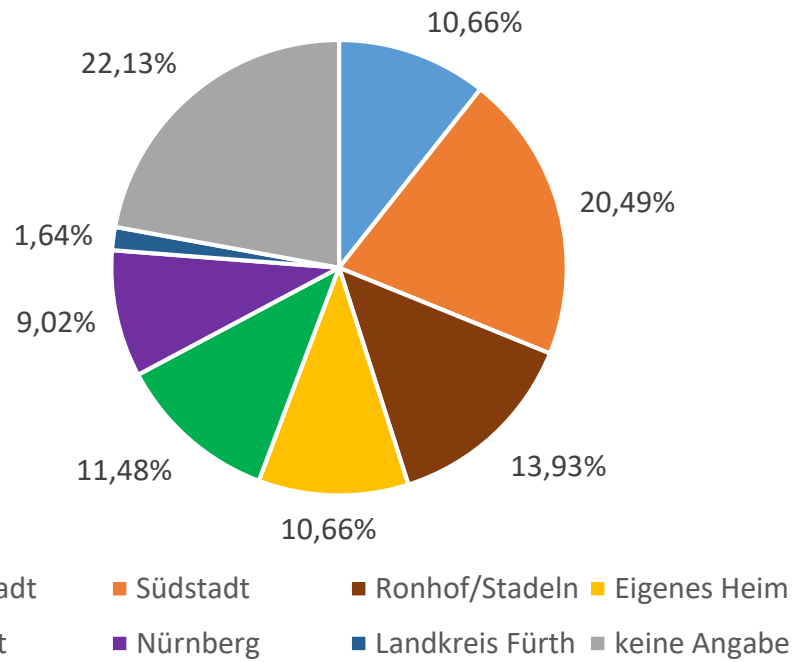




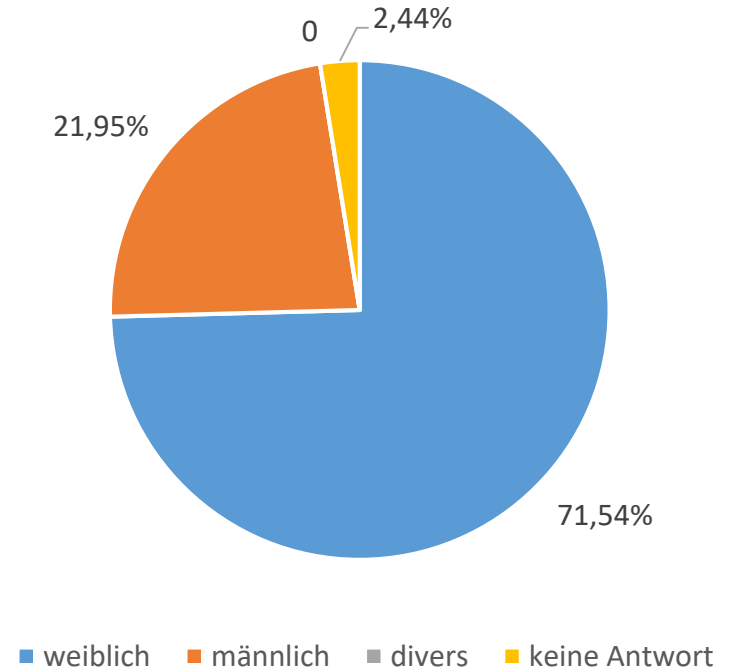
Befragung der Teilnehmenden 2024

Angaben zur Person

Wohnort



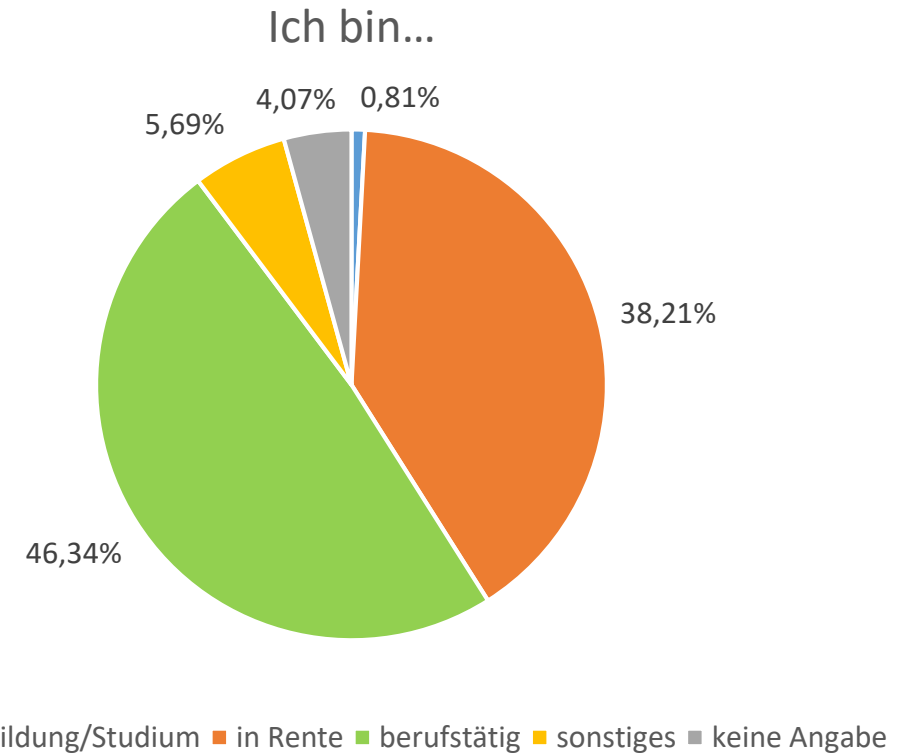
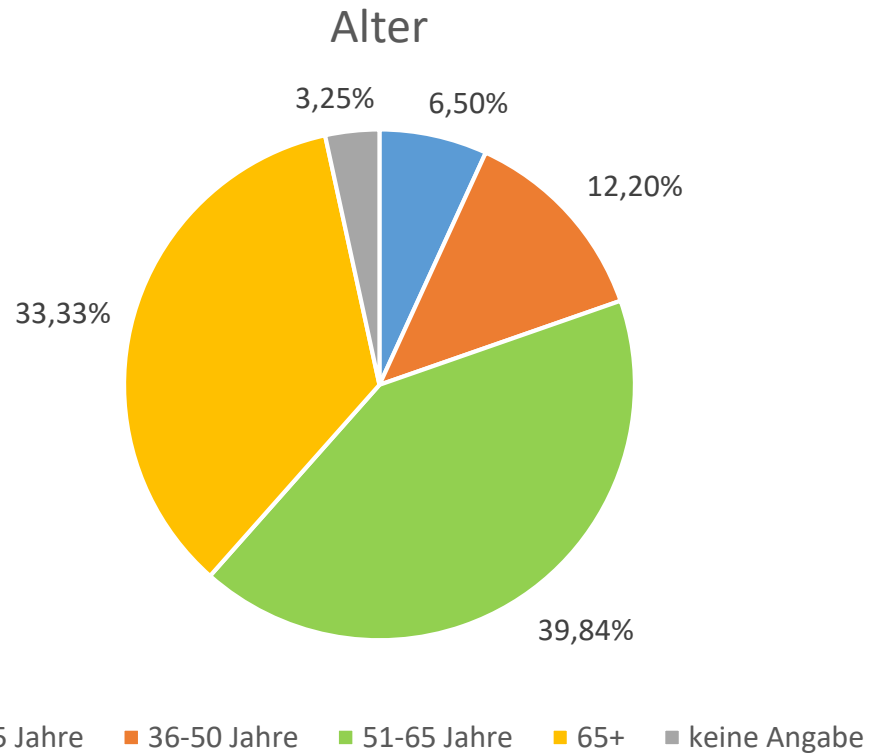
Geschlecht





Befragung der Teilnehmenden 2024

Angaben zur Person

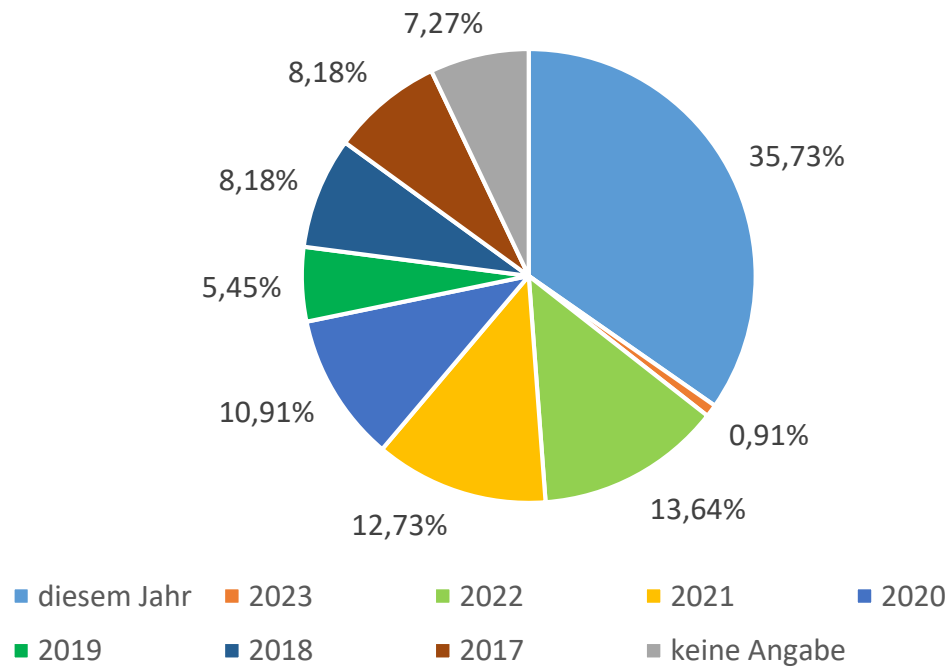




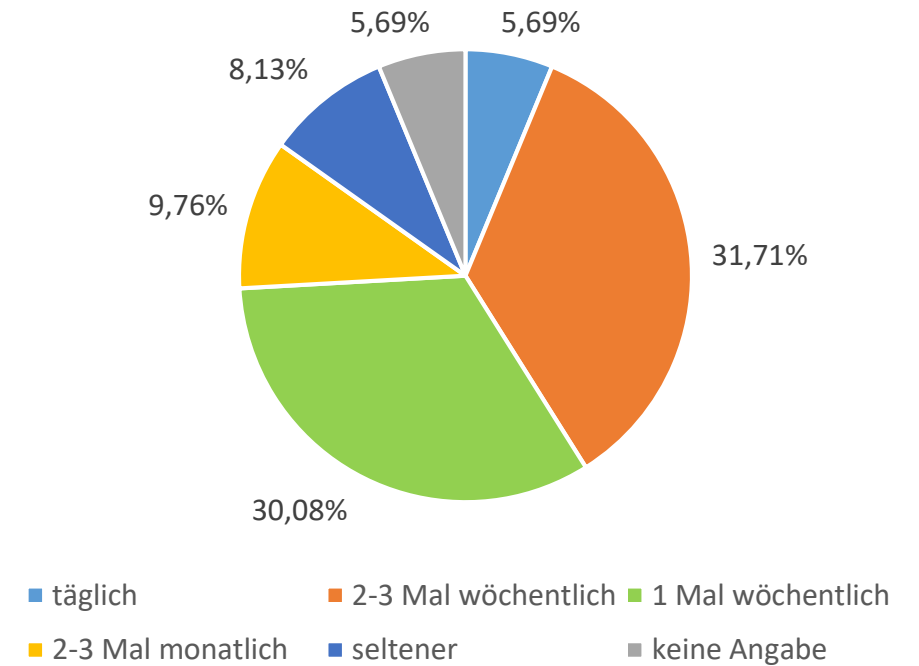
Befragung der Teilnehmenden 2024

Angaben zu Fürth bewegt

Ich nehme an den "Fürth bewegt"-Angeboten seit ... teil



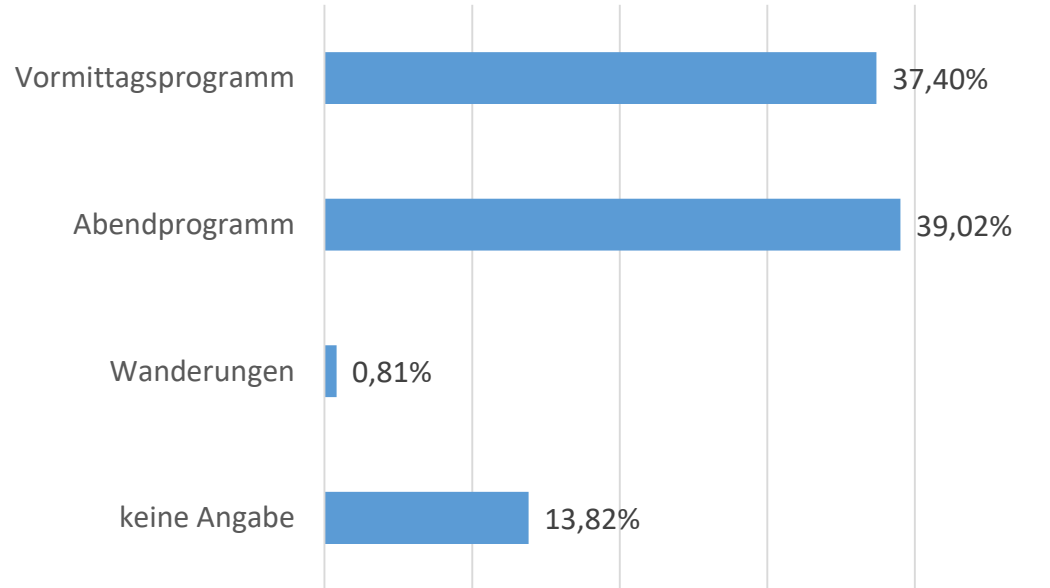
Ich nehme an den "Fürth bewegt"-Angeboten ... teil





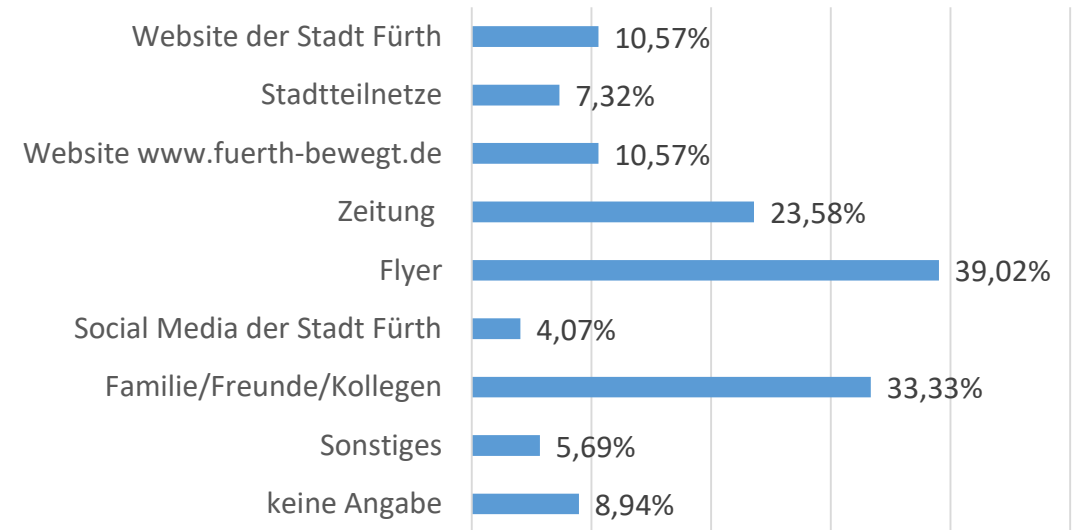
Befragung der Teilnehmenden 2024 Angaben zu Fürth bewegt

Ich nehme meist am ... teil



*Hinweis: bei den Spaziergängen wurden keine Fragebögen verteilt

Wie sind Sie auf "Fürth bewegt" aufmerksam geworden?



Angaben unter Sonstiges:

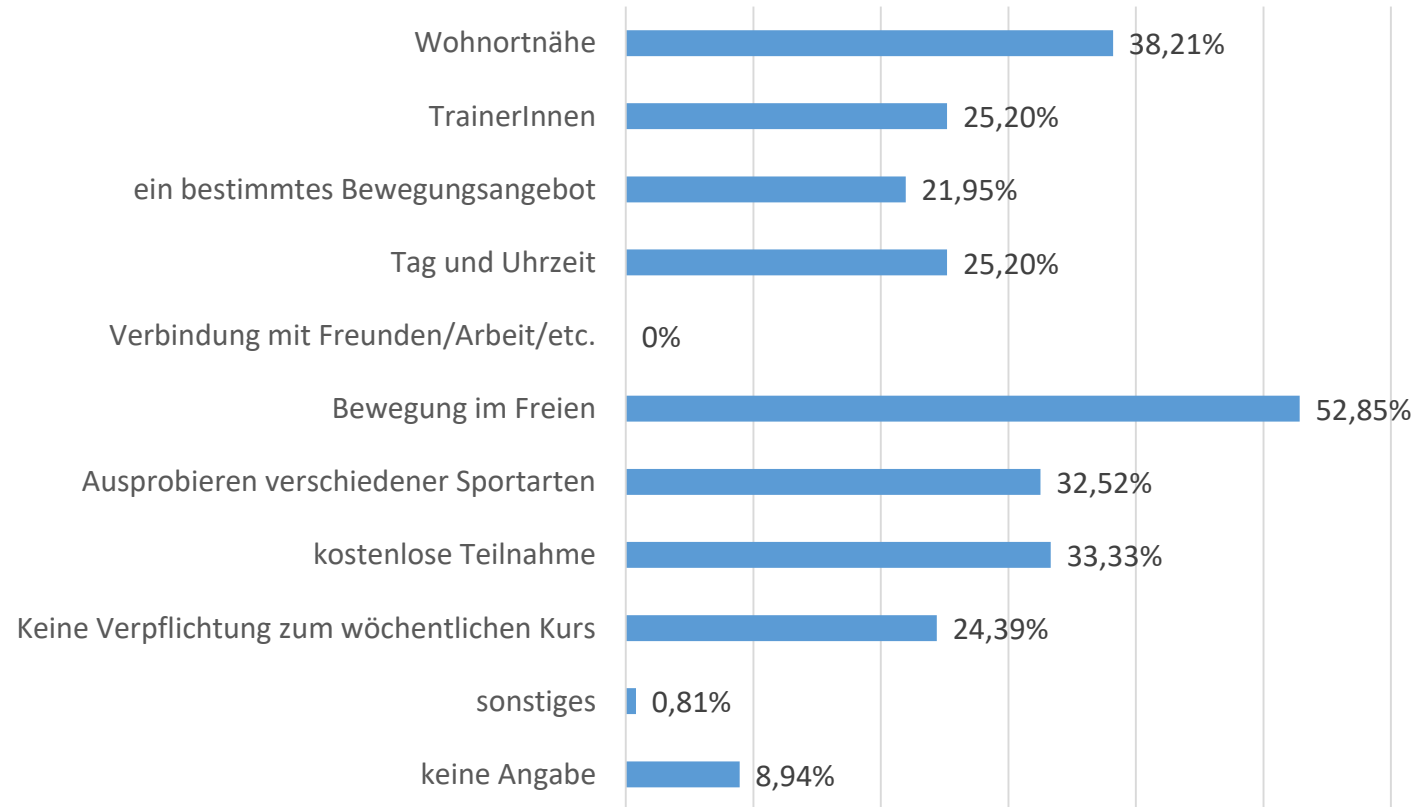
- Mit dem Rad vorbeigefahren / beim Spazierengehen gesehen (6)
- Plakat/Aufsteller (1)



Befragung der Teilnehmenden 2024

Angaben zu Fürth bewegt

Für die Teilnahme ist mir wichtig...



Angaben unter sonstiges:

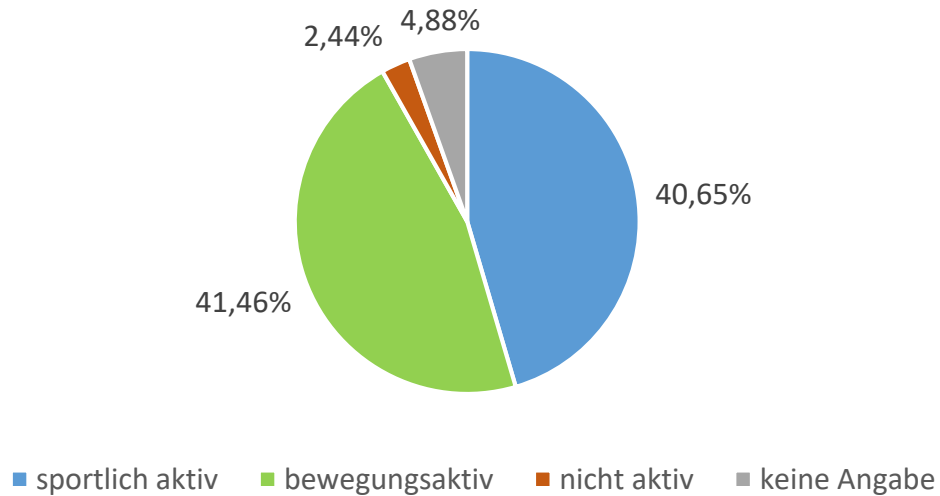
- Spaß (1)



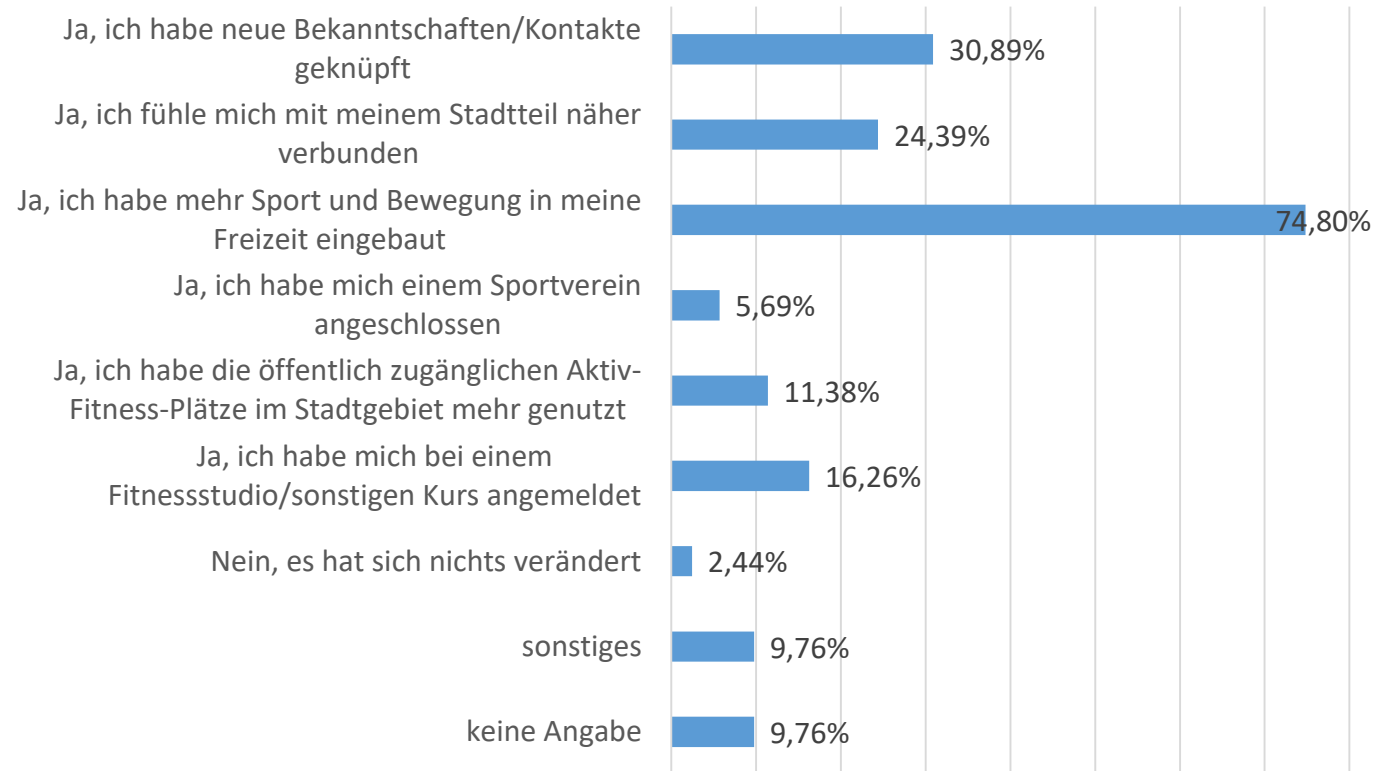
Befragung der Teilnehmenden 2024

Angaben zum persönlichen Bewegungsverhalten

Wie würden Sie Ihr Sport- und Bewegungsverhalten außerhalb von "Fürth bewegt" überwiegend beschreiben?



Hat die Teilnahme an "Fürth bewegt" etwas für Sie verändert?

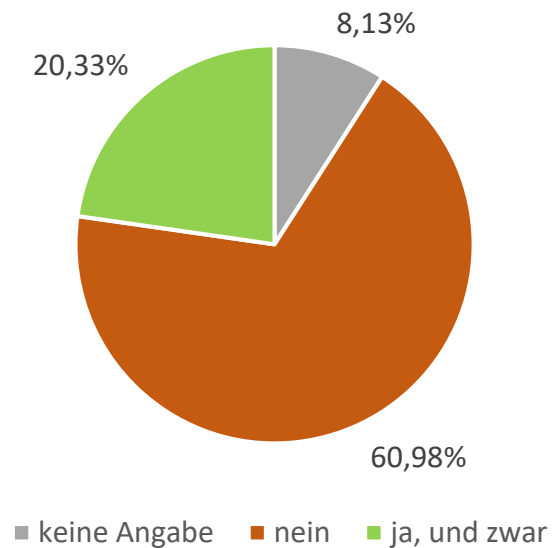


Angaben unter sonstiges:

- Begeisterung für neue Sportarten (2)
- Mehr Wohlbefinden/bessere Laune (7)
- Übungen auch Zuhause (3)



Gibt es Sport- und Bewegungsangebote,
die Sie in der Stadt Fürth vermissen?



Ja, und zwar:

- Aerobic
- Thai Chi
- „Fürth bewegt“ auch im Winter
- Nordic Walking/Wanderungen
- Baggersee öffentlich zugänglich
- Tanzen jenseits von Ü30
- Lach-Yoga
- Muskelaufbau für Senioren
- Mehr Achtsamkeitstraining
- Eislaufen
- Schach
- Sport für wirtschaftlich Schwache
- Mehr Angebote mit Babys
- Mehr Fitnessgeräte im Park



Befragung der Teilnehmenden 2024 Feedback

Es ist ein tolles Angebot.

Beibehalten und ausbauen, Mo. bis Fr., 365 Tage im Jahr.

Prima, dass es so etwas gibt :)

Tanzen? Das Beste was Fürth machen konnte.

Unbedingt beibehalten

Es ist sehr gut organisiert, für Anfänger und auch Fortgeschrittene. TrainerInnen zeigen passenden Übungen für jeden und bin ich überrascht, dass so viele Leute an diesen sportlichen Veranstaltungen teilnehmen. Super, sehr gute Idee von unserer Stadt!

Bin sehr begeistert vom vielfältigen Angebot

Gerne weiter so, danke.

Das Beste, was die Stadt Fürth je gemacht hat

Ich finde Fürth bewegt super.

Dass ihr so weiter macht, wie bisher. Ihr seid nämlich spitze!

Das ist ein wirklich tolles Programm, ich freue mich jedes Mal darauf. Vielen herzlichen Dank!

Durchgehend das ganze Jahr über.

das Programm ist super!

Statistik über die Teilnahme





Stadtteil	Summe Teilnehmenden	Durchschnitt Teilnehmende
Südstadt	939	28,45
Oststadt	556	15,44
Innenstadt	350	18,42
Ronhof	303	15,95
Eigenes Heim	595	17
Stadeln	237	14,81
SUMME 2024	2.980	18,35



Angebot	Höchste TN	Durchschnittliche TN	Niedrigste TN
Yoga Walk, Rückenyoga, Yoga für alle, Yin und Yang, Faszienyoga, Mindful Vinyasa Flow, Yin und Yang, Hatha Yoga	54	19,28	0
Faszientraining, Pilates, Wirbelsäulengymnastik, Gleichgewicht und Koordination, Faszien in Bewegung, Rückenfitness, Rückentraining, Mobility, Flex & Focus	51	20,08	0
Fitness, Funktionelles Training, Gymnastik, Auspowern mit HIIT, Zirkeltraining, Ganzkörperworkout, Powerworkout, Intervalltraining	46	20,73	0
Augenspaziergang	21	16,5	12
Tänze: Kreistanz, Linetänze, Tänze aus aller Welt, Internationale Tänze, Latin Fit	33	16,2	6
Eltern-Kind-Fitness, Eltern-Kind-Yoga	19	8,89	3
Qigong, Tai Chi	24	22	20
Achtsame Naturerlebnis	12	10	9



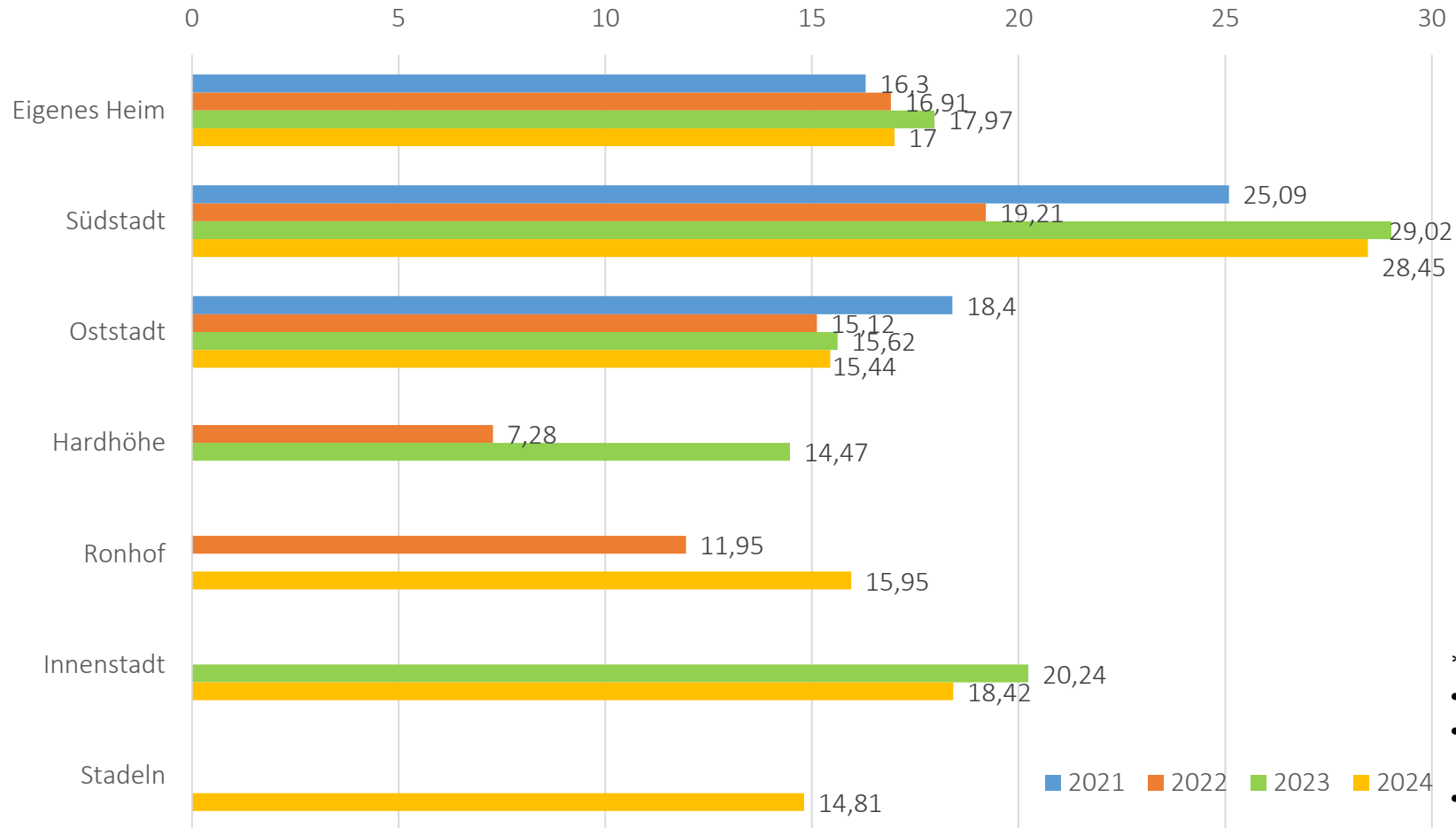
Uhrzeit	Ort	Höchste TN	Durchschnittliche TN	Niedrigste TN
10 – 11 Uhr	Südstadtpark	54	27,75	0
18 – 19 Uhr	Südstadtpark	51	29,12	10
10 - 11 Uhr	Eigenes Heim	36	17,88	4
18 – 19 Uhr	Eigenes Heim	26	16,16	5
10 – 11 Uhr	Oststadt	38	19,28	8
17 -18 Uhr	Oststadt	18	11,61	0
10 – 11 Uhr	Ronhof	29	15,95	3
18 – 19 Uhr	Stadeln	27	14,81	0
10 – 11 Uhr	Innenstadt	39	18,42	4



Statistik

Teilnehmerzahl im Jahresvergleich

Anzahl durchschnittliche Teilnehmerzahl 2021 - 2024



***Anmerkungen**

- Hardhöhe 2021 und 2024 nicht dabei
- Ronhof 2021 nicht dabei, 2023 keine auswertbaren Daten
- Innenstadt 2021 und 2022 nicht dabei
- Stadeln erst ab 2024 mit dabei

Ausblick





– **Organisation:**

- Unverändert Amt für Sport und Gesundheitsförderung, über genaue Zuteilung wird noch im Stellenplanverfahren verhandelt
- Unterstützung der Stadtteilkoordinatoren

– **Programm/Angebot**

- Ausweitung mit „jüngeren Angeboten“ wie bspw. Zumba, Tabata, etc.
- Vorauss. Mo-Do je 2 Trainings (10 Uhr und 17 bzw. 18 Uhr), Fr nur 10 Uhr Angebot, Mai bis Sept. hat sich bewährt

– **Finanzierung**

- Gewinnung von Sponsoren

– **Trainer:innen**

- Wegfall der Auflagen bzgl. Trainer:innen-Qualifikation durch die Krankenkassen (Leitfaden Prävention)
- dadurch Gewinnung weiterer Trainer:innen mit Angeboten, die vorher nicht durch die Krankenkasse finanzierbar waren

Bewegungsprogramm Fürth bewegt



Lisa Rogner

Geschäftsstellenleitung Gesundheitsregion^{plus}

Stadt Fürth, Referat I

Amt für Sport und Gesundheitsförderung

Gesundheitsregion^{plus} Stadt Fürth

Wasserstraße 4, 90762 Fürth

Tel.: 0911/974-1950

lisa.rogner@fuerth.de

gesundheitregionplus@fuerth.de

www.gesundheitsregion-fuerth.de

www.fuerth-bewegt.de