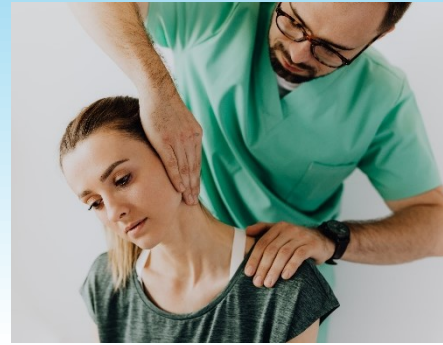


# Präsentation Förderprojekt "GesundheitsregionPlus" 2020-2024

*Ausschuss für Schule, Bildung, Sport und Gesundheit am 23.01.2025*

*Amt für Sport und Gesundheitsförderung*



# Agenda



Das Förderprogramm „GesundheitsregionenPlus“ des Freistaats Bayern



Bestehende Gremien und Netzwerke



Zahlen, Daten und Fakten zum Abschluss der 2. Förderphase (2020-2024)



Rückblick nach Handlungsfeldern



Einblick in die Ergebnisse der Netzwerkevaluation 2024



Ausblick für das Kommunale Gesundheitsmanagement 2025

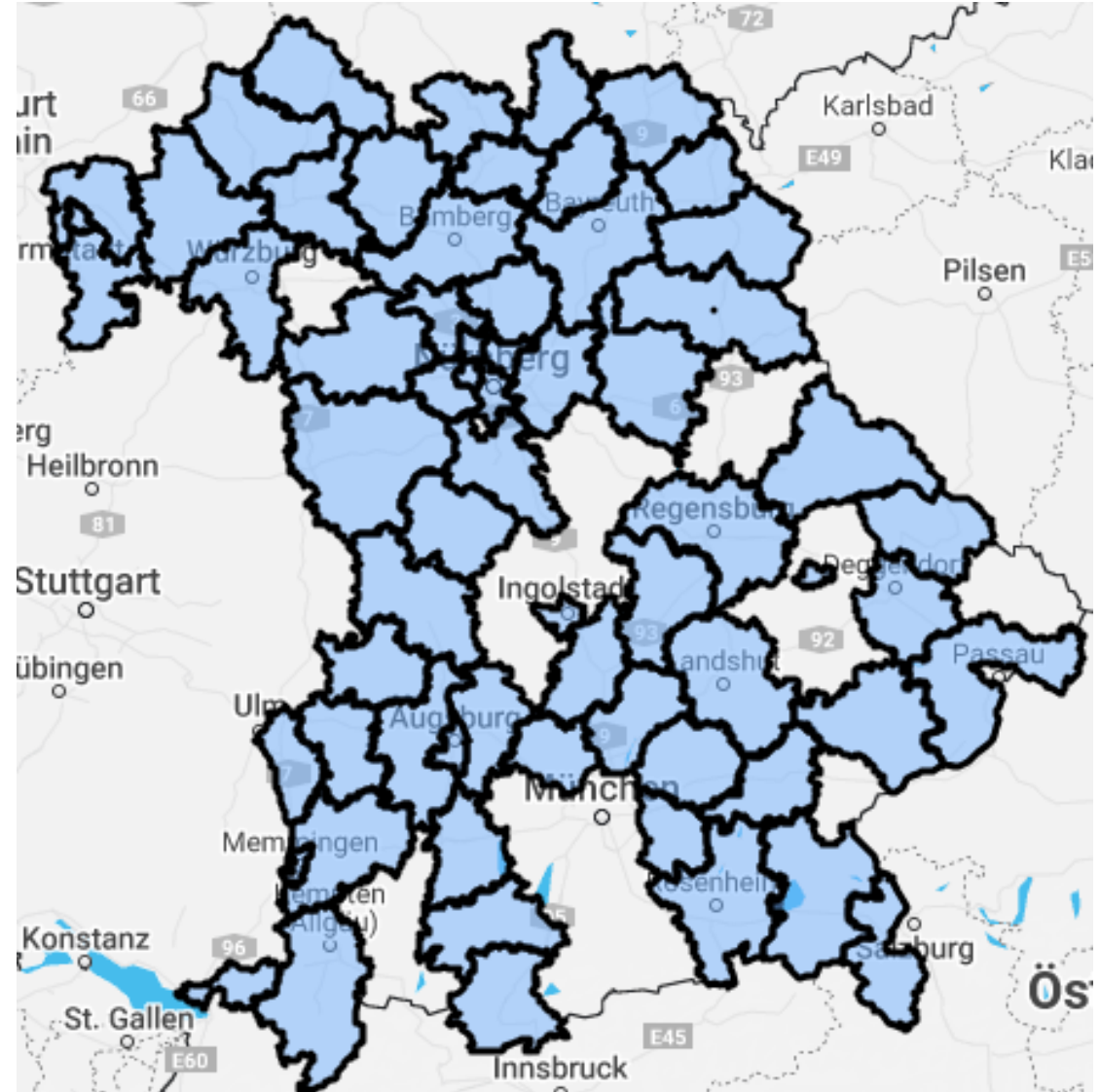
# Das Förderprogramm „GesundheitsregionenPlus“ des Freistaats Bayern

## Ziele:

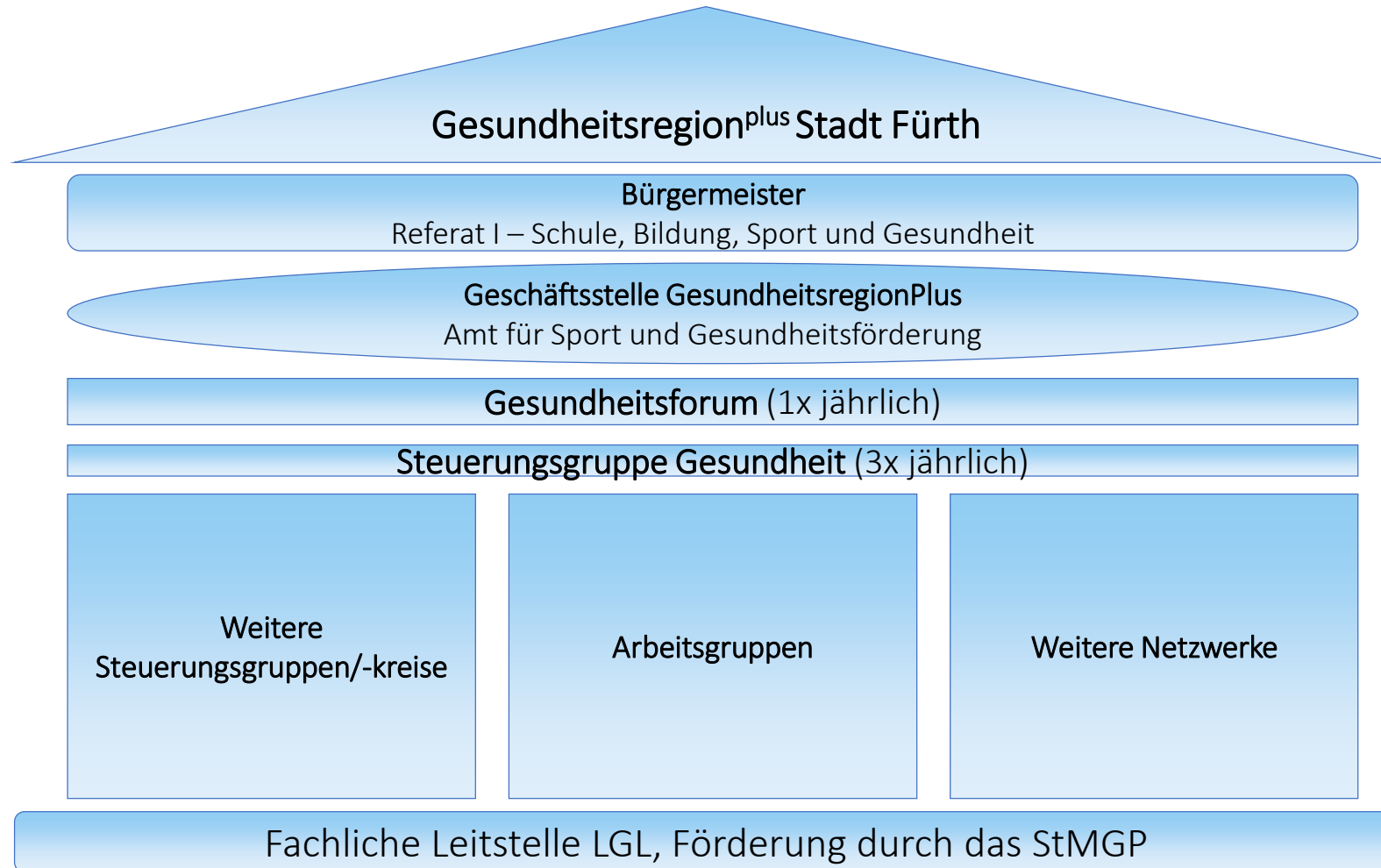
- ➔ Verbesserung der medizinischen Versorgung, der Prävention und der pflegerische Versorgung in Bayern
- ➔ Soll durch regionale Netzwerke erreicht werden
- ➔ Regionale Netzwerke sollen auf kommunaler Ebene zur Gesundheit der Bevölkerung beitragen

## Umsetzung:

- ➔ Der Freistaat unterstützt durch Beratung und Fördermittel
- ➔ 62 GesundheitsregionenPlus existieren (entspricht 79 von insgesamt 96 Landkreisen und kreisfreien Städten)
- ➔ Nähere Informationen:  
<https://www.gesundheitsregionenplus.bayern.de/>



# Bestehende Gremien und Netzwerke



# Zahlen, Daten und Fakten zum Abschluss der 2. Förderphase (2020-2024)

- **Gremiensitzungen**

- Gesundheitsforen: 4 (+2020 Online Abstimmungen aufgrund Covid-19)
- Steuerungsgruppe Gesundheit: 10

- **AG-Sitzungen**

- AG Kinder- und Jugendgesundheit 13
- AG Seniorengesundheit 13
- Steuerkreis Demenz 24
- Vernetzungstreffen Gesunde Schule 7
- AG Netzwerkkarte 5
- AG seelische Gesundheit 4
- Und viele weitere Abstimmungstermine, Jour Fixe Termine und Planungsgruppen

- **150 Presseartikel** (primär FN und INFÜ) sowie Radiointerviews und Videodreh zu Projekten wie Fürth bewegt

# Zahlen, Daten und Fakten zum Abschluss der 2. Förderphase (2020-2024)

Jahr	Projekt	Fördergeber	Förderbetrag
2020 - 2024	GesundheitsregionPlus StMGP	Staatsministerium für Gesundheit und Pflege	228.231,40 €
2020-2021	TK-Verfügungsfonds	Techniker Krankenkasse	130.000,00 €
2021	Yoga- und Entspannungspfad Zuschuss	AOK Bayern	3.700,00 €
2019-2023	Hebammenkoordination	Regierung von Oberfranken	380.029,36 €
2022	TK-Verfügungsfonds	Techniker Krankenkasse	40.000,00 €
2021/2022	Projekt "Sicher und gelassen: Psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen"	AOK Bayern	8.950,00 €
2023	TK-Verfügungsfonds	Techniker Krankenkasse	40.000,00 €
2023	Projekt ZUSAMMENgeFÜRTH	Gesund.Leben.Bayern	8.931,26 €
2023	Zuschuss zum Fachtag „Psyche und Gesundheit in Balance“	AOK Bayern	1.001,71 €
2024	TK-Verfügungsfonds	Techniker Krankenkasse	30.000,00 €
2024	"Fürth bewegt"	Preisgeld Präventionspreis	2.000,00 €
2021-2024	"Fürth bewegt!" Gesunde Kommune Antrag	Techniker Krankenkasse	80.900,00 €
2023-2024	Projekt „RISE“	AOK Bayern	7.870,00 €
2024-2025	Projekt „RISE“	AOK Bayern	10.000,00 €
2024-2025	Projekt "Gesund engagiert gegen Einsamkeit im Alter"	AOK Bayern	10.517,59 €
<b>SUMME durch Gesundheitsbereich akquirierter Mittel</b>			<b>982.131,32 €</b>

# Rückblick nach Handlungsfeldern – Gesundheitsversorgung



## Projekte und Themen



- Perspektivbefragung zum Thema „Zukunft der ärztlichen Versorgung in Stadt und Landkreis Fürth“
- Plakat- und Postkartenaktion „[Gesundheit-leicht-verstehen.de](http://Gesundheit-leicht-verstehen.de)“
- „Fürth schockt!“ mit der Umsetzung der Lebensretter App „Region der Lebensretter“
- [Wegweisers Anlaufstellen psychische Gesundheit im Kindes- und Jugendalter](#)
- 1. Fachtag „Psyche und Gesundheit im Einklang“ am 16.09.2023
- Aktivitäten zum Aufbau eines Modellprojekts „Ambulant sozialpsychiatrischer Dienst für Kinder, Jugendliche und deren Familien in Stadt und Landkreis Fürth“
- Covid-19:
  - Organisation von Veranstaltungen zum Thema Impfen
  - Planung und Umsetzung zweiteiliger Schulung zum Thema Covid-19- Impfung
  - Aufbau niedrigschwelliger Impfkationen in der Ditib Mosche

# Rückblick nach Handlungsfeldern – Gesundheitsversorgung

## Vernetzung, Transparenz und Austausch



- RT Verbesserung der Psychiatrischen Versorgung von Kindern und Jugendlichen
- Austausch mit Weiterbildungsverbund Allgemeinmedizin
- Austausch mit Apotheken und Ärzteschaft
- Nachwuchskräftegewinnung Gesundheitsberufe
- Netzwerktreffen „Fürth schockt“ und regelmäßiger Austausch
- RT Geburtshilfe sowie Beratung und Schnittstelle für das Förderprogramm Geburtenhilfe
- Covid-19:
  - Austausch und Koordination zur Teststrategie mit den Fürther Apotheken
  - Schnelltestpersonalakquise

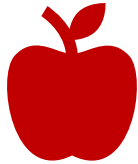
# Rückblick nach Handlungsfeldern – Gesundheitsförderung und Prävention



- Veranstaltungen rund um die StMGP Präventionsschwerpunkte: „Hand aufs Herz“, „Licht an. Damit Einsamkeit nicht krank macht.“, „Frauen sichtbar & gesund“
- Vortragsreihe für Eltern „Abenteuer Familie“
- „Gesund engagiert gegen Einsamkeit im Alter“ - Bedarfsanalyse
- Hitze und Gesundheit: Bedarfsabfrage 2023, Versendung von Infomaterialien; Homepageauftritt; Hitzeaktionsplanung
- „Fürth bewegt“ – gefördert durch die TK von 2021-2024
- Betreuung des TK-Verfügungsfonds
- Schulung „RISE“ für Lehrkräfte Okt.2023-Mai2024 – gefördert durch die AOK und für Jugendhäuser & JaS von Nov. 2024-Juli 2025
- Fitter Montag in der vhs
- Sportvereins-Hopping 60+ und Broschüre „Fit im Alter“
- Aufbau des Yoga- und Entspannungspfads

# Rückblick nach Handlungsfeldern – Gesundheitsförderung und Prävention

## TK-Verfügungsfonds: 26 Projekte i. H. v. 110.000 € akquiriert



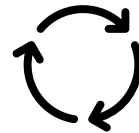
- Gesunder Start in den Tag - zuckerreduziert genießen – Tagesstätte für Psychisch Kranke
- Gesunde Ernährung – Grundschule Frauenstraße
- Ausgewogen, zufrieden und gesund ernährt durch den Winter – Spiegelfabrik
- Regional und Saisonal – ein Kochbuch für jede Jahreszeit – Jugendhaus Oase



- Fit für die Rente – fübs
- Resilienz für den Lehrertag – Hans-Böckler-Schule
- Schreib dich resilient – Kulturcafé Zett9
- Präventionsgespräche Resilienz – Projektbüro IGS



- Bewegte KiTa – TV Fürth, GR+
- Fit und bewegt – Frauenhaus
- Mikropausen im Unterricht – GR+
- Punkrock Yoga – Jugendhaus Con-action
- Bewegt euch – Starker Rücken, starke Kinder – Förderzentrum Süd



- Den Alltag meistern – Gustav-Schickedanz-Schule
- Gesund & lebendig im Quartier – Projektbüro IGS

# Rückblick nach Handlungsfeldern – Gesundheitsförderung und Prävention

## Vernetzung, Transparenz und Austausch



- AG Kinder- und Jugendgesundheit
- AG Senior:innengesundheit
- Planungsgruppen zu den StMGP Präventionsschwerpunktthemen
- Steuerungsgruppe Fürth bewegt
- Virtuelle Vernetzungstreffen Gesunde Schule
- Netzwerktreffen Präventionsbeauftragte an Schulen

# Rückblick nach Handlungsfeldern – Pflege



## Projekte und Themen

Online-Veranstaltung am **Mittwoch, den 27.11.2024 von 17:00 bis 18:30 Uhr**  
Eine gemeinsame Online-Veranstaltung der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Stadt Fürth und des Medizinischen Dienstes Bayern

## GesundPflegen in der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Stadt Fürth

- Jährliche Organisation von Veranstaltungen und Angeboten im Rahmen der Bayerischen Demenzwoche
- Veranstaltung GesundPflegen am 30.11.2023 und 27.11.2024
- „Kultur verbindet Menschen mit und ohne Demenz“ 2023-2025
- Durchführung der Pflegekräfte-Befragung im Rahmen der Aktion „Ihre Stimme muss gehört werden“
- „GefragtePflege“ Interviews mit Pflegekräften aus Fürth, veröffentlicht in der INFÜ unter „GesundheitsregionPlus informiert“
- Durchführung von zwei virtuellen „Pflege-Dialogen“
- Schulung „Für sich selbst sorgen“ für pflegende Angehörige



# Rückblick nach Handlungsfeldern – Pflege

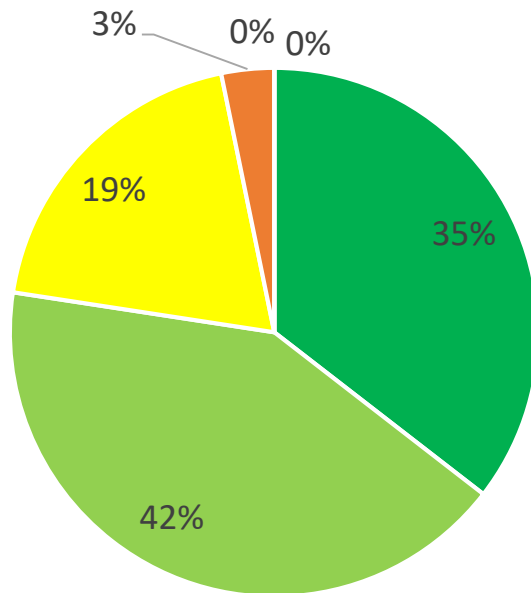
Vernetzung, Transparenz und Austausch



- Steuerkreis Demenz
- Pflege auch im Treffen zur „Nachwuchskräftegewinnung Gesundheitsberufe“ im Fokus

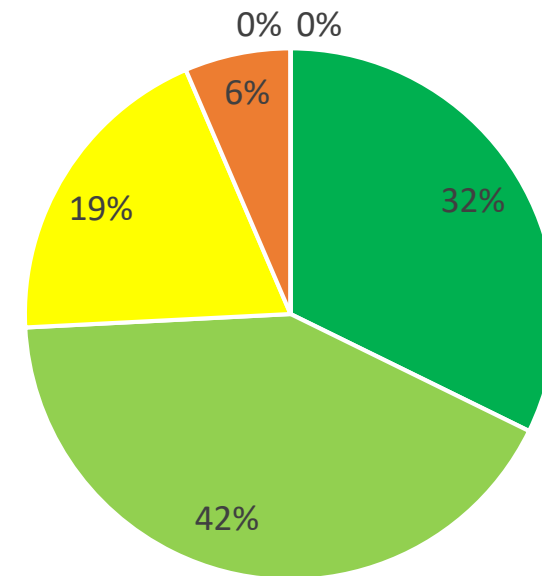
# Einblick in die Ergebnisse der Netzwerkevaluation 2024

Wie produktiv schätzen Sie unser Netzwerk ein?



- sehr produktiv
- eher produktiv
- teil-teils
- eher unproduktiv
- sehr unproduktiv
- Keine Angabe

Wie wertvoll ist die Mitwirkung im Netzwerk für Sie?



- sehr wertvoll
- eher wertvoll
- teil-teils
- eher nicht wertvoll
- überhaupt nicht wertvoll
- Keine Angabe

# Einblick in die Ergebnisse der Netzwerkevaluation 2024

Ich habe folgenden Nutzen bisher aus dem Netzwerk gezogen...  
(Auszug)

Gute Kooperationen und das Gefühl wirklich etwas zu bewegen.

Präsenz vor Ort, Beteiligung an zahlreichen Veranstaltungen, das eigene Arbeitsfeld bekanntmachen

Fördergelder akquiriert, Bedarf erkannt, der vorher nicht gesehen wurde

Kennenlernen von Netzwerkpartner\*innen, die auch über meinen direkten Arbeitsbereich aktiv sind. Erweiterung des Spektrums. Austausch mit verschiedenen Professionen. Ideen für neue Angebote. Überblick über die Vielfalt der Bedarfslagen. Gründung von thematischen Arbeitskreisen, die meine Arbeit stützen

Planung neuer Veranstaltungen, Mitbewerbung von Angeboten

Neue Projekte, um die Kindergesundheit mit regelmäßigen, qualitativ hochwertigen Sportangeboten zu verbessern.

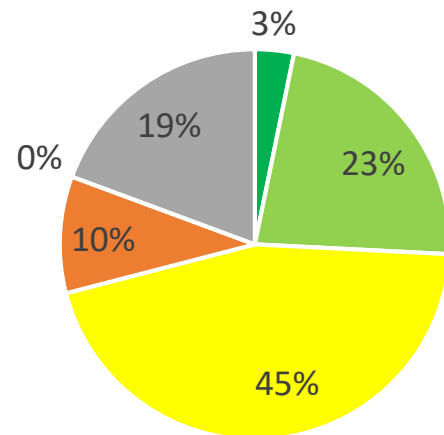
Sehr wertvoll waren/sind für mich die Kontakte zu den anderen Kolleginnen und Kollegen. Dadurch wurde nicht nur mein 'Informationsradius' erheblich erweitert, auch konnte ich die Erfahrungen und Ideen für eigene Veranstaltungen nutzen.

Synergien aus der Vernetzung mit anderen. Wichtige Infos zum Weitergeben an verschiedenen. Gesundheitsförderung durch fachliche Infos, Austausch und praktische Angebote.

Gelder für Prävention direkt vor Ort für die Bevölkerung einzusetzen und so einen Beitrag für mehr Gesundheit zu leisten.

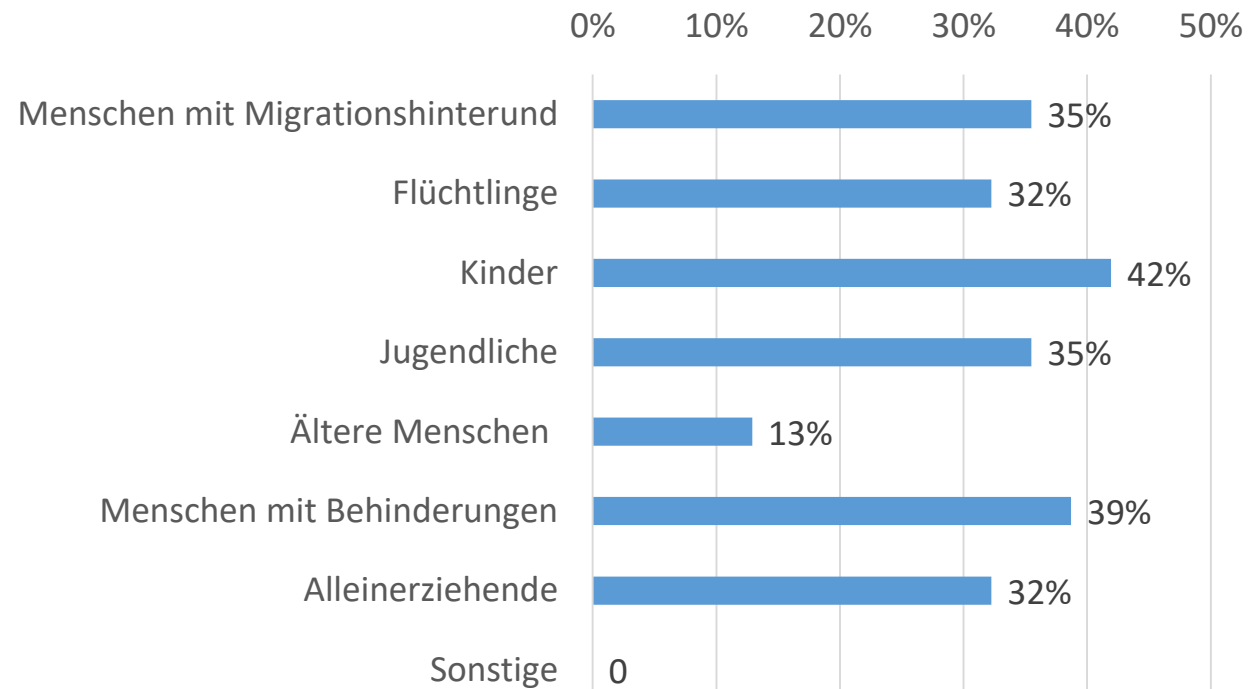
# Einblick in die Ergebnisse der Netzwerkevaluation 2024

Kümmern wir uns schon ausreichend um vulnerable Zielgruppen?



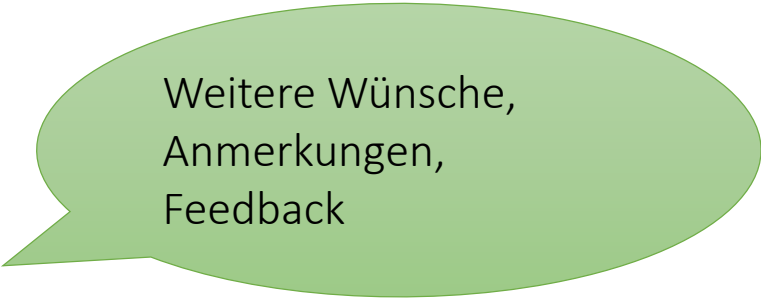
- stimme voll zu
- stimme eher zu
- teils-teils
- stimme eher nicht zu
- stimme überhaupt nicht zu
- keine Angabe

Um welche vulnerablen Zielgruppen sollten wir uns verstärkt kümmern?



- besonders junge Menschen mit Behinderung und ihre Familien, Inklusion
- Finanzschwache
- Alleinstehende m/w
- Menschen mit Behinderung
- finanziell benachteiligte Menschen

# Einblick in die Ergebnisse der Netzwerkevaluation 2024



Weitere Wünsche,  
Anmerkungen,  
Feedback

Die Struktur und Angebote, die Lisa Rogner aufgebaut hat, sollen unbedingt fortgeführt werden. Außergewöhnlich toll, wie Sie initiiert, motiviert, inspiriert, moderiert, protokolliert und dabei immer eine gute Stimmung verbreitet! Ein Geschenk für Fürth! Auch ihr Team ist super! Bitte nicht an dieser Stelle sparen!

Die Zusammenarbeit erlebe ich als sehr bereichernd und freue mich, auch weiterhin gemeinsame Themen zu denken.

Die Gesundheitsregion Plus muss erhalten bleiben

Vielen Dank für die wertvolle Arbeit! Die Verstetigung des kommunalen Gesundheitsmanagements halten wir für unabdingbar, um all das erarbeitete der letzten Jahre nicht zu verlieren und das gute Netzwerk gebündelt an einer Stelle zu halten.

das Projekt sollte unbedingt fortgesetzt werden.

Weiter gutes GELINGEN!!!

# Ausblick für das kommunale Gesundheitsmanagement 2025



## Veranstaltungen Präventionsschwerpunkt des StMGP:

- „Frauen sichtbar & gesund“
- von Januar bis März 2025

## Organisatorische Veränderungen:

- Zuständigkeit des Handlungsfelds „Pflege“ bei Referat IV
- Neue Ansprechperson Frau Kröniger (Elternzeitvertretung)
- Umzug Informationen kommunales Gesundheitsmanagement auf neue städtische Webseite

## Neue Veranstaltungen:

- Fachtag „Migration & Gesundheit“
- geplant für Frühjahr/Sommer 2025

## Strukturelle Veränderungen:

- Abschluss 2. Förderphase der GR+
- Fortführung im kommunalen Gesundheitsmanagement

# Ausblick 2025

## Neue Projekte:

- Projekte im Rahmen des TK Verfügungsfonds
- Bedarfsanalyse „Gesund engagiert gegen Einsamkeit im Alter“ sowie Antrag zur Umsetzung

## Weiterführung bisheriger Projekte:



## Netzwerkarbeit:

- Fortführung bestehender Gremien und Netzwerke
- Beitritt zum Gesunde Städte-Netzwerk

