



FÜRTH

bewegt!

by **infra fürth**

Sachstandsbericht 2025



Entstehung:

- 2017 Befragung in der Fürther Südstadt zu Bewegung im Stadtteil
- 2017 Start mit „Südstadt bewegt“
- Danach jährliche Ausweitung auf mittlerweile 6 Standorte
- Jeder Wochentag ist von 1-2 Standorten besetzt

Organisation:

- Amt für Sport und Gesundheitsförderung
- gemeinsam mit Stadtteilkoordinatorinnen

Programm:

- 2025: 167 Trainingsangebote
- Mo-Do je 2 Trainings (10 Uhr und 17 bzw. 18 Uhr), Fr nur 10 Uhr Angebot

Teilnahmezahlen:

- 2025 durchschnittlich 18,96 (vormittags: 19,12, after work: 14,51, August: 16,05)
- Spanne von 0 (schlechtes Wetter) bis über 40 Teilnehmende



Bewerbung

- 2x Presseartikel
- Unterseite auf der Webseite der Stadt
- WasWannWo Fürther Nachrichten
- Flyerversendung
- Plakate
- Social-Media

Finanzierung

- Bis Ende 2024 Förderung durch die Techniker Krankenkasse
- 2025-2026 durch diverse Sponsoren
- Zusätzlich Eigenanteile der beteiligten Stadtteile

Erfolgsfaktoren

- Qualifizierte, motivierte Trainer:innen
- Outdoor
- Keine Verpflichtungen, offenes Angebot
- Verschiedene Sportarten, für alle möglich
- In Stadtteilen verankert
- Kostenfrei



Kostenposition	Kosten (gerundet)
Öffentlichkeitsarbeit	1.500 €
Honorare für Trainer:innen	14.000 €
Projektkosten	2.400 €
Einnahme durch Sponsoring	25.000 €
Einnahme durch Eigenmittel beteiligter Stellen	680 €

- ➡ Zusatzausgaben für Winterprogramm ggf. erforderlich
- ➡ Übertragung etwaiger Restmittel für Folgejahre

Teilnahmestatistik





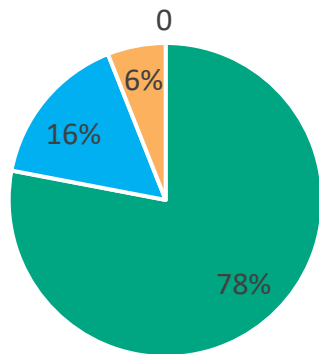
Stadtteil	Summe Teilnehmende	Durchschnitt Teilnehmende
Südstadt	891	24,75
Oststadt	521	13,03
Innenstadt	442	23,26
Ronhof	226	13,29
Eigenes Heim	542	14,26
Stadeln	185	10,88
SUMME 2025*	2.807	16,58

*„Achtsame Naturerlebnisse“ an der Stadtförsterei hier nicht berücksichtigt



Mai

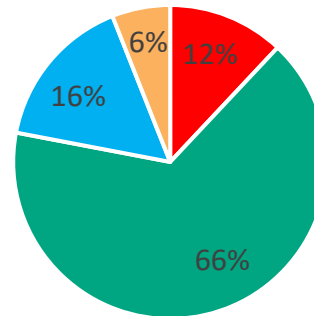
Teilnahmezahl: 723



- Wetterangabe "zu heiß"
- Wetterangabe "gut"
- Wetterangabe "noch okay/leichter Regen"
- Wetterangabe "schlecht/Regen"

Juni

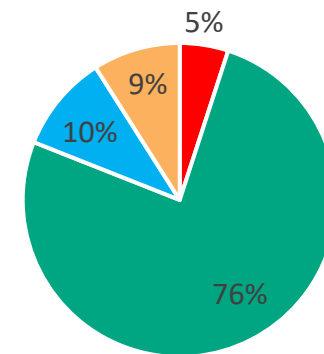
Teilnahmezahl: 623



- Wetterangabe "zu heiß"
- Wetterangabe "gut"
- Wetterangabe "noch okay/leichter Regen"
- Wetterangabe "schlecht/Regen"

Juli

Teilnahmezahl: 766

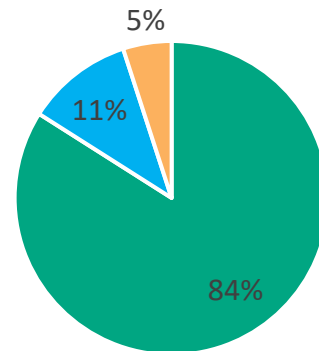


- Wetterangabe "zu heiß"
- Wetterangabe "gut"
- Wetterangabe "noch okay/leichter Regen"
- Wetterangabe "schlecht/Regen"



August

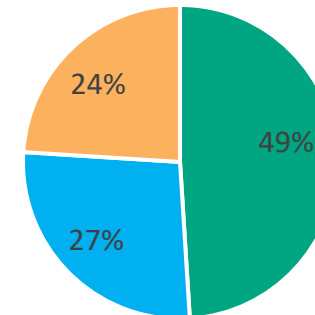
Teilnahmezahl: 305



- Wetterangabe "zu heiß"
- Wetterangabe "gut"
- Wetterangabe "noch okay/leichter Regen"
- Wetterangabe "schlecht/Regen"

September

Teilnahmezahl: 428



- Wetterangabe "zu heiß"
- Wetterangabe "gut"
- Wetterangabe "noch okay/leichter Regen"
- Wetterangabe "schlecht/Regen"



Angebot	Höchste TN	Durchschnittliche TN	Niedrigste TN
Hatha Yoga, Rücken- und Faszienyoga, Meridian Yoga, Vinyasa Yoga Flow, Sanfter Yoga Flow, Yoga und Mobilisation, Ayurveda Yoga, Vinyasa Power Yoga, Mindful Vinyasa Flow	36	18,41	0
Faszientraining, Pilates, Pilates-Rücken-Mix, Wirbelsäulengymnastik, Stabilisations- und Koordinationstraining, Gleichgewichtstraining, Rückenfitness, Rückentraining, Mobility, Stretch & Flow, funktionelles Beweglichkeitstraining	40	21,19	1
Fitness, Funktionelles Training, Gymnastik, High Intensity, Zirkeltraining, Ganzkörpertraining, Intervalltraining, 80's, funktionelles Kraft- und Zirkeltraining, Functional Fit, Calisthenics, Non-Step Aerobic	38	20,73	0
Bewegung für die grauen Zellen	20	16	12
Tänze: Erlebnistanz, Tänze aus aller Welt	24	13,6	2
Eltern-Kind-Fitness	10	5	2
Qigong, Tai Chi	23	15,7	6
Achtsame Naturerlebnis	21	12,7	6

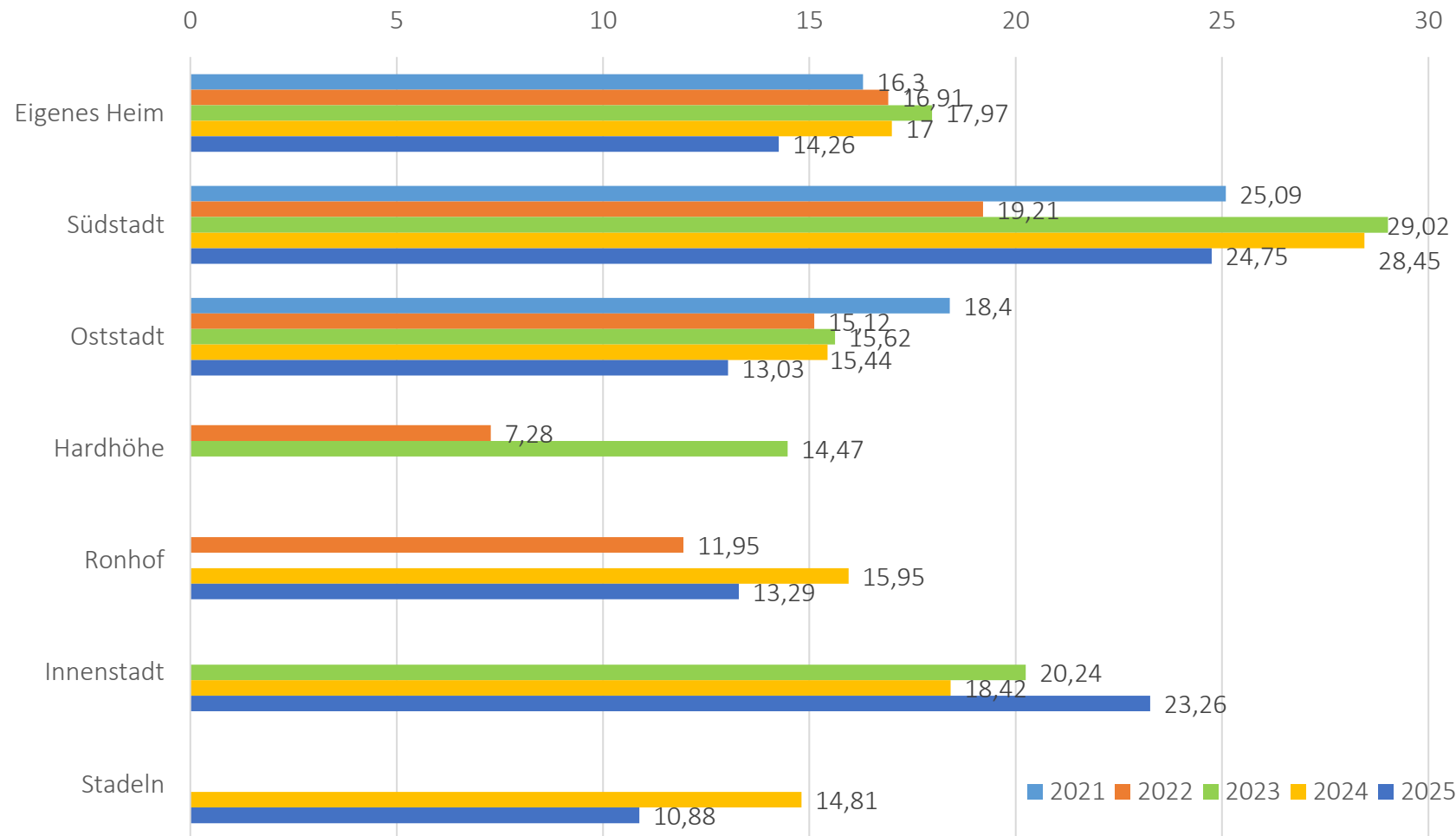


Uhrzeit	Ort	Höchste TN	Durchschnittliche TN	Niedrigste TN
10 – 11 Uhr	Südstadtpark	40	24,67	0
18 – 19 Uhr	Südstadtpark	40	24,83	0
10 - 11 Uhr	Eigenes Heim	28	15,43	5
18 – 19 Uhr	Eigenes Heim	25	13,05	4
10 – 11 Uhr	Oststadt	30	15,53	2
17 -18 Uhr	Oststadt	25	11,37	0
10 – 11 Uhr	Ronhof	23	13,29	5
18 – 19 Uhr	Stadeln	25	10,88	0
10 – 11 Uhr	Innenstadt	38	23,26	4

*Anmerkung: TN-Zahl 0 ist ausschließlich
wetterbedingt vorgekommen



Durchschnittliche Teilnahmehzahl 2021 - 2025

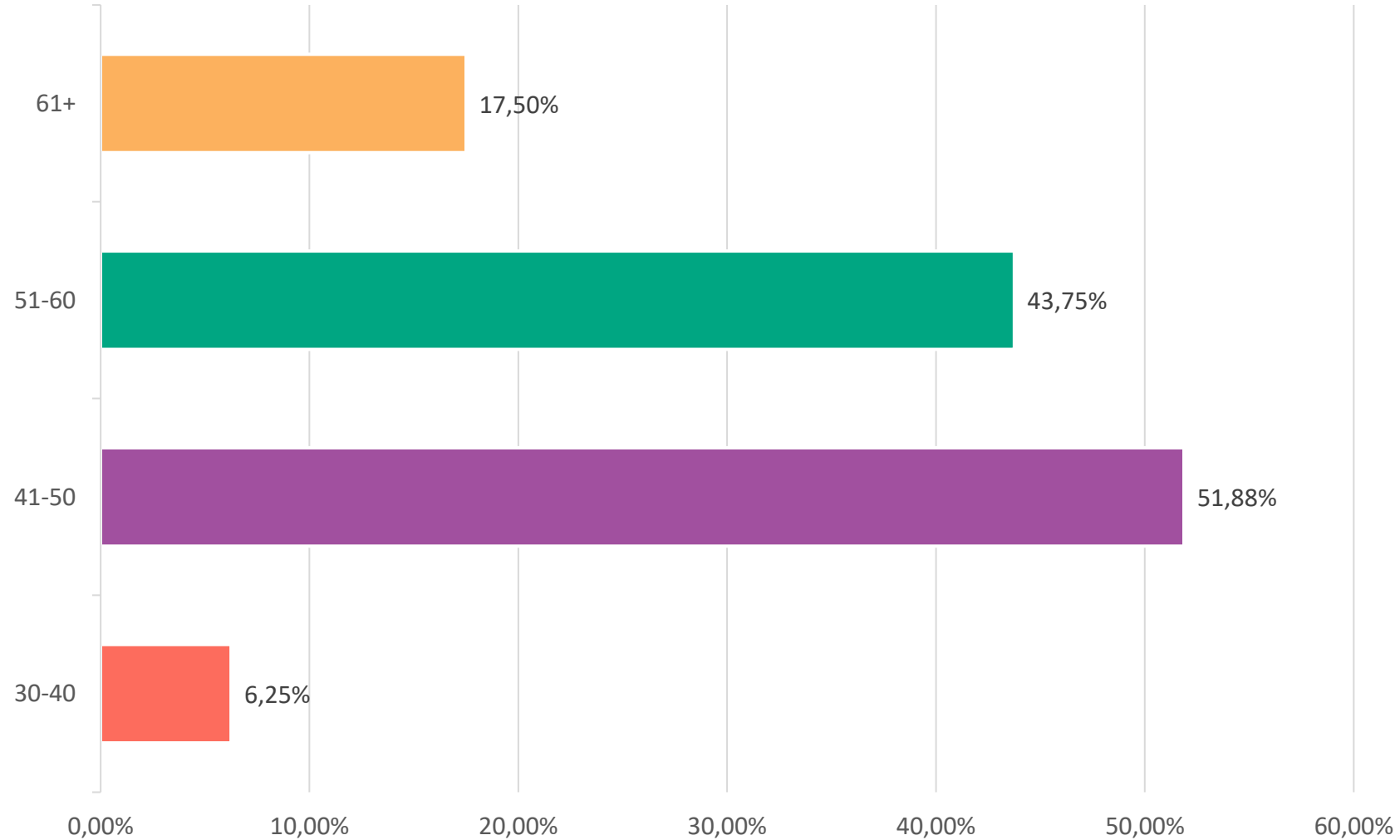


*Anmerkungen

- Hardhöhe nur 2022 und 2023 dabei
- Ronhof 2021 nicht dabei, 2023 keine auswertbaren Daten
- Innenstadt erst ab 2023 dabei
- Stadeln erst ab 2024 dabei



Altersdurchschnitt bei den Angeboten



Öffentlichkeitsarbeit



FÜRTH

bewegt!

by **infra fürth**

infra_fuerth



und weiteren Personen
infra_fuerth ❤️ „FÜRTH bewegt“ geht in die nächste
Runde – und wir sind als Hauptsponsor m... mehr



www.fuerth.de/bewegt
Danke für die tolle Saison mit e



FÜRTH bewegt sich weiter

Ein Erfolgsprojekt findet dank neuer Sponsoren Fortsetzung. Noch bis Ende September bietet das kostenlose Outdoor-Sportangebot für alle Altersklassen seit 2017 Kurse unter anderem aus den Bereichen Yoga, Gymnastik, Tanzen aus aller Welt, Fitness, Pilates oder Rückenschule. Nachdem die Infra fürth in die Branche und sicherte somit die Zukunft des umfangreichen Sportprogramms, „so ist uns ein wichtiges Anliegen, dass wir uns für ein lebendiges Fürth einsetzen“, so Infra-Geschäftsführer Marcus Steuer. Auch Bürgermeister Markus Braun freut sich, dass das Angebot weiter geht, „Fürth bewegt

Montag Südstadt
Dienstag Eigenes Heim
Mittwoch Oststadt
Donnerstag Ronhof, Stadeln
Freitag Innenstadt

Fürth bewegt sich auch weiterhin

ERFOLGSPROJEKT Das Outdoor-Sportangebot für alle geht in eine neue Freiluft-Saison - mit einem neuen Sponsor.

VON CLAUDIA ZIOB

FÜRTH – Ein Erfolgsprojekt kann dank neuer Sponsoren fortgesetzt werden: „Fürth bewegt“ bietet bis Ende September ein kostenloses Outdoor-Sportpro-

gramm. Die Teilnehmer treffen sich an der Siebenbubenbrücke. Einige Beispiele: Am heutigen Mittwoch steht von 10 bis 11 Uhr Wirbelsäulen-Gymnastik und von 17 bis 18 Uhr Funktionelles Kraft- & Zirkeltraining auf dem Programm – jeweils im Stadtpark. Am morgigen Donnerstag geht es weiter mit „Erlebnis Tanz“ (10 bis 11 Uhr, Friedensanlage) und „Meridian Yoga“ (8 bis 19 Uhr, Stadelner Wasserrad). Am Freitag wird ein „Pilates-Rücken-Mix“ (10 bis 11 Uhr, Siebenbubenbrücke) angeboten.

Man kann überall einfach vorbeikommen und mitmachen. Matten werden allerdings nicht gestellt, sie sollte man zu den Kursen selbst mitbringen. Bei schlechtem Wetter entscheidet die Kursleitung, ob das Training durchgeführt wird.

„Mach einfach mit“: Elena Sophia Hillen, Auguste Grothoff, Kathrin Kröniger (v.l.) und Julian Gutbrod (r.), die Verantwortlichen im Amt für Sport und Gesundheitsförderung, freuen sich mit Bürgermeister Markus Braun (2.v.l.) und Infra-Geschäftsführer Marcus Steuer über die Fortsetzung.

Im vergangenen Jahr erhielt das Projekt den Bayerischen Präventionspreis, weil es die Menschen effektiv zur Bewegung motiviert. Auch andere Städte wie Erlangen übernehmen das Konzept – dort heißt es „Erlangen bewegt“.

Fitness-Programm kommt bestens an

„FÜRTH BEWEGT“ Das Gratis-Projekt läuft noch bis Ende September in verschiedenen Stadtteilen.

FÜRTH – Eine „bisher rege Teilnahme“ am Outdoor-Bewegungsprojekt „Fürth bewegt“ meldet die Stadt. „Damit“, so heißt es in einer Pressemitteilung, „zeigen die Fürtherinnen und Fürther deutlich, dass sie sich über die Fortführung freuen.“ Das am 5. Mai gestartete Programm läuft noch bis zum 26. September weiter und bietet für Menschen jeden Alters Kurse in sechs Stadtteilen. Bei mehr als 50 Angeboten wurde bisher zusammen gespart, zahlreiche weitere Termine folgen noch – übrigens auch während der Sommerferien. Mit großer Zufriedenheit stellen die Verantwortlichen im Rathaus, Hauptsponsor Infra und Kursleitungen fest, dass die Altersspanne der bisher knapp 1000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer wieder von ein paar Monaten im Rahmen der Eltern-Kind-Angebote bis zu stolzen 90 Jahren reicht „und damit für eine tolle generationsübergreifende Atmosphäre sorgt“.

INFO
Das komplette Kursprogramm mit allen dazugehörigen Infos findet sich unter www.fuerth.de/bewegt.



Gemeinsam aktiv unter freiem Himmel: „Eine tolle generationsübergreifende Atmosphäre“ attestieren die Verantwortlichen dem Projekt „Fürth bewegt“.

Foto: Hans-Joachim Winckler

Ausblick





Öffentlichkeitsarbeit:

- Erhöhung der digitalen Werbemaßnahmen für zielgruppenorientierte Steigerung der Sichtbarkeit
- Ausbau der Aktivitäten auf Social-Media

Programm / Angebot:

- Ausweitung mit „jüngeren Angeboten“ wie bspw. Zumba, Tabata, etc.
- Erweiterung der Zielgruppe: Kinder, Jugendliche, Migrant:innen, Inklusion

Trainer:innen:

- Gewinnung weiterer Trainer:innen mit neuen Angeboten, die vorher nicht durch die Krankenkasse finanzierbar waren



© infra fürth

Elena Sophia Hillen

Koordination Bewegungsangebote im öffentlichen Raum

Stadt Fürth, Referat I

Amt für Sport und Gesundheitsförderung

Wasserstraße 4, 90762 Fürth

Tel.: 0911/974-1907

bewegt@fuerth.de

www.fuerth.de/bewegt

